

<<中年夫妻悄悄话>>

图书基本信息

书名：<<中年夫妻悄悄话>>

13位ISBN编号：9787537724739

10位ISBN编号：7537724733

出版时间：2006-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：杨恩来

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中年夫妻悄悄话>>

内容概要

本丛书采取患者和专家进行亲密对话的方式，解除了读者平时难以启齿的种种疑惑，详细介绍了平时迫切需要了解的有关预防性病、避免不情愿的怀孕、纠正错误的情态度、协调夫妻关系、促进家庭和和睦等等知识。

由于青年人、中年人、老年人的生理特点不同，所以对性的需求和遇到的问题也不同。该丛书根据这一规律，对读者对象进行了划分。

该书的读者对象主要是中年人。

中年是婚姻的多事之秋，是婚姻关系发展最为困难的时期。同时，社会文化、身体健康的变化也在影响着中年人的婚姻和夫妻生活。

该书选择临床上真实案例，用问答的形式对中年人遇到的疑问和困惑，进行了系统、详细的解答。

该书配有大量的漫画，这对于读者更好和理解书中所谈内容十分有利。

该书科学性、实用性极强，是进行性教育、性疾病预防及生殖健康教育的好教材。

<<中年夫妻悄悄话>>

书籍目录

- 中年烦恼事 女性更年期综合症是怎么回事？
 - 更年期综合症是不是病？
 - 更年期出现剧烈情绪波动怎么办？
 - 怎样才能知道自己是不是更年期综合症？
 - 中年女性为什么会发生潮热汗出的怪现象？
 - 中年女性为什么容易得梅核气？
 - 怎样用雌、孕激素治疗更年期综合征？
 - 中医中药能否治疗更年期综合征？
 - 如何预防更年期肥胖症？
 - 什么是隐性更年期？
 - 45岁以下女性能不能做绝经术？
 - 绝经前后乳房有什么变化？
 - 为什么绝经后阴道还会出血？
 - 经量少、经期长可以取环吗？
 - 为什么说大豆对停经时的女性有好处？
 - 男性有没有更年期综合征？
 - 中年男性为什么总是感到疲劳？
 - 男性补充雄激素应注意什么？
 - 中年肥胖怎么办？
 - 蔬菜会使用发胖吗？
 - 中年女性该吃些什么？
 - 中年女性如何进行胸部健美？
 - 为什么要提倡中年女性喝年奶？
 - 秃顶与性有关吗？
 - 女性有没有类似前列腺的器官？
 - 乳房一大一小怎么办？
- 中年性生活 中年人为什么还要进行性教育？
 - 中年女性如何对待初次性生活？
 - 初婚的中年男性如何摆脱自卑？
 - 中年性生活为什么需要创造？
 - 什么是女性“第二次蜜月”？
 - 中年女性的性欲为什么比年轻时还要旺盛？
 - 中年人为什么对性爱厌倦？
 - 中年男子为什么在性交后常常感到十分疲劳？
 - 为什么说正常的性生活对中年人的身体健康有益？
 - 中年夫妻的性生活永远只有遗憾吗？
 - 年龄差影响性生活和谐吗？
 - 中年性生活为什么不要太苛求？
 - 女性有没有梦遗？
 - 性生活频繁会不会增加中年人心脏病的发作几率？
 - 口交能不能改善阳痿？
 - 高血压患者如何过性生活？
 - ……中年性保健疾病防治情感世界

<<中年夫妻悄悄话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>