

<<别再叫我“巨无霸”>>

图书基本信息

书名：<<别再叫我“巨无霸”>>

13位ISBN编号：9787537634991

10位ISBN编号：7537634998

出版时间：2009-6

出版时间：河北少儿

作者：赵静

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别再叫我“巨无霸”>>

### 内容概要

小男生加飞越有很多外号，他认为难听极了：巨无霸、加菲猫、卡门、死胖子……这让他很自卑、很敏感、很孤独；他恨死了肥胖，做梦都想把身上的肥肉揪下去。可是，每次面对自己喜欢吃的鸡鸭皮、猪皮、红烧肉、冰激凌、巧克力等时，他的减肥计划就全面崩溃，自责和痛苦也随之折磨着他。

在受到一次强烈的心理刺激后，加飞越再次痛下减肥的决心。

他受到了什么刺激？

这次减肥有没有结果？

尽情地发挥你的想象吧，答案也许在意料之中，也有可能在意料之外。

## <<别再叫我“巨无霸”>>

### 书籍目录

第一章 准能懂我心里的痛 害怕进校门的那一刻 大家都叫我“巨无霸” 受不了这样的冷遇 左右我心情的体重秤 全家最苦恼的问题第二章 最怕听到“肥胖”两个字 这帮女生太折腾人了 晃来晃去的鸡腿 是太过分还是太敏感 最讨厌和我一样胖的人 减肥计划再次失败 真是一个“失控的胖子”第三章 我是真的好想减肥啊 上体育课如同大难临头 前滚翻时总是四脚朝天 我被挤到了人圈儿外 形象又一次严重被毁 咬牙切齿要减肥 头晕心慌眼前闪金光第四章 月亮可以为我作证 齐老师的话让我喘不上气 不祥的预感变成了现实 老妈不太理解我的痛苦 超受刺激备受打击 美女和胖女的战斗 自卑与自尊的纠结第五章 在巨饿中谋求转型 这回要动真格的 “底气十足”就是“信心十足” 拿笔的手总在发抖 知道怎么画三角形的高了 不要再叫我“死胖子”了 华老师把我“押”到了食堂 听人鬼扯打发饥饿时光 想找个没人的地方大哭第六章 笑到最后准笑得最美 一切都显得遥远与缥缈 胃疼得我笑不出来 漏掉的一条减肥方法 小胖子预警书很管用

## &lt;&lt;别再叫我“巨无霸”&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 准能懂我心里的痛 害怕进校门的那一刻 “嗨，你这个巨无霸，来得比我还早啊！”

我刚迈着大象般的粗腿挪进校园，人高马大的马菁菁就冲我大呼小叫。

“哈喽，大胖！”

“我的同桌余小千伸出瘦爪子，也向我发出了亲热的呼叫。

“哈哈，加菲猫！”

“陈小绵——马菁菁的同桌向我挥了挥手。

“早！”

“我低着头，‘嗡嗡’地回了一句。

说实话，每天早上，我特害怕进校门的那一刻。

只要一走进校门，这帮人见到我，开口不是“巨无霸”，就是“大胖”；不是“加菲猫”，就是“胖哥哥”（仅限于低年级的小同学），却把我的大名“加飞越”扔到一边儿。

我真是讨厌死了这些外号了，这些人实在太烦人了，一点儿也不在乎我的感受，好像不叫我的外号，就显不出和我有多亲密似的。

我抹了一把脸上的汗，郁闷地甩了出去。

“六一”儿童节后，天气越来越热了，就是安静地坐在那里，汗水也能一刻不停地流啊流。

也不知哪里来这么多的水分，总能不停地从毛孔里冒出来。

唉！

我真希望它冒出来的不是汗，而是油，那样的话，我就能瘦下来了！

我也曾跑到太阳底下暴晒，显示出我“晒出油来”的渴望和决心，可是，不到一刻钟，我就败下阵来，逃之夭夭了。

你可不知道那种被“烧烤”的感觉，真是生不如死呀。

行过“见面礼”的那帮同学，恐怕早就蹿进教室、放下书包了，而我还像蜗牛一样，一步一步地往上爬。

上帝啊，你在捏人时，为什么给我捏这么多的肉啊，别人爬楼梯时，就像猴子在爬树，而我动起来却是肥肉乱颤。

正专心地爬楼，专心地想心事，却感觉一只手正在捏我脸上的肉。

我知道这不是上帝，而是人——我已经习惯了这种遭遇。

抬起头来，发现教数学的齐老师正笑吟吟地看着我，然后开始问我重复了无数次的问题：“加飞越，身高有多少？”

