

<<老子>>

图书基本信息

书名：<<老子>>

13位ISBN编号：9787537731324

10位ISBN编号：7537731322

出版时间：2009-1

出版时间：山西科技

作者：老子

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

史载由中华圣祖黄帝、老子创立的中华传统绝学、道家内丹养生大道，自古迄今，修炼者众多。得真传修炼成功者，当代海内外有数。

世界著名道家内丹养生寿星吴云青弟子、苏华仁道长数十载寒暑，转益多师，洗心修炼，易筋髓化神气，还精人虚，丹道洞明，遂通老子养生学真谛，庶几彻悟人生妙境。

但不愿意自有、欲天下共享之。

故而与诸同道共编《中国道家养生与现代生命科学系列丛书》，将丹道精华、公诸于世，使天下士人，能闻见此宝，持而养身，养人养家，利民利国利天下，诚谓不朽之盛事业。

何缘欤？

盖为21世纪人类文明，虽已可分裂原子，利用核能，控制基因，进行宇宙探索，然而，对自身却知之甚少，人们能登上月球，却不肯穿过街道去拜访新邻居；我们征服了高远太空，却征服不了近身内心，我们对生命真相的理解，至今还停留在蛋白质，基因、神经元等纯物质层面。

而在精神层面，知之更少：仅及于潜意识，稍深者，亦不过荣格的“集体潜意识，”当今世界、物质主义大行其道，人类精神几近泯灭，有识之士，大声疾呼，人类文明若不调整自己物质至上的发展方向，将会走向自我毁灭。

二次大战后，1984年11月，美国参谋长联席会议主席布鲁得利说：“我们有无数科学家却没有什

么宗教家。我们掌握了原子的秘密，却摒弃了耶稣的训喻。

人类一边在精神的黑暗中盲目地蹒跚而行，一边却在玩弄着生命和死亡的秘密。

这个世界有光辉而无智慧，有强权而无良知。

我们的世界是核子的巨人，道德侏儒的世界。

我们精通战争远甚于和平，熟谙杀戮远甚于生存。

”现在，我们又看到了全球气候变暖，发展中国家空气，水、土壤生物圈的大规模污染和破坏，各种致命疾病的传播等等。

美国前副总统戈尔四处奔波，呼吁拯救地球。

英国著名物理学家霍金，于去年两次提出人类应该向外太空移民以防止自身毁灭。

他在2006年6月的一次记者招待会预言：“为了人类的生存和延续，我们应该分散到宇宙空间居住，这是非常重要的。

地球上的生命被次大灾难灭绝的危险性越来越大，比如突然的温度上升的灾难、核战争，基因变异的病毒，或者其他我们还没有想到的灾难。

”以上诸位道出了目前人类病因，也开出了药方。

能行否？

可操作么？

且不说眼下走不掉，即使能移民外太空，若不改变人类本性中贪婪的一面，还不是照样污染破坏宇宙。

地球真的无法拯救了？

难道这个世界真的是“有光辉而无智慧，有强权无良知”

”是“核子的巨人，道德的侏儒”么？

是也，非也，有是，有不是。

问题存在但有就地解决办法，不需要逃离地球，移民外太空目前只是异想天开！

这打开智慧之门，拯救人类良知的金钥匙在哪里？

就在中华传统道家内丹大道中，中华内丹大道，功能可导引人类重新认识自己，发现人类自身良知良能，改变自身观念，使人类升华再造，进而改观地球村，使之成为真正的桃花源伊甸园。

中华内丹大道智慧，能教人人从知我化我开始，进而知人知物知天地，化人化物化天地；其智能之高能能量之大，古往今来盖莫过焉！

史载距今八千多年前，中华圣祖伏羲“仰观天文，俯察地理，远取诸物，近取诸身。

## <<老子>>

”画成伏羲先天八卦，首开人类天人合一世界观和天人合一，性、命双修大道。  
故中国唐代道家内丹名家吕洞宾祖师，礼赞伏羲诗曰：“伏羲创道到如今，穷理尽性致于命。”。

距今约五千年前，《庄子·在宥》记载：中华圣祖黄帝之师广成子，开示中华道家内丹养生大道秘诀曰：“勿劳汝形，勿摇汝精，乃可以长生。”

”中华圣祖黄帝《阴符经》，开示宇宙天人合一生命要诀曰：“宇宙在乎手，万化生乎身。”

”“知之修炼，谓之圣人。”

”“圣人知自然之道不可违，因而制之。”

”“东方圣经”老子《道德经》开示生命之道要诀曰：“道法自然”“修之于身。”

”“归根日静，静日复命。”

”“圣人之道，为而不争。”

”整个人类若能忠行中华圣祖伏羲、广成子、黄帝、老子取得人生成功的极其宝贵的经验，修炼中国道家内丹养生之道，身心自然会强健，身心自然会安静下来，清净起来，内观返照。

