

<<糖尿病的饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病的饮食调养>>

13位ISBN编号：9787537723183

10位ISBN编号：7537723184

出版时间：2004-10

出版时间：山西科学技术出版社

作者：陆健敏

页数：188

字数：123800

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病的饮食调养>>

### 内容概要

本书包括糖尿病的一般医学知识、营养素对糖尿病的影响、糖尿病患者的饮食宜忌与注意事项、糖尿病辨证分型饮食调养、糖尿病药食兼用品的饮食调养、降糖食品的饮食调养等六个部分。

全书内容丰富、通俗易懂、使用方便、安全可靠。

本书不仅可供临床医生指导糖尿病患者的饮食调养用，而且可供糖尿病患者及其家属随时查找和应用。

糖尿病是老年人常见的一种内分泌代谢性疾病，由于胰岛素相对或绝对不足，引起机体碳水化合物、脂肪、蛋白质代谢紊乱以及继发引起维生素、水、电解质代谢紊乱。

糖尿病按病因可分为原发性和继发性两大类。

原发性糖尿病占绝大多数，病因尚未完全清楚，它又可分为胰岛素依赖型（不稳定型或脆性）糖尿病和非胰岛素依赖型糖尿病。

继发性糖尿病占极少数，可继发于胰腺炎、胰切除术后、肢端肥大症、皮质醇增多症、嗜铬细胞瘤等疾病。

糖尿病早期可无症状，仅可见尿糖增多或空腹血糖稍高及糖耐量下降；症状期糖尿病人临床上可有“三多一少”症状，即多饮、多食、多尿，而体重减少，可伴乏力、消瘦、皮肤瘙痒、四肢酸痛、性功能减退、便秘等症，易并发急性感染、肺结核、动脉硬化、视网膜及肾脏微血管病变及神经系统病变，严重者可发生酮症性酸中毒及昏迷，血糖在空腹时多超过120毫克%，葡萄糖耐量明显降低。

目前对糖尿病的病因和发病机理的认识还不够深入，缺乏有效的防治措施，因此，膳食控制和营养治疗是各种类型糖尿病病人的基本治疗方法，它对于纠正病人代谢紊乱、消除症状、预防并发症发生以及减少病死率、延长寿命，有非常积极的作用。

## <<糖尿病的饮食调养>>

### 书籍目录

一、糖尿病的一般医学知识 1.胰在人体的位置与形态 2.胰岛的概念 3.胰岛素的结构和功用 4.胰高血糖素的组成和功能 5.血糖的生理功用与调节 6.糖尿病的发病情况 7.糖尿病的中医病因 8.糖尿病的西医病因 9.糖尿病的中医分型 10.糖尿病的西医分型 11.糖尿病的临床表现 12.糖尿病的常用化验检查 13.糖尿病的诊断 14.糖尿病的常见并发症 15.糖尿病的综合防治 16.糖尿病患者的自我保健 17.糖尿病的自然疗法 18.糖尿病患者的运动处方 19.口服磺脲类降血糖药物的应用 20.口服双胍类降血糖药物的应用 21.皮下注射胰岛的应用 22.常用单味降血糖中草药的应用 23.糖尿病和遗传的关系二、营养素对糖尿病的影响 1.营养素的分类和功用 2.正常人的合理营养 3.糖尿病患者的合理营养 4.碳水化合物与糖尿病 5.脂类与糖尿病 6.蛋白质与糖尿病 7.膳食纤维与糖尿病 8.无机盐与糖尿病 9.维生素与糖尿病三、糖尿病患者的饮食宜忌与注意事项四、糖尿病辨证分型饮食调养五、降糖药食兼用品的饮食调养六、降糖食品的饮食调养

<<糖尿病的饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>