<<中国各民族民间药食全书>>

图书基本信息

书名:<<中国各民族民间药食全书>>

13位ISBN编号: 9787537732048

10位ISBN编号:7537732043

出版时间:2008-8

出版时间:张力群、 赵贵铭 山西出版集团,山西科学技术出版社 (2008-08出版)

作者:张力群,赵贵铭著

页数:655

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<中国各民族民间药食全书>>

前言

《中国民族民间秘方大全》、《中国民族药食大全》、《中国民族民间外治大全》系山西科学技术出版社在1990年至1995年期间隆重推出(由三部书的编委会各组织100多位民族医药工作者共同编篡而成)的"民族医药三部曲"。

三部书均由已故"中医泰斗"董建华教授办顾问并作序;原国务院委员,国家民委主任司马义·艾买提;原卫生部长I崔月犁I、副部长胡熙明题词。

《中国民族民间秘方大全》一书在人民大会堂举行首发式时,中央电视台、人民日报(海外版)等10 多新闻单位及香港、泰国、台湾的媒体发表了信息。

当时,北京中医学院刘燕池、颜正华、刘渡舟教授对该书给予很高评价。

三部书收集的秘验方后被读者应用的不少,有的还开发研制成"民族药"和医院制剂。

应广大读者的再版要求,在山西科学技术出版社的重视和支持下,原三部书的部分编委及新加入的同仁,重组"修订再版编辑委员会",将原书易名为《中国各民族民间秘方大全》,《中国各名民族民间药食大全》、《中国各民族民间药物外治大全》。

现将三部书修订再版的背景及有关问题说明如下:1.《中华人民共和国宪法》规定:"国家发展医疗卫生事业,发展现代医药和我国传统医药"。

一般理解"传统医药"应包括"中医药"、"民族医药"和"民间医药"三个组成部分。

<<中国各民族民间药食全书>>

内容概要

《中国各民族民间药食全书》的问世,对于继承和发扬祖国医学遗产,增进人民身体健康,促进各民族之间医药事业的发展,加强民族的团结,必将发挥巨大的作用。

目前有关"食疗"的著作陆续出版了不少,但都比较散在,不很系统,按动植物分类,不易查找。 山西科学技术出版社,在出版《中国民族民间秘方大全》一书之后,又将推出《中国民族药食大全》 ,收集了我国51个民族民间有关食疗的经验配方,并且以病统方,以方配料,取材方便,价格便宜, 安全可靠,容易掌握,突出了我国各民族之间的中医理论,合理选择食物,形成了各民族的独特配膳 方法。

<<中国各民族民间药食全书>>

作者简介

张力群,男,汉族、民建会员,籍贯:云南罗平,1950年10月16日生于云南陆良县。 当过知青,后于中西医专科(1973年,大理);中药学大专(1990)年,昆明)毕业,获相应学历。 研修过中文(1984年)、日语(1982年)、法律(2001年)、心理专科(2002年),获国家资格证书。 曾获聘医师(1983年),药理工程师(1987年)、医药科普作家(1986年)、食品工程高级工程师(1998年)、心 理咨询师(2002年)、传统医药研究员(2001年)、健康科普教授(2003年)等专业资格和职称。 社会职务:云南永安制药厂、滇中制药厂、昆明中洲制药厂筹建领导小组技术负责人(1990至1995年, 借调);云南贺尔康保健品公司总工程师(1995-1997年,借调);民建中西医专科门诊部主任(2001年 ~2003年);云南三联物质依赖研究所所长(2002至2(106年);中国药理、生理科学会会员(1982年);中 国科普作协会员(1986年);中国民主建国会会员(1989年);中国通讯文学会会员(1989年);云南省科学 技术咨询服务公司技术二所顾问;江苏康缘药业股份有限公司医学顾问;民建云南省委直属医药支部 副主任,企工委、参政议政委员会委员、服务社会工作委员会副秘书长兼"专家联络部"副部长。

