

<<冠心病的饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<冠心病的饮食调养>>

13位ISBN编号：9787537723169

10位ISBN编号：7537723168

出版时间：2004-10

出版时间：山西科学技术

作者：陈惠中

页数：201

字数：132800

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病的饮食调养>>

### 内容概要

本书分冠心病的一般医学知识、冠心病的饮食宜忌及注意事项、冠心病的饮食调养、冠心病主要临床表现（或类型）的饮食调养四部分介绍，其中以三、四部分为重点。

本书三、四部分所介绍的饮食调养方法，简便易行、经济实用，如能坚持按要求使用，必然会产生良好的效果，本书写法深入浅出、通俗易懂。

本书既适用于广大冠心病患者阅读，也可供基层医护人员参考应用。

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。

冠状动脉是供应心脏自身血液的小动脉，当其发生粥样硬化后，血管壁上可出现脂质沉着，产生粥样斑块，使动脉管腔狭窄，造成心肌供血不足，甚至可引起心肌缺血性坏死。

冠心病的主要临床表现是心肌缺血缺氧而导致的心绞痛、心律失常，严重者可发生心肌梗塞，使心肌大面积坏死，危及生命。

冠心病是老年人最常见的疾病之一，是影响人民健康和长寿的主要疾病。

据调查，我国人民疾病死亡的原因，癌症不是最主要的，占首位的是冠心病等心血管疾病。

而且随着人民生活水平的提高，冠心病的发病率和死亡率还有逐年上升趋势，这是值得注意的严重问题。

例如北京1973年统计，冠心病死亡率每十万人中为21.7人，到了1986年上升为62人；上海1974年每十万人中为15.7人，到了1984年则上升为37.4人；就全国来说，冠心病等心血管疾病的死亡率，1957年为12.07%，占疾病死因的第五位，而1985年则上升为44.4%，上升到首位。

冠心病的病因还未完全弄清，目前多认为与体内脂质代谢紊乱有关。

在冠心病发病的危险因素中，最主要的是高血压、高胆固醇血症、吸烟；其次是肥胖、糖尿病及精神神经因素；还有一些不能改变的因素，如家族遗传史、年龄、性别（男性）等。

从上述因素看，冠心病的发病同饮食营养因素有直接或间接关系，因此注重合理营养是防治冠心病的重要措施之一。

## &lt;&lt;冠心病的饮食调养&gt;&gt;

## 书籍目录

一、冠心病的一般医学知识 1.心脏的位置和形态 2.心脏的构造和功能 3.人体血液循环系统的构成及功能 4.心脏是人体生命活动的原动力 5.供应心脏血液的冠状循环系统 6.冠状动脉分支吻合的重要性 7.冠状动脉是心脏力量的源泉 8.心脏的传导系统及其功能 9.常见的心律失常种类 10.心肌细胞的特性 11.心排量及心脏的工作量 12.心脏的储备力及其分级 13.心脏功能的临床分级 14.心脏疾病常见症状的特征及病因 15.冠心病的西医概念及分型 16.冠心病的中医概念及分型 17.冠心病的发病率和死亡率 18.冠心病的发病机理 19.冠心病的发病因素 20.心绞痛型冠心病的临床表现特点 21.心肌梗死型冠心病的临床表现特点 22.老年人不典型心肌梗死型冠心病的临床类型 23.无痛性心肌梗死型冠心病发生的原因 24.心肌纤维化型冠心病的临床表现 25.猝死型冠心病的临床表现 26.心功能的简易测试方法 27.心电图检查对冠心病的诊断价值 28.冠心病的三级预防原则 29.冠心病的一级和二级预防措施 30.预防冠心病的早晨生活三部曲 31.“三个半分钟”和“三个半小时”是防治冠心病等心脑血管疾病的有效措施 32.合理应用降脂药物有预防冠心病的作用 33.口服可司匹林有预防心肌梗死的作用 34.心绞痛的药物预防 35.心绞痛的药物治疗 36.冠心病心律失常的治疗 37.应正确使用冠心病急救盒中的药物 38.急性心肌梗死的抢救措施 39.心肌梗死的溶栓治疗 40.冠心病的激光治疗 41.冠心病的体外反搏治疗 42.冠心病的人工起搏 43.冠心病的经皮腔内冠状动脉形成术 44.冠心病的冠状动脉搭桥术 45.冠心病心肌梗死康复锻炼各阶段的措施 46.慢性心力衰竭的康复锻炼措施 47.冠心病急诊的家庭救护 48.冠心病的家庭护理二、冠心病的饮食宜忌及注意事项三、冠心病辨证施治饮食调养四、防治冠心病药食兼用品的饮食调养五、防治冠心病食品的饮食调养六、冠心病心绞痛的饮食调养七、冠心病心肌梗死的饮食调养八、冠心病心力衰竭的饮食调养

<<冠心病的饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>