

<<散打精踢100招>>

图书基本信息

书名：<<散打精踢100招>>

13位ISBN编号：9787537726375

10位ISBN编号：753772637X

出版时间：2006-8

出版时间：山西科学技术出版社

作者：武兵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<散打精踢100招>>

内容概要

散打是中国武术的一种对搏功夫，也是一项行之有效的健身防身的运动项目，深受国人和世界各地散打爱好者的喜爱，特别是青少年更是酷爱痴迷。

“散打100招”丛书既是对散打技术之精招妙法的整合与解析，又是对尚未开发的优秀技法的展示与运用，同时，也是笔者30余年来对武学体悟的心得。

具有科学性、系统性、实用性、易学性，可谓是通达散打高手的好读物，是广大教练员、运动员的良师益友，更是众多散打爱好者锻炼身体的实用指南。

本书是系列之一，介绍的是散打精踢技法！

<<散打精踢100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>