五蕴洞开，自会顿悟出原来人类的内心世界是如此广阔无限，清净无垢，透彻宽容，澄明神朗。

这时候，自然的就都有收敛起外部的物欲竞争，停止巧取豪夺。

人人和谐相处，家家和谐相处，区域和谐相处，天下和谐相处；自然的，地球村也就和谐和安清了，适合人居了。

天地人和谐安清，还用得着移民外太空么？

人类如要去太空，那只是去游玩、去逍遥游罢了！

华仁道长内丹全册已就，开卷有益，人人自我修炼，庶几自救救人。

莫失良机。

是为序。

## &lt;&lt;老子&gt;&gt;

## 内容概要

老子《道德经》古今中外公认为“东方圣经”。

老子《道德经》是揭示宇宙天地人万事万物变化规律高度浓缩的“百科全书”。

1.老子《道德经》博大精深，其内含哲学思想与养生之道，对每一个人来说，都是达到身心康寿、事业兴旺、天人合一的成功法宝。

为了使读者能够尽快全面学好、掌握好老子《道德经》哲学思想与养生之道。

我们特意选编了《史记老子传》明确记载为老子亲传弟子：老子《道德经》诞生后最早的读者尹真人(即周朝函谷关令尹喜)，根据老子亲传《道德经》精义而写出的千古流芳的《文始真经》。

我们还特意从秘传于老子故里—中国河南鹿邑道家内部的手抄古秘本《真源丹功秘笈》中，精选出《尹真人东华正脉皇极阖辟证道仙经》。

2.老子《道德经》问世以来，注释者不可胜数，但真正理解掌握其精义者稀之又稀。

究其原因，真如中国道学真人吕洞宾祖师所言：“非修者不能传。

”基于此，我们特精选吕洞宾祖师的老子《道德经》秘注本两种敬呈给读者，吕洞宾秘注老子《道德经》，古今中外行家评价甚高，尤以中国太极拳祖师张三丰为最，其用诗赞曰：“多少注家推此本，宝函长护镇昆仑”。

3.世界东方科学的核心机制是“经验科学”，而老子《道德经》内含道家哲学思想和道家内丹养生之道，是世界东方经验科学的精华，故称其为“东方圣经”。

纵观古今中外学习老子《道德经》有大成者，大多是在得道高师亲传之下而有大成，故古语道：“得诀归来好看书。

”为此我们特意根据中国当代老子《道德经》内丹养生之道得道高师，世界著名寿星吴云青秘传而编著。

本书就是将老子《道德经》所述宇宙天地人万物变化规律，同时将《道德经》内隐含达到返朴归婴，长生久视理想目标的中华养生最高层学问：中国道家养生学核心内丹养生之道敬献给人们，促进宇宙天地人万物和谐相处，共同发展，与时俱进。