<<中国各民族民间药食全书>>

书籍目录

内科病症配方发热(1方)咳嗽(66方)咯血(13方)胸痛(1方)感冒(41方)扁桃腺炎(4方)急性支气管炎(25 方)慢性支气管炎(50方)肺炎(7方)支气管炎哮喘(40方)肺气肿(7方)肺脓肿(4方)胸膜炎(3方)支气管扩张(2 方)心悸(18方)风湿性心脏病(10方)心脏病(9方)高血脂症(9方)动脉硬化(3方)高血压(57方)冠心病(12方) 心绞痛(3方)心肌梗塞(1方)心律不齐(1方)低血压(3方)血栓闭塞性脉管炎(1方)急、慢性胃肠炎(38方)胃 十二指肠溃疡(37方)胃下垂(6方)慢性非特异性结肠炎(1方)肝痛(6方)肝硬化(13方)胆道蛔虫症(3方)胆 囊炎(4方)黄疸(6方)呃逆(8方)反酸(4方)腹胀(6方)食欲不振(3方)呕吐(10方)便秘(21方)消化道出血(15方) 吐血(2方)便血(6方)腹痛(15方)胃痛(49方)腹泻(39方)血尿(9方)尿频(6方)蛋白尿(1方)乳糜尿(6方)尿潴 留(3方)尿闭(5方)尿失禁(1方)尿道炎(2方)尿路感染(7方)急性肾炎(9方)慢性肾炎(15方)肾性水肿(13方) 前列腺增生(3方)遗精(27方)性欲减退症(6方)早泄(3方)阳痿(41方)男性不育(3方)房事出血(2方)出血(4 方)贫血(38方)营养不良性贫血(1方)失血性贫血(1方)坏血病(1方)再生障碍性贫血(4方)血小板减少症(4 方)紫癜(5方)甲状腺肿大(3方)糖尿病(21方)治甲亢突眼症(1方)治头痛(26方)头昏(6方)眩晕(19方)中风(9 方)癫痫(19方)多发性神经炎(1方)肋间神经痛(1方)面神经麻痹(4方)骨质增生(1方)类风湿性关节炎(3方) 肩周炎(4方)腰痛(27方)风湿瘫痪(7方)手足麻木(3方)风湿麻木(4方)风湿骨痛(3方)风湿性关节炎(63方)失 眠(14方)神经衰弱(25方)脑震荡后遗症(2方)癔病(1方)精神分裂症(9方)二、外科病症配方三、妇产科病 症配方四、儿科病症配方五、眼科病症配方六、口腔耳鼻喉科症配方七、传染寄生虫病症配方八、皮 肤病症配方九、肿瘤病症配方十、杂病症配方十一、补益健身配方

<<中国各民族民间药食全书>>

章节摘录

配方11苦瓜200克鸡蛋3个盐适量植物油70克(苗、白等族方)用法苦瓜去瓤切片,鸡蛋搅散炒熟后倒出,再炒苦瓜至八成熟时加调料合炒至熟即可。

说明本方可作为糖尿病患者的长期食品。

其味苦而寒,能明目清暑、解渴、养血滋肝,降血糖、解毒等,主治消渴、发热中暑、流感、疮疖、呕吐,对糖尿病、高血压有特殊疗效。

经多位医生试用证明:其降血糖效果比甲磺丁脲还强,是值得推广的降压、降血糖佳品。

又苦瓜苦而寒,能明目解毒,清暑热,润脾补肾,治胃气痛,发热、痢疾、蛇虫咬伤,糖尿病,高血压等,是夏季的清凉佳品。

来源献方人:云南省路南石林宾馆代锋坤;推荐人:云南省饮食服务学校任惠康。

配方12兔肝若干具(朝鲜族方)用法生兔肝煮熟,1天内服1具,早饭前服用。

山免肝、家兔肝均可,同服兔肉。

说明本方治糖尿病。

来源推荐人:吉林延边朝鲜族自治州民族医药研究所崔松男。

<<中国各民族民间药食全书>>

编辑推荐

《中国各民族民间药食全书》由山西出版集团,山西科学技术出版社出版。

<<中国各民族民间药食全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com