

<<通督正脊术>>

图书基本信息

书名：<<通督正脊术>>

13位ISBN编号：9787537725446

10位ISBN编号：7537725446

出版时间：2006-11

出版时间：山西科学技术

作者：李建仲，贺振中著

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<通督正脊术>>

内容概要

古代圣贤的养生、祛邪法则是：“督脉通，百病皆消。

”气功、导引以打通“周天”为要的道理亦如是。

按摩，中国的传统疗法，定然要遵循古人的“道”。

通督的按摩疗法以通畅、调和督脉为根本，故改称“通督正脊术”更恰当。

立足中医的正脊按摩术，有别于常见的、站在西医角度的整脊疗法。

作为目前唯一的、有系统化中医理论指导的脊柱推拿法，在应用通督正脊术的时候，会根据“督脉者，起于少腹以下骨中央，贯脊属肾”这一脉络，找寻、整复脊椎错动的位置，培补、调和腹内丹田的元气，紧抓按摩疗法中的“治病必求其本”主线，直达消除病患的目标，从而充分展现按摩疗法中的中医整体观和辨证论治精髓。

<<通督正脊术>>

书籍目录

第一章 总论

第一节 通督正脊术的理论基础

第二节 辨证施治原则

第三节 关于脊椎

第四节 脊椎的检查

第二章 通督手法介绍

第一节 脊椎整复法

第二节 常用手法

第三章 伤科病症

第一节 颈椎病概述

第二节 颈椎病

第三节 眩晕

第四节 颈腰综合征

第五节 颈部扭伤

第六节 寰枢椎半脱位

第七节 下颌关节错缝

第八节 肋软骨炎

第九节 岔气

第十节 胸椎后关节错缝

第十一节 漏肩风

第十二节 肩关节错缝

第十三节 肱骨外上髁炎

第十四节 桡骨小头半脱位

第十五节 肘关节扭挫伤

第十六节 腱鞘囊肿

第十七节 腕关节扭挫伤和腕关节劳损

第十八节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎

第十九节 指间关节和掌指关节扭挫伤

第二十节 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎

第二十一节 腰椎间盘突出症

第二十二节 腰痛

第二十三节 腰扭伤

第二十四节 腰椎管狭窄症

第二十五节 骶髂关节损伤

第二十六节 骶尾部扭挫伤

第二十七节 耻骨联合分离症

第二十八节 梨状肌损伤

第二十九节 髋关节错骨缝

第三十节 膝关节的急慢性损伤

第三十一节 膝关节侧副韧带损伤

第三十二节 膝关节半月板损伤

第三十三节 腓肠肌劳损

第三十四节 踝关节扭伤

第三十五节 足跟痛

第三十六节 跖筋膜劳损

<<通督正脊术>>

第四章 内科杂病

第一节 感冒

第二节 小儿感冒

第三节 头痛

第四节 呃逆

第五节 失眠

第六节 面瘫

第七节 中风后遗症

第八节 胃脘痛

第九节 急性乳腺炎

第十节 乳腺增生症

第十一节 痛经

第十二节 闭经

第五章 通督的功能锻炼

第一节 姿势调整

第二节 通督导引功

附录

通督驱邪之中药通督丹

主要参考书目

<<通督正脊术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>