

<<人体正常值与健康>>

图书基本信息

书名：<<人体正常值与健康>>

13位ISBN编号：9787537735223

10位ISBN编号：7537735220

出版时间：1970-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：宋海鹏，李秋平，谭同来 著

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体正常值与健康>>

内容概要

随着现代医学科学技术的发展，在医疗、保健中人们越来越依重于检验。而临床医学检验（俗称化验），对于疾病诊断、疗效观察、判断预后以及健康监测等，是不可缺少的辅助手段。

科学技术的发展，为检验不断提供新技术、新仪器。

新的检验项目、方法的增加以及灵敏度和特异性的提高，检验的作用日显重要，现在与检验相关的术语、略语、外文缩写以及其意义等在媒体频频出现，与普通人生活也息息相关。

掌握医学检验知识已成为自我保健不可缺少的部分。

<<人体正常值与健康>>

书籍目录

第一章 健康检查第一节 健康的概念第二节 健康体检一、健康体检的概念二、健康体检的分类三、健康体检的意义四、健康体检指导第三节 健康体检内容一、内科检查范围(一)一般检查1. 身高体型2. 体重3. 体重指数4. 腰围5. 血压与心率(脉搏)6. 既往病史7. 家族史(二)体格检查1. 皮肤黏膜2. 颈部3. 胸廓检查4. 心脏检查5. 肺脏检查6. 腹部检查7. 四肢二、外科检查范围(一)基本检查1. 一般检查2. 皮肤检查3. 淋巴结检查(二)分科检查1. 普通外科检查2. 泌尿生殖系统检查3. 运动系统检查4. 神经外科检查三、眼科检查(一)视功能检查1. 视力测定2. 视野检查3. 色觉(二)眼部检查1. 眼附属器检查2. 眼球前段检查3. 眼球后部检查(三)几种眼科的常用检查1. 检眼镜检查2. 裂隙灯显微镜检查3. 眼压测量四、耳鼻喉科检查(一)耳科检查1. 耳科基本检查方法2. 耳科特殊检查(二)鼻科检查1. 鼻科基本检查方法2. 鼻科影像学检查(三)咽喉科检查1. 基本检查方法2. 咽喉特殊检查五、口腔科检查(一)口腔检查1. 口腔前庭检查2. 牙及咬合检查3. 固有口腔和口咽检查(二)颌面部检查1. 表情与意识神态检查2. 颜面部外形与色泽检查(三)颈部检查(四)颞下颌关节检查1. 关节动度检查2. 咀嚼肌检查3. 下颌运动检查4. 咬合关系检查(五)唾液腺检查1. 一般检查. 2. 分泌功能检查六、妇科检查(一)妇科常规检查1. 外阴2. 阴道3. 宫颈4. 双合诊检查(二)宫颈细胞学诊断(三)体检后的随诊(四)特殊辅助检查. 1. 宫颈活组织检查2. 诊断性刮宫3. 常用激素及共受体检查4. 阴道镜5. 宫腔镜6. 腹腔镜第二章 化验检查须知第一节 实验室检查的重要性一、实验室检查的主要作用1. 为准确诊断提供依据2. 为分析病情、观察疗效、判断预后提供科学依据3. 为预防疾病提供资料4. 为开展医学实验研究奠定基础二、生病时为什么要做血液化验第二节 实验标本的采集和送检一、为什么要早晨空腹抽血二、血液标本的采集三、尿液标本的采集四、粪便标本的采集和送检五、痰液、鼻咽腔分泌物标本的采集六、体液及排泄物的采集七、一般细菌培养标本送检注意事项第三节 对检验结果的认识一、如何理解检验结果二、样品采集的时间三、样品采集时的状态四、采样前的饮食五、采样检查的意义六、正常(参考)值及意义(一)、参考值的概念1. 一类是定性判断的参考值2. 另一类参考值是定量判断的参考值(二)正常(参考)值的意义七、定性和定量的检验结果八、检验结果出现异常的时效性九、检验结果的多重健康指导十、检验结果的质量管理意义(一)检验结果的质量管理(二)检验结果误差及对策第三章 临床检验基本知识.....第四章 尿常规及相关试验第五章 粪便常规及相关试验第六章 临床血液检查第七章 电解质和某些微量元素第八章 蛋白质及血脂检验第九章 糖类及其代谢产物测定第十章 氮化合物测定第十一章 血气分析第十二章 激素的检测.....

<<人体正常值与健康>>

章节摘录

健康是一个动态的概念，是随着社会的发展和水平的提高而不断变化的。

现代健康的含义并不仅是传统所指的身体没有病而已。

根据1984年“世界卫生组织”的解释：健康不仅指一个人没有疾病或虚弱现象，而是指一个人生理上、心理上和社会上的完好状态。

这就是现代关于健康的较为完整的科学概念。

1990世界卫生组织对健康定义又增加了道德健康。

1992年世界卫生组织倡导“合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡”的健康四大基石。

2000年世界卫生组织提出维护健康4大基石：平衡饮食、适量运动、戒烟限酒、心理健康，并提出了“合理膳食，戒烟，心理健康，克服紧张压力，体育锻炼”的促进健康新准则。

关于健康概念的发展变化，说明了人类对健康的重视程度和生活质量的不断提高。

近年来，世界卫生组织又制定了人体健康的一些具体标准：1.精力充沛，能从容不迫地应付日常生活和工作的压力，而不感到过分紧张。

2.处世乐观，态度积极，乐于完成任务而不挑剔。

3.善于休息，睡眠良好。

4.应变能力强，能适应各种环境的各种变化。

5.对一般感冒和传染病有一定抵抗力。

6.体重适当，体形匀称，头、臂、髀比例协调。

7.眼睛明亮，反应敏锐，眼睑不发炎。

8.牙齿清洁，无缺损，无疼痛，牙龈颜色正常，无出血现象。

9.头发光泽，无头屑。

10.肌肉、皮肤富弹性，走路感觉轻松。

同时，世界卫生组织对人的心理健康制定了7条标准：1.智力正常。

<<人体正常值与健康>>

编辑推荐

如果您体检了，看不懂化验结果，《人体正常值与健康》是您最好的老师 如果一位化验室人员，看了化验单，不会写化验报告，《人体正常值与健康》是您最佳帮手 化验结果的异常，提示着您的体内已经产生了疾病的信号 《人体正常值与健康》会告诉您如何护理和预防

<<人体正常值与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>