

<<棍术科上卷>>

图书基本信息

书名：<<棍术科上卷>>

13位ISBN编号：9787537725545

10位ISBN编号：7537725543

出版时间：2006-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：马子贞

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<棍术科上卷>>

### 内容概要

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，人和者皆为各武术学派的嫡系传人。

他们遵从人苦心精诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。

丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

为了更加方便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书作了一些改进：将书中的文字通篇作了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

<<棍术科上卷>>

书籍目录

上课目录 第一章 棍 第一节 棍之产地及种类 第二节 棍之修理保存法及其形式重量 第二章 基本单人团体教练 第一节 单人教练 第二节 团体教练 第三章 团体基本教练 第一节 个人初练之棍术 第二节 敌单人之棍术 第三节 敌多人之棍术 第四章 团体连贯教练 第一节 连贯教练第一段附连贯图式 第二节 连贯教练第二段附连贯图式 第三节 连贯教练第三段附连贯图式 第四节 连贯教练第四段附连贯图式 下课目录 第五章 团体对手教练 第一节 个人初练之对手势 第二节 敌单人之对手势 第三节 敌多人之对手势 第六章 团体连贯对手教练 第一节 连贯对手教练和线段附连贯图式 第二节 连贯对手教练第二段附连贯图式 第三节 连贯对手教练第三段附连贯图式 第四节 连贯对手教练第四段附连贯图式 第七章 节录步兵操典并添矮步教练 第一节 单人徒手教练 第二节 成排徒手教练 第三节 矮步教练教练附进度表 附记分表

<<棍术科上卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>