

<<弹腿讲义>>

图书基本信息

书名：<<弹腿讲义>>

13位ISBN编号：9787537737302

10位ISBN编号：7537737304

出版时间：2011-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：马永胜

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<弹腿讲义>>

前言

维初练国术同志，欲学少林拳者，必须先踢弹腿。

按弹腿的奥妙，即为国术中之基础，无论何种拳术，大概均由弹腿中变化者较多。

如将弹腿踢不正确，拳术姿势绝不得优良，况其器械更难练之。

所以弹腿之动作，应加注重。

盖弹腿之意义，稍有不同，是因派别之关系。

有踢十二路的，或者十路与十路不同的。

况弹腿的弹字亦不一致，有说龙潭者，亦有说姓谭者，其中尚难辩论，所以学者，更加疑义，莫知所宗，是为国术之大障碍也。

余自幼年时，练的教门弹腿。

曾闻前人云：南京至北京弹腿出于教门中。

大概国术名家均有所闻。

关于弹腿之派别，分上中下三种的解释，有高腿门，有弹腿不过膝为低腿门；按此十路弹腿踢出时，以平为度为中腿门。

其法正踢重要之部位，并有弹效力。

譬如射击之弹力相合，正适合于战斗作用，所以用此弹字。

俗云手如两扇门，全凭腿打人。

手即是刀，脚便是枪。

或甲乙二人争胜负，以弹腿胜者较多。

<<弹腿讲义>>

内容概要

本书内容包括：十路弹腿头、眼、身、手、步之要领，弹腿教授法路数，弹腿说明，弹腿图解，弹腿总图，弹腿目录、歌诀、解说等等。

本书旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。
内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

<<弹腿讲义>>

书籍目录

序文要领教授法路数说明图解目录歌诀解说总图

<<弹腿讲义>>

章节摘录

插图：

<<弹腿讲义>>

编辑推荐

《弹腿讲义》是老拳谱辑集丛书(第5辑)

<<弹腿讲义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>