“一米五二。”

“体重多少？”

“为了让老师少费点口舌留着讲课用，我就像以前那样，一边大口喘气，一边连续回答道：“体重61公斤，腰围二尺五。”

“哇噻，加飞越，你不能再这样胖下去了，再胖下去，就走不动了！”

“我用脚丫子都能猜到齐老师会这样说。

她和其他老师一个样，见了面，捏完我脸上的肉，总会这样说。

最可怕的是，她们竟然对我始终保持着新鲜感，永远像是和我第一次见面似的。

而我呢，总是满脸通红，扭着胖胖的身躯，低着头，踢着脚下的泥块，或者小石头，大概是吧，因为我那凸出来的小肚子，挡住了我的视线，不太容易看清楚。

而此时此刻，正陆续爬楼的别班的同学，听齐老师这么一说，一边嘻嘻哈哈地笑着，一边身轻如燕地“噌噌”挤过我，几步蹿到前面去了，而齐老师拍了两下我的厚背，也瞪瞪几下就甩下了我。

如果你是一个胖子，如果这样的“节目”每天在你的身上重演着，你会觉得上学是一件愉快的事情吗？

唉（我是不是总在唉声叹气），在忍受着身体上的不适——容易累、容易困、容易出臭汗、容易饿……的时候，我还要忍受着心理上的不适——被人笑、被人捏、被人同情、被人瞧不起、被人烦…

## <<别再叫我“巨无霸”>>

... 我终于爬到三楼了。

前方就是教室，走进教室就是胜利！

当我很有成就感地一步跨进教室的瞬间，却突然被卡住了。

“死胖子，你要干什么？”

“和我一样被卡在教室大门框上的马菁菁，一边挣脱，一边尖叫。

听到尖叫声，班里的同学只愣了那么一秒钟，然后就是疯狂大笑。

我最讨厌她骂我死胖子了。

我一边扭动着被卡住的身子，一边生气地反驳她：“要干什么？”

这还不明白吗？

我们俩被门卡住了！

“搞清楚，是你把我卡住了，不是门把我卡住了！”

快点儿，把你的书包转过去，我就可以出去了！

“马菁菁一边使劲推我背上的书包，一边冲我大叫。

可是，她越往前推，我们俩挤得越紧。

最后，还是陈小绵冲上来，把正要往外跑的马菁菁使劲往里拽；而余小千呢，则使出吃奶的劲儿

把我使劲往外推，我这才和马菁菁分开，恢复了刚才的样子——她在门里，我在门外。

陈小绵跑到门外，拽住我，让我别动，然后对马菁菁说：“你先出来！”

他再进去！

“那神态，俨然一个交通协管，就差戴个红袖标了。

马菁菁一边往外走，一边恶狠狠地对我说：“臭胖子，如果下次再把我卡到门上，小心我把你身上的肥肉一块块地掐掉。”

“我抹了一把脸上的汗，对她说：“你也卡我了呀，为什么一字不提呢？”

“我说的这句实话，引起了哄堂大笑。

可不是嘛，她虽然没有我胖，可也长得高高大大的呀。

要是瘦小的余小千，或者瘦弱的陈小绵能被我卡住吗？

马菁菁气急败坏地往卫生间方向跑去，一边还回头气急败坏地说：“死胖子、加菲猫、巨无霸...走着瞧，有你好看！”

“据我对她的了解，我敢保证她说的不是假话。

那就只能走着瞧好了。

## <<别再叫我“巨无霸”>>

### 编辑推荐

小学生会面临各种各样的烦恼：作业太多、没有时间玩儿、与人处不好、缺乏自信、肥胖、马虎、考不了高分等等，于是，就有了这套为小读者量身定做的“烦恼就像巧克力”系列小说。小说关注的主题是孩子们学习的成长、心理的成长、情感的成长，希望小读者们在快乐的阅读中，学会机智地化解烦恼，享受宽容带来的快乐，体验事半功倍的得意，渐渐变得自信而坚强。

《别再叫我巨无霸》为该系列中的一本。

主要讲述了肥胖生加飞越的烦恼与困惑。

在提出了他的烦恼同时，最重要的是为他的烦恼提出了相应的科学的解决方法，以便于更健康地成长

<<别再叫我“巨无霸”>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>