

<<更年期综合征>>

图书基本信息

书名：<<更年期综合征>>

13位ISBN编号：9787537719407

10位ISBN编号：7537719403

出版时间：2002-2-1

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：邓小琴,黄秀波

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更年期综合征>>

### 内容概要

本书以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。

## <<更年期综合征>>

### 书籍目录

#### 第一章 诊病须知

- 1.什么是更年期？
- 2.什么是更年期综合征？
- 3.妇女从何时进入更年期？
- 4.更年期妇女为何性格会改变？
- 5.更年期妇女的血压都会高吗？

#### 第二章 治则原则

- 24.治更年期综合征的主要目标是什么？
- 25.治疗更年期综合征的方法有哪些？
- 26.吃中药治疗更年期综合征的基本原则是什么？
- 27.吃西药治疗更年期综合征的基本原则是什么？
- 28.饮食疗法治疗更年期综合征的基本原则是什么？

#### 第三章 中药处方

- 32.中医对更年期综合征是如何认识的？
- 33.如何运用中药对更年期综合征进行辨证施治？
- 34.治疗更年期综合征常有哪些验方、单方？
- 35.哪些中成药可以治疗更年期综合征？
- 36.我国治疗更年期综合征的知名中医专家常用哪些方剂？

#### 第四章 西药处方

- 37.雌激素替代疗法为什么能治好更年期综合征？
- 38.每位更年期妇女是否都要用雌激素？
- 39.如何正确使用雌激素？
- 40.雌激素替代疗法有哪些副作用及其处理措施？
- 41.哪些更年期妇女适宜于用雌三醇？

#### 第五章 自购药物

## <<更年期综合征>>

- 49.什么是自购药物？
- 50.怎样区别处方药与非处方药？
- 51.如何选购非处方药？
- 52.购买自购药品时应掌握什么原则？
- 53.更年期综合征患者可常配置哪些自购药品？

### 第六章 饮食疗法

- 54.更年期饮食疗法的内容有哪些？
- 55.更年期综合征如何调理饮食？
- 56.抗衰老宜从食物着手
- 57.保持青春的“强力”食品有哪些？
- 58.更年期饮食营养需要的特点是什么？

### 第七章 吃治忌口

- 80.哪些情况不能使用雌激素替代疗法？
- 81.使用雌激素应注意什么？
- 82.更年期综合征吃西药常有哪些忌口？
- 83.更年期综合征服中药禁忌有哪些？

### 84.中药汤剂不宜过夜服用

### 第八章 其他疗法

- 94.除吃药、食疗外，还有哪些方法可以治疗更年期综合征？
- 95.怎样运用针灸疗法治疗更年期综合征？
- 96.推拿按摩能治疗更年期综合征吗？

### 97.白芥子穴位雌贴治疗更年期综合征

### 98.自然疗养因子疗法治疗更年期综合征

### 第九章 预防保健

- 102.如何预防更年期综合征？
- 103.更年期要预防哪些病证？
- 104.防止更年期冠心病常有哪些措施？
- 105.怎样看护好更年期抑郁症患者？

<<更年期综合征>>

106.怎样预防更年期抑郁症？

等等

<<更年期综合征>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>