

图书基本信息

书名：<<肝胆胰不出差终身受益/黄立坤教授与您话健康系列丛书>>

13位ISBN编号：9787537736169

10位ISBN编号：7537736162

出版时间：2010-4

出版时间：黄立坤、温跃春、王雪霏 山西出版集团，山西科学技术出版社 (2010-04出版)

作者：黄立坤 等著

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

普及、实用型医学书籍，可以让更多的人了解医学常识，同时，也让人民大众掌握一些对疾病基本的诊断、治疗常识，在社区医生的帮助下，积极开展家庭病床，做到“小病在社区，大病上医院，康复回社区。

”非处方药的面世，也需要群众掌握更多的诊断常见小伤、小病的本领，能判断医生是否给自己正确、合理地使用了非处方药。

许多事实表明，在社区医生的指导下，如果病人的家属积极配合，并且具有相应的医学常识，病人疾病的康复会快得多。

近几十年来，医学科学的进展很快，新的诊疗方法不断出现，甚至对许多疾病的认识也发生了重大变化，诊断方法和治疗措施都有了新的进步，为医生写的书如汗牛充栋、比比皆是，但是能让老百姓读明白的医学书籍却并不多，何况还要让对医学外行的人也能照本宣科，就更少了。

2006年，我从事了社区卫生管理工作，特别是社区卫生服务指导工作之后，我发现，没有经过专业训练的非医学专业人员比较喜欢读医学科普书籍，我便和太原市卫生局副局长、山西省社区卫生服务协会副主会长温跃春。

## 内容概要

普及、实用型医学书籍，可以让更多的人了解医学常识，同时，也让人民大众掌握一些对疾病基本的诊断、治疗常识，在社区医生的帮助下，积极开展家庭病床，做到“小病在社区，大病上医院，康复回社区。”

#### 作者简介

黄立坤，是中央文明办、卫生部健康社区行全国巡讲专家，江苏电视总台健康顾问，美国加洲中医药大学博士研究生导师，现任山西省人民医院社区卫生服务指导中心副主任、副教授黄立坤2001年加入九三学社，是九三学社山西省委迎泽支社副主委，山西省健康教育与控烟协会副会长，山西医学会医疗事故鉴定委员会专家库成员，山西省社区卫生服务协会副秘书长、山西省优生优育协会常务理事。

