

<<武式太极拳小架>>

图书基本信息

书名：<<武式太极拳小架>>

13位ISBN编号：9787537726764

10位ISBN编号：7537726760

出版时间：2006-4

出版时间：山西科学技术出版社

作者：翟维传

页数：80

字数：74000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武式太极拳小架>>

内容概要

《武式太极端拳小架》内容，是传统瓊式太极拳丛书中的核心所在。在《武术太极拳术》书中“和中华武术展现工程”之武式太极拳系列光盘中有了该套路的拳照文字说明和套路演示。

武式太极拳小架是在过去称内功功法，过去只是以单式练习为主，没有定形套路。

为一更好的继承和发扬武式太极拳，笔者把内功功法融入到一套内功套路中。

武式太极拳小架力求小巧含蓄，劲整浑圆，内外相合，周身一家。

要求做到以神领意，以意带气，以气摧身。

还必须有明师的身传口授，并与习练者的心悟体认相结合，才可登太极技艺之高峰。

《武式太极拳小架》一书中的拳照是作者的真实近照。

<<武式太极拳小架>>

作者简介

翟维传先生，是武式太极拳第一代传人，太极拳大师，1942年出生于太极拳中兴发祥地——河北省永年县广府镇。

翟先生为当代武式太极拳代表人物之一，现任邯郸武术协会荣誉主席，邯郸市武式太极拳学会会长，永年县太极拳协会副主席，永年县维传武式太极拳研究会会长等职。

翟先生自幼习拳，先后拜武式太极拳第四代传人魏佩林、姚继祖二位宗师门下，尽得二位恩师真传，五十年研练不辍，拳架、器械浑厚工整，尤善打手，著作颇丰，授徒甚众。

翟先生参加了国家对《武式太极拳竞赛套路》的编排工作，先后出版了《武氏太极拳系列教学光盘》一套（十一碟）和《武式太极拳术》等书。

<<武式太极拳小架>>

书籍目录

一、武式太极拳小架概述二、武式太极拳小架的几点说明三、武式太极拳小架名称顺序四、武式太极拳小架套路图解及要领附录 附录一 武式太极拳名家传略 附录二 翟维传履历 附录三 武式太极拳传承表

<<武式太极拳小架>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>