

<<形意拳图解>>

图书基本信息

书名：<<形意拳图解>>

13位ISBN编号：9787537718639

10位ISBN编号：7537718636

出版时间：2001-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：苗树林

页数：15,347页,[5]页图版

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<形意拳图解>>

内容概要

本书内容包括综合形意拳行功歌诀、动作名称、套路图解，以及六合桩功功法和曹继武先生《十法摘要》选录等。

<<形意拳图解>>

书籍目录

第一章 综合形意拳套路图解 第一节 综合形意拳行功歌诀 第二节 综合形意拳动作名称 第三节 综合形意拳动作说明第二章 八势拳套路图解 第一节 八势拳行功歌诀 第二节 八势拳动作名称 第三节 八势拳动作说明 第三章 形意拳“六合桩功”功法第四章 形意拳理论知识 第一节 形意拳要领 第二节 形意拳之道 第三节 形意拳名词释义 第四节 练拳三忌第五章 形意拳歌诀选录附录 曹继武《十法摘要》

<<形意拳图解>>

章节摘录

书摘.....

<<形意拳图解>>

媒体关注与评论

前言形合形意拳套路是由已故山西省太谷县名拳师李三元先生所创编。

现已在全国各地广为流传，特别是在山西省地区，学练者更为普及。

李三元先生幼年从师吕家麟，是形意拳名家布学宽先生的再传弟子；曾任山西省体工队及山西省体育馆武术教练多年，在武术界享有盛誉。

他于1960年参加全国形意拳套路编写小组，参与编创研究工作，回晋后即创编了这套“综合形意拳套路”，并经过在全国各地参赛、表演，受到各界人士的好评和武术同道者的赞同，因此在全国各地从学者甚多。

李三元先生生前因主客观条件所限，只限于口传身教，没范本问世，实属一件憾事，也是三元先生未完之志。

为弥补这一缺憾，现将李三元先生生前之动作原照，绘制成图，编排成册，献于社会武术同修者，为祖国全民健身活动略尽微薄之力。

<<形意拳图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>