

<<实用民间治病绝技大全>>

图书基本信息

书名：<<实用民间治病绝技大全>>

13位ISBN编号：9787537725415

10位ISBN编号：7537725411

出版时间：2006-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：何清湖

页数：655

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用民间治病绝技大全>>

### 内容概要

几千年的中医发展历史，淀积着大量的民间防病治病方法，这些方法多也成为中医防病治病的重要组成部分，一部分民间疗法经过与现代科技、现代医学思维的碰撞与结合，还成为现代新的治疗方法，或许还成为一种科技专利，焕发出新的活力，造福于百姓，甚至走出国门，成为世界医学的替代疗法或自然疗法的重要组成部分。

《实用民间治病绝技大全》以民间疗法为主线，突出实用、简明、系统的特点。共分上、下两编，上编为技法编，以各种具体的民间疗法为目，共列民间治法48种，每种民间治疗绝技介绍各技法的基本概念、源流、常用器具、作用原理、操作方法、适应范围、禁忌症和注意事项等内容；下编为疾病编，涉及临床内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官各种常见疾病，主要介绍各种疾病的基本知识及其各种民间治疗绝技方法，每一种方法细述其适应症、作用机理、取穴或处方、方法和注意事项等。

## <<实用民间治病绝技大全>>

### 作者简介

彭楚湘，湖南省保靖县人，女，1951年7月出生，1975年毕业于湖南中医学院中医专业，在湖南中医学院从事中医、针灸教学、医疗、科研至今30年，现为湖南中医学院针灸推拿系主任、教授、硕士生导师。

中国针灸学会理事，湖南省针灸学会副主任委员。

主持编纂出版学术专著、教材12本，主持和参与国家、省部级及厅级课题11项。

并长期从事本科生、硕士生的教学指导培养工作。

临床上擅长于用中医、针灸等方法治疗消化系统、神经系统等疾病。

## <<实用民间治病绝技大全>>

### 书籍目录

上编 技法编一 拔罐疗法二 艾炙疗法三 灯火灸疗法四 耳穴贴压法五 药物敷贴法六 刮痧疗法七 推拿疗法八 捏脊疗法九 熏洗疗法十 药洗疗法十一 冷水浴疗法十二 低温浴疗法十三 热水浴疗法十四 白醋浴疗法十五 擦浴疗法十六 花水浴疗法十七 茶水浴疗法十八 盐水浴疗法十九 沙浴疗法二十 日光浴疗法二十一 拍打疗法二十二 蜂针疗法二十三 搓面疗法二十四 热熨疗法二十五 酒醋疗法二十六 烟熏疗法二十七 药棒疗法二十八 药枕疗法二十九 放血疗法三十 发泡疗法三十一 蚂蚁疗法三十二 醋蛋疗法三十三 茶疗法三十四 皮肤针疗法三十五 刷牙疗法三十六 梳头疗法三十七 洗足疗法三十八 足底按摩三十九 音乐疗法四十 舞蹈疗法四十一 弹琴疗法四十二 歌咏疗法四十三 弈棋疗法四十四 书画疗法四十五 花卉疗法四十六 四季养生法四十七 饮食疗法四十八 精神调摄法下编 疾病编

## &lt;&lt;实用民间治病绝技大全&gt;&gt;

## 章节摘录

6.捏法捏法是医者用单手或双手的拇指与其余四指相对，呈鸭嘴状，将施术部位挟持住。捏合放松交替进行并随之向前移动的手法。

该方法主要用于四肢及肩背等部位。

具有镇静安神、通经活络、消除疲劳的作用。

7.揉法揉法是以手指、大小鱼际、掌根或肘尖等部位作用于施术部位，并做轻柔缓和的、一个方向的或螺旋形移动的一种手法。

据医者用力部位的不同，揉法可分为指揉法、掌揉法、拳揉法、肘尖揉法以及前臂揉法。

8.掐法掐法也称指针法、点穴法，是医者用手指在患者身体某一部位或穴位深深持续地掐压的一种方法。

因操作要求用力由小到大、由浅及深，故刺激强度大，患者得气反应明显。

根据不同的部位，有指尖掐法、压指掐法、指切掐法三种。

9.振法振法是医者用单手或双手的手指端或手掌贴在施治部上前臂和手部肌肉静止性收缩发力，做快速震颤动作，使施治部位产生振动感的一种手法。

适用于全身各部位，具有理气和中、祛瘀消痞、解除疲劳之功效。

10.搓法搓法是医者用双掌及鱼际相对挟持住施术部位，或用单手掌面贴于施术部位，做快速而又柔和的搓动动作，该手法多用于四肢、胸肋、腰骶部，有调和气血、舒筋通络、放松肌肉的作用。

11.扳法扳法是指医者用双手或双肘向相反方向用力，使关节被动，伸展或旋转的一种手法。

多用于颈、腰、骶髂、四肢关节等部位，具有理经通络、松解粘连、滑利关节、纠正错位等作用。

12.牵法牵法是医者用单手或双手紧握四肢远端，一手托扶固定相应部位，向远端做持续牵引拔伸的一种手法；常用于四肢、腰背以及头颈部，具有解除粘连、滑利关节、缓解痉挛、疏通经络之功效。

根据部位和手法的不同，可分为肢体牵法、颈椎牵法和腰椎牵法。

13.刮法，刮法是医者用拇指指端或拇指侧面刮剥皮下组织的一种手法，多用于关节韧带、筋膜、肌腱表面和表浅的骨面等部位。

有松解粘连、消除硬结、滑利关节、改善病变部位的营养代谢和促进其修复的作用。

14.抹法所谓抹法是指医者用手指或手掌平伏按于施术部位后，以均衡的压力抹向一边的一种手法。

该手法强度不大，作用也较柔和，深可及肌肉，浅则只及皮肤；可用单手操作，也可双手同时进行。根据部位的不同。

大致可分为指抹、掌抹、理筋三种手法。

15.抖法所谓抖法，就是医者用单手或双手握住患者肢体远端，使用柔力，均匀、连续、有节奏地上下或左右抖动肢体，使肢体随抖动的力量呈波浪式起伏，使力量达到患肢的关节、肌肉，有舒展筋骨、滑利关节、解除疲劳的功效。

16.理法理法是指医者通过拇指与食指或其余四指的对指、分指动作，进行整理疏导之法。

多用于四肢、颈项等处，具有舒筋活血、温阳通络、安抚镇定之功效。

17.拍法拍法是医者用掌或拳借腕部自然上下摆动之力，轻巧拍打患处体表的一种手法。

适用于胸、肩背、腰臀以及四肢关节等处，其作用力较轻，具有行气通络、活血止痛、缓解痉挛、放松躯体之功效。

.....

<<实用民间治病绝技大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>