

<<王芗斋的大成拳>>

图书基本信息

书名：<<王芗斋的大成拳>>

13位ISBN编号：9787537737340

10位ISBN编号：7537737347

出版时间：1970-1

出版时间：山西科技

作者：何镜平

页数：229

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<王芗斋的大成拳>>

### 内容概要

此书之所以定名为《王芗斋的大成拳》，是因为何镜平先生在本书中所写的文章，主旨只有一个，那就是依据他与王芗斋先生的亲密接触和深入观察，从多个角度和层面介绍了王芗斋先生的拳术理念，始终主张和呼吁要继承、发展王芗斋正确的大成拳拳学思想，对那些篡改芗斋先生学术思想并妄称正统者做了毫不妥协的揭露和批评。

特别要说明的是，本书收集了作者在王芗斋先生健在时，由王芗斋亲自指导下撰写的多篇关于大成拳养生桩及王芗斋养生思想研究的论文，内里提供了当年王芗斋先生从事养生桩教学实践的种种相关史料。

## <<王芗斋的大成拳>>

### 作者简介

何镜平，1928年出生于北京。

1943年开始从师王芗斋先生习练大成拳，并进一步建立了密切的师生情谊。

1960年初，协助芗斋先生在北京中医研究院开展大成拳养生桩治疗工作。

1960年始，开始业余参加北医第一附属医院精神科及海军医院用站桩功治疗神经衰弱病的综合治疗；参加过中国

## <<王芃斋的大成拳>>

### 书籍目录

回忆向王芃斋先生习拳  
王芃斋的武术观  
我对王芃斋先生站桩疗法的  
实践与体会  
王芃斋先生大成拳养生桩的  
中医作用机制探讨  
站桩疗法的应用原则  
站桩的控制松紧平衡  
大成拳养生桩简易入门法  
“矛盾老人”王芃斋  
——谈站桩气功的基本原则  
王芃斋先生大成拳养生桩概论  
王芃斋先生到保定工作的前后  
意拳、大成拳同出一辙吗  
重读《解除师徒制之榷商》有感  
王芃斋先生论述大成拳中  
“力”的运行机制  
略谈芃斋先生大成拳著作中  
的几首诗词  
概述王芃斋先生大成拳的  
拳学思想理论  
芃斋日语随笔  
聆听芃斋先生教诲纪实  
王芃斋先生留下的一个“谜”  
芃斋先生逝世后大成拳的走向  
附录  
信件往来摘登  
王芃斋论大成拳站桩功  
浑圆桩医疗患者自述  
无尽的思念——怀念何镜平先生  
忆恩师——何镜平先生  
追忆恩师

<<王芗斋的大成拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>