## 书籍目录

第一章 总序言 第一节 黄帝、老子丹道益人天 第二节 西方科学权威赞丹道 第三节 中华各界泰斗炼丹道 第四节 吴老炼丹道百岁童颜第二章 老子史传与吕洞宾史传 第一节 《史记·老子列传》 第二节 《老子新传》 第三节 吕洞宾史传第三章 老子《道德经》吕洞宾秘注之一 第一节 张三丰赞老子《道德经》吕洞宾秘注诗 第二节 老子《道德经》吕洞宾秘注全文 一、重刊老子道德经吕祖秘注二种肖天石序 二、老子《道德经》释义河上公旧序 三、老子《道德经》吕祖秘注李明彻序 四、老子《道德经》吕祖秘注释义凡例 五、道德经释义卷之上 六、道德经释义卷之下第四章 老子《道德经》吕洞宾秘注之二 第一节 《道德经解》纯阳山人序 第二节 重刊《道德经解》刘沅序 第三节 《道德经解》吕洞宾注第五章 《老子内丹经》 第一节 《老子内丹经》原文 第二节 老子五十六字内丹道功真诀第六章 尹喜传承老子《道德经》养生之道 第一节 尹喜尹真人传 第二节 尹真人《文始真经》文始真经直解跋引 关尹子 第一卷 一字篇 第二卷 二柱篇 第三卷 三极篇 第四卷 四符篇 第五卷 五鉴篇 第六卷 六七篇 第七卷 七釜篇 第八卷 八筹篇 第九卷 九药篇 《文始真经》后序 第三节 尹真人《东华正脉皇极阖辟证道仙经》序 一、添油接命章 二、凝神入窍章 三、神息相依章 四、聚火开关章 五、采药归壶章 六、卯西周天章 七、长养圣胎章 八、乳哺婴儿章 九、移神内院章 十、炼虚合道章 第四节 尹真人廖阳殿问答 第一 升座篇 第二 吸提篇 第三 始基篇 第四 神室篇 第五 河车篇 第六 秘授篇第七章 老子《道德经》养生之道系列经典选集 第一节 《老子说常清静经》 一、太上老君说常清静经 二、太上老君清静经叙 三、无极品第一 四、皇极品第二 五、太极品第三 六、三才品第四 七、道心品第五 八、人心品第六 九、六贼品第七 十、三尸品第八 十一、气质品第九 十二、虚无品第十 十三、虚空品第十一 十四、真常品第十二 十五、真道品第十三 十六、妙有品第十四 十七、圣道品第十五 十八、消长品第十六 十九、道德品第十七 二十、妄心品第十八 二十一、人神品第十九 二十二、万物品第二十 二十三、贪求品第二十一 二十四、烦恼品第二十二 二十五、生死品第二十三 二十六、超脱品第二十四 二十七、后记 第二节 《道德经》(昆仑山秘本) 第三节 《太上老君内观经》 第四节 《老子说五厨经》 第五节 《太上老君日用妙经》 第六节 《太上老君枕中经》第八章 易道名家唐明邦论老子《道德经》与道家养生要诀 第一节 老子《道德经》与道家养生要诀 一、养性贵守和 二、炼身贵守恒 三、饮食贵守淡 四、起居贵守时 第二节 老子《道德经》和谐观 一、谨守心性和谐 二、促进社会和谐 三、维护自然和谐 四、世界企盼和谐 第三节 唐明邦：《太极拳赞》 第四节 老子对中国传统文化的贡献 一、老子思想涵化诸子百家 二、老子思想激发古代科学 三、老子的养生思想 四、老子是直觉思维的首创者 第五节 老子“爱民治国”的政治理想 一、“圣人无常心，以百姓心为心” 二、“治大国若烹小鲜” 三、甘其食、美其服、安其居、乐其俗第九章 修真图浅释 第一节 “修真图”浅释 第二节 “还精补脑”内丹成，生命再造的工程第十章 关于“中国老子《道德经》诞生地里河南三门峡申报世界文化遗产” 一、本文缘起 二、中国和世界“申遗”形势竞争激烈 三、三门峡市“申遗”优势与不足 四、“申遗”工作方略之建议 五、“申遗”工作具体方案 六、附言第十一章 与老子《道德经》养生之道的有关重要文章 一、老子度孔子 二、《鬼谷子全书》中的尹真人内传 三、罗浮奇人苏华仁话养生 四、老子《道德经》与养生大智慧 《中国道家养生与现代生命科学丛书》编辑缘起、致责任编辑赵志春的信

## 章节摘录

中国近代发展史告诉我们：从中华民族神圣祖先黄帝、老子依人文科学确立的中国传统文化本源：中国道家文化与道家内丹养生学哺育与武装起来的黄帝子孙、中华儿女是不会被满清与帝国主义列强这些历史的跳梁小丑奴化的。

本文上回已讲过：在满清人关之后和帝国主义列强侵入中华大地之后，以孙中山、鲁迅、毛泽东、朱德、刘伯承、陈撷宁、牛满江、钱学森为首的中华儿女之骄子，均对中华民族神圣祖先黄帝及其平生所做的丰功伟绩倍加推崇；其中朱德、刘伯承、陈撷宁、牛满江、钱学森对黄帝、老子确立秘传的道家内丹养生学或入门习炼之，或评价甚高。

这其中，就弘扬中华圣祖黄帝、老子确立之中国道学与中国道家内丹养生学而言，上述之中国近代道学与丹道名家.中华人民共和国第二届道教协会会长陈撷宁先生他平生做出的贡献举世瞩目、实令人钦佩不已。

据中国道教协会研究室编撰，华文出版社1989年7月出版之《道教与养生》第444页所载：中国道教协会研究室研究员李养正撰《论陈撷宁及提倡仙学》一文载：陈撷宁平生喜好学习黄帝、老子道学与丹道。

年长后则不辞万苦、云游天下，访明师习炼道家内丹养生学。

最后终于拜得丹道名师。

致学得黄帝、老子秘传丹道真诀。

而后则在上海白云观潜心通读中国道家宝典《道藏》全书。

值帝国主义侵我中华之际，陈撷宁先生则干起了弘扬中国道家文化与丹道之事业，他自己一方面潜心习炼道家内丹功，一方面则创办《f山学月刊》、《扬善半月刊》大力弘扬中国道学与丹道以振中华民族精神，强健中华民族之体魄。

另一方面则随缘传授道家内丹养生学以度人康寿超凡。

当时有人问及陈撷宁先主为何如此大力倡导道学与丹道，其动机何在？

陈撷宁先生在他的学生志真所作《再与海印山人书》中答曰：“实因外教侵略，无所不用其极，籍势况权，喧宾夺主，遂使国教日益衰颓，国难日形严重，故有识之士秉老圣抑强扶弱，损有余而补不足之旨，不惜牺牲精神，不计个人利害，借管城子之力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>