

<<老年多发病防治>>

图书基本信息

书名：<<老年多发病防治>>

13位ISBN编号：9787537729383

10位ISBN编号：7537729387

出版时间：2007-3

出版时间：山西科技

作者：薛星

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年多发病防治>>

### 内容概要

随着现代社会的发展，人们生活方式的不断变化，加之居住环境带来的影响和我国老龄化进程的加快，诸如高血压、冠心病、高脂血症、糖尿病、中风等常见老年病已明显增多，老年人的健康问题十分突出。

如何提高他们晚年的生活质量和生命质量，越来越引起了人们的广泛关注。

为了帮助广大老年朋友更好地了解老年常见病、多发病的预防和治疗知识，掌握一些必要的实施防治方法，以促进健康长寿，我们编写了这本《老年多发病防治》。

《老年多发病防治》采用一问一答的形式，分16讲深入浅出地介绍了16种老年常见病的基本概念、致病原因、临床表现以及中西医治疗和预防的方法，其中，治疗部分包括按摩、药疗、食疗等内容。目的是力求使老年朋友在了解疾病的基础上，重点掌握如何预防疾病和进行自我调养。

《老年多发病防治》每讲都配有疾病防治的记忆口诀，以方便读者阅读和记忆。

全书内容丰富翔实，言简意赅，通俗易懂，具有较强的可读性、知识性、针对性和实用性。

希望《老年多发病防治》能成为广大老年朋友欢迎的疾病防治保健读物和自我保健的良师益友。

<<老年多发病防治>>

书籍目录

第一讲 感冒第二讲 咳嗽第三讲 哮喘第四讲 胃脘痛第五讲 腹泻第六讲 便秘第七讲 胆石症第八讲 冠心病第九讲 高血压第十讲 中风第十一讲 糖尿病第十二讲 高脂血症第十三讲 失眠第十四讲 颈椎病第十五讲 肩周炎第十六讲 腰椎间盘突出症

## <<老年多发病防治>>

### 章节摘录

#### 3.外感咳嗽和内伤咳嗽的临床表现有什么不同？

外感咳嗽和内伤咳嗽虽都以咳嗽为主症，但临床表现上仍存在着较大的不同之处。

一般而言，外感咳嗽病程短，起病急，多为新病，常伴恶寒、发热、头痛等肺卫表证；内伤咳嗽多为久病，常反复发作，病程长，为虚实夹杂，伴见其他脏腑病症。

外感咳嗽有风寒、风热、风燥三种类型。

风寒袭肺型。

咳嗽声重，气急，咽痒，咯痰稀薄色白，常伴有风寒感冒的症状，如鼻塞、流清涕、头痛、肢体酸楚，或恶寒发热、无汗等，舌苔薄白，脉浮或浮紧。

风热犯肺型。

咳嗽频剧，气粗或咳声嘶哑，咯痰不爽，痰黏稠色黄，伴鼻流黄涕，口渴咽痛，头痛，恶风发热等，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑。

风燥伤肺型。

见干咳少痰，咯痰不爽或痰中带血丝，鼻咽干燥，舌红少津，苔薄白或薄黄，脉浮数。

内伤咳嗽有痰湿阻肺、痰热蕴肺、肝火犯肺、肺阴亏虚四种类型。

痰湿阻肺型。

痰多，咳声重浊，痰黏或稠厚成块，多因痰而咳，痰出咳平，舌苔白腻，脉象濡滑。

痰热蕴肺型。

咳嗽，痰多，痰黏或稠黄，咯痰不爽，或咳血痰，气粗息涌，或有身热面赤，胸胁胀满，咳时引痛，口干欲饮，舌质红苔薄黄腻，脉滑数。

肝火犯肺型。

咳嗽阵阵，痰少质黏，咳时引胁作痛，症状常因情绪波动而增减，舌红苔薄黄少津，脉弦数。

肺阴亏虚型。

干咳少痰、痰中带血，或伴潮热颧红，失眠盗汗，心烦，手足心热，或形体日渐消瘦，声音嘶哑，口干咽燥，舌红少苔，脉细数。

所以，要根据病史、病程及症状等辨别是外感还是内伤，是虚还是实，是寒还是热，才能对证下药。

<<老年多发病防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>