

<<太极拳图画讲义>>

图书基本信息

书名：<<太极拳图画讲义>>

13位ISBN编号：9787537734981

10位ISBN编号：7537734984

出版时间：2009-11

出版时间：山西科学技术出版社

作者：陈鑫 著，陈东山 整理

页数：428

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极拳图画讲义>>

### 前言

陈氏太极拳是中华武术之瑰宝，为太极拳之母，而《太极拳图画讲义》是集中国太极拳理论之大成：该书创作虽逾百年，但至今仍不失为一部最全面、最传统的太极拳经典之作，备受国内外太极拳爱好者青昧。

二十世纪二十年代末，《太极拳图画讲义》（以下简称《讲义》）原作者、吾曾祖父陈鑫在定稿遗失的情况下，一病不起，临终前将所存其它遗稿及零散数据一并传给吾祖椿元，并嘱：『此吾毕生心血也，汝能印行甚善，否则焚之可也。

』椿元公不负重托，与其堂兄雪元、侄女淑贞、侄金赘、绍栋（吾之先严）等封吾曾祖所留资料重新整理、修订、补遗，费尽周折，历时三年成书，于一九三三年易名为《陈氏太极拳图说》（以下简称《图说》）首次出版发行。

我原供职陕西省政府办公厅，自幼从父和族叔陈克忠学拳，受家传拳法之熏陶，虽拳法不精，但乐于与太极拳友交往，热心太极拳事业的发展和资料的搜集、整理，经多年积累。

## <<太极拳图画讲义>>

### 内容概要

陈氏太极拳是中华武术之瑰宝，为太极拳之母，而《太极拳图画讲义》是集中国太极拳理论之大成：该书创作虽逾百年，但至今仍不失为一部最全面、最传统的太极拳经典之作，备受国内外太极拳爱好者青睐。

## <<太极拳图画讲义>>

### 作者简介

陈鑫，字品三，号应五，生于一八四九年、卒于一九二九年。

河南温县陈家沟、陈氏十六世，太极拳一代宗师。

其祖陈有恒，叔祖陈有本俱以家传太极绝学而著名。

其父陈仲生，叔父陈季姓皆以文韬武略卓越于时，艺臻神化而技称最，清咸丰年间，战功卓著，名远华夏，御赐“武节将军”。

陈鑫自幼随父研文修武，精拳道，明理法，于太极拳精微入妙，晚年发愤著书立说，著有《太极拳图画讲义》四卷、《陈氏家乘》五卷，《太极拳引蒙入路》一卷《三三六拳谱》及《安愚轩诗文集》若干卷。

为中国太极拳理论集大成者。

其理论著作被誉为掌坛理论之丰碑，武林修学之经曲》。

<<太极拳图画讲义>>

书籍目录

序、赞、跋刘毓南太极拳图画讲义叙杜严太极拳序李时灿太极拳法序郑济川太极拳序郭玉山自序陈鑫太极拳门规戒律凡例无极图太极图河图洛书心易发微伏羲太极图古太极图叙伏羲八卦方位图文王八卦方位图古太极图说伏羲先天六十四卦圆图解来瞿唐先生圆图来瞿唐先生分伏羲文王错综图说三才图说弄圆歌上下经篇象错（七各反）综（作弄反）变中爻来瞿唐先生改正分卷图太极拳缠丝精圆图太极拳缠丝精方图太极图人身缠丝正面图人身缠丝背面图太极拳缠丝精论任脉图督脉图十二经绘图任脉督脉论重要穴目太极拳经谱太极拳经太极拳经总论总论发明太极拳推原解太极拳规矩（身、心、理、气、意、志、情、景、神）界限争走要诀学拳要诀太极拳用、太极拳大用用武要言揭手十六目扬手重戒困节歌打死回生歌太极拳分段解无极象图、太极象图太极拳发蒙、太极拳体太极拳法六十四势第一势 金刚捣碓第二势 揽擦衣第三势 单鞭第四势 金刚捣碓.....

## &lt;&lt;太极拳图画讲义&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：首势金刚捣碓（言太极阴阳之理皆具），揽擦衣至金刚捣碓（些二势为一节，第二簣：口太极生两仪，继以金刚捣碓，旨不离宗意），第三节白鹅亮翅，搂膝拗步（两势为一节，言两仪生四象，以白鹅亮翅为起势，搂膝拗步象乾坤坎离四卦方位），第四节初收至斜行拗步（一一势作一节，以初为起势，斜行拗步象兑震巽艮四卦，八卦成矣），第五节再收，前堂拗步，演手红捶金刚捣碓（四势作一节，是以蓄精发，发为出精，复归太极原象）。

第六节：庇身捶，演手捶，肘底看拳，倒卷红，白鹅亮翅，搂膝拗步（六势为一节，其中正身法、倒身法、屈身法、退行身法，势中变格，杂取爻象以证之，以后不依八卦相生次序）。

第七节：闪通背、演手捶、揽擦衣、单鞭（四势为一节，此是大转身法，由危险以归平坦身法，以后取象各因其势之近似者）。

第八节：左右上运手、高探马、右擦脚、左擦脚、中单鞭、蹬一跟、下演手捶、二起、兽头势、左踢一脚、右蹬一跟、演手捶、小擒拿、单鞭十四势为一节，左右运手横身法，左右擦脚、右蹬左踢皆用足法，下演手捶、伏身法、二起飞身法，补兽头势，护头、护心、护膝法，此是与群相角，不能割断，故为一节。

<<太极拳图画讲义>>

编辑推荐

《太极拳图画讲义》：老拳谱辑集丛书.第3辑

<<太极拳图画讲义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>