

<<很小很小的偏方>>

图书基本信息

书名：<<很小很小的偏方>>

13位ISBN编号：9787537555722

10位ISBN编号：7537555729

出版时间：2013-3

出版时间：河北科技出版社

作者：土晓明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<很小很小的偏方>>

内容概要

《很小很小的偏方：常见病一扫光》主要内容包括：内科小偏方，由表及里保健康；外科小偏方，日常伤痛一扫光；妇科小偏方，轻松做女人；男科小偏方，还男人自尊；儿科小偏方，解决孩子的烦心事等。

<<很小很小的偏方>>

书籍目录

第一章 内科小偏方，由表及里保健康 巧用生姜，预防经常性感冒 按摩肺经，善治咳嗽不止 蜂蜜，平息哮喘不简单 盐水和醋，治好咽喉炎 治疗支气管炎，生姜、萝卜各显神通 治疗心悸、心慌，“补气”是关键 抑制高血压，降压食物面面观 高脂血症，大蒜疗法很简便 防治冠心病，醋泡黑豆显神通 鸡蛋皮不起眼，救治紧急胃痛不简单 调理慢性胃炎，老姜物小作用大 未雨绸缪，备战消化道溃疡 腹泻别慌，小米、熟苹果来帮忙 解除便秘，核桃、菠菜润肠通便 消灭脂肪肝，乌梅汤效果立竿见影 甘草泡茶，有效防治肝硬化 急性膀胱炎，按压中极、涌泉 慢性肾炎，粥、汤调补有妙方 得了肾结石，补充钙质，多喝柠檬汁 患上肾囊肿，面部按摩手到病除 风湿性关节炎，生姜药酒助保暖

第二章 外科小偏方，日常伤痛一扫光 轻松除痔疮，更显人生本色 热敷，治疗颈椎疼痛效果好 产后腰酸背痛，膀胱经“通则不痛” 按摩加食疗，不再怕闪腰 跌打损伤，咱有秘方 精油泡澡，赶走腰椎间盘突出 割伤、擦伤，茶叶、白糖止血强 治疗烫伤，鸡蛋、生姜来帮忙 仙人掌加按摩，祛除足跟痛 芍药甘草茶，抽筋一扫光

第三章 妇科小偏方，轻松做女人 刺激两穴，“痛痛快快”解决痛经 调治月经不调，益气清宫汤来帮忙 解决经期头痛，让你不再花容失色 乳腺增生，刮拭肩胛防病变

第四章 男科小偏方，还男人自尊

第五章 儿科小偏方，解决孩子的烦心事

第六章 五官科小偏方，笑脸迎人更自信

第七章 皮肤科小偏方，面子问题全解决

第八章 生活小偏方，处处帮大忙

<<很小很小的偏方>>

编辑推荐

去医院看病，路费、挂号费、治疗费、住院费、饭费等等，少则几百元，多则几千甚至数以万计。昂贵的医疗费用已超出了普通人常见病和多发病的治疗范围，怎么办？难道有病不看，如果你掌握一些医疗小偏方，日常生活中的一些小病就能够轻松解决。

土晓明编著的《很小很小的偏方(常见病一扫光)》适合广大百姓自学自用，无论你有无医学知识，让你一看就懂、一用就灵。

《很小很小的偏方(常见病一扫光)》能深入到每个家庭，可作为广大读者的家庭“医疗顾问”。

<<很小很小的小偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>