书籍目录

第一章 肝炎病毒分型第一节 甲型病毒性肝炎一、甲型病毒性肝炎是由什么引起的？  
甲型病毒标志物检测小资料(1-1)肝炎二、甲型病毒性肝炎有什么症状？  
三、甲型病毒性肝炎应该怎样进行治疗？  
1.休息2.饮食3.一般药物治疗四、甲型病毒性肝炎有什么要注意的事情？  
第二节 乙型病毒性肝炎一、乙型病毒性肝炎是由什么引起的？  
二、乙型肝炎的病原体小资料(1-2)乙型肝炎病毒乙型肝炎传播途径不传播乙型肝炎的途径三、  
乙肝有症状吗？小资料(1-3)乙肝病毒携带者可以参加正常工作学习四、确诊是乙肝要接受治疗？小资  
料(1-4)使e抗原转阴的药物治疗用药需有谨慎五、乙肝病人有什么要注意的事情？(一)接种乙肝疫苗(二)  
预防乙肝感染(三)婚姻生育(四)"小三阳"也不能大意恶性"小三阳"的特点导致"恶性"小三阳的原因(五)与  
乙肝作战要讲究策略小资料(1-5)不要轻视"敌人"乙肝歧视的根源更深入的认识乙肝小资料：与乙肝病  
毒作战的最佳"战机"乙肝患者一样能求学、就业、结婚、生育如何面对如此混乱的治疗局面乙肝传染  
性最弱阶段乙肝传染性最强阶段乙肝病人能外出旅游吗？第三节 丙型病毒性肝炎一、丙型病毒性肝炎  
是由什么引起的？二、丙型肝炎病毒丙型肝炎与乙肝的比较三、丙型病毒性肝炎有什么症状？四、丙型  
病毒性肝炎应该怎样进行治疗？干扰素为丙型肝炎治疗的首选药物五、丙型病毒性肝炎有什么要注意的  
事情？第四节 丁型病毒性肝炎丁型病毒性肝炎丁型肝炎病毒标志物检测第五节 戊型病毒性肝炎一、戊  
型病毒性肝炎是由什么引起的？1.戊肝的传染源2.戊肝的传播途径3.戊型肝炎流行地区二、戊型肝炎  
病毒标志物检测三、戊型病毒性肝炎有什么症状？1.戊型病毒性肝炎临床症状2.戊型病毒性肝炎实  
验室"症状"四、戊型病毒性肝炎应该怎样进行治疗？1.饮食治疗2.药物治疗五、戊型病毒性肝炎有什  
么要注意的事情？预防戊肝的方法第六节 庚型肝炎病毒标志物检测第七节 输血传播病毒肝炎第二章 脂  
肪肝肝脏的作用第一节 脂肪肝是什么原因引起的？一、导致肝脏脂肪堆积的原因主要有1.营养因素2  
.内分泌因素3.妊娠因素4.酒精因素5.药物因素6.肝炎因素二、脂肪肝有什么危害？脂肪肝分类小  
资料(2-1)脂肪肝常见病因第二节 脂肪肝分类一、肥胖性脂肪肝二、酒精性脂肪肝三、营养不良性脂  
肪肝四、糖尿病脂肪肝五、妊娠急性脂肪肝六、药物性脂肪肝七、其他疾病引起的脂肪肝脂肪肝程度  
分类八、如何早期发现脂肪肝？脂肪肝高危人群小资料(2-2)脂肪肝临床表现.....第三章 肝硬化第四章  
肝癌第五章 肝囊肿第六章 肝囊疾病第七章 初识胰腺

章节摘录

插图：（三）婚姻生育“乙肝病毒携带者”可以结婚。

在结婚前，如果对方是“澳抗阴性”，体内也没有“表面抗体”，则可以注射乙肝疫苗。

全程注射完毕后，检测“表面抗体”，如已出现阳性，并且达到了有效高度，则说明对肝炎病毒已经产生了抵抗力，于是可以结婚了。

母亲如果表面抗原、e抗原阳性，极少数人可以在妊娠时通过胎盘造成胎儿的宫内感染；绝大多数是在分娩的过程中，母亲的血液、分泌物等通过新生儿皮肤、黏膜或极微小的破口进入体内，造成感染。

以上两种方式，都称为“母婴传播”。

所以，对这样的新生儿，出生以后应该立即注射具有特异性、高效价的“乙型肝炎免疫球蛋白”（简称HBIG）和“乙肝疫苗”加以预防。

（四）“小三阳”也不能大意很多人都认为大三阳要严重一些，而小三阳的情况就好得多，实际上并不完全如此。

如今，e抗原阴性的乙型肝炎，及小三阳已经成为了主要的公共健康问题。

在小阳患者中，确实有很多人病情很稳定，传染性很小，肝脏功能也没有问题。

但也有很多患者血液中丙氨酸转氨酶异常升高，显示肝脏功能受到损伤。

而且，这些病人身上的病毒还在继续复制、繁殖，肝炎也会持续恶化，不进行治疗而病情自己缓解的病人也很少见，而且往往迅速造成严重肝脏损害。

编辑推荐

《肝胆胰不出差终身受益》：1.通俗化，叫每位读者感到在拉家常；2.大众化，是通俗易懂、由浅入深，图文并茂，群众喜欢读的图书；3.趣味化，小故事、小资料。叫读者趣味重生；4.易学化，一看就懂，一用就灵；5.实用性，学以致用，指导生活；6.针对性，是以生活中最常见的疾病为基础.读者最想知道的问题作回答；7.可读性。有初中文化水平的人就可以完全读懂；8.创见性。书中很多方法是作者从实际中反复应用,行之有效的精华；9.礼品性。该系列丛书作为礼品，是送健康最好礼物；10.品牌性.感谢您购买此书.我愿与您携手真诚和爱心共同走进健康。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>