

<<小穴位妙治百病>>

图书基本信息

书名：<<小穴位妙治百病>>

13位ISBN编号：9787537553223

10位ISBN编号：753755322X

出版时间：2012-9

出版单位：河北科技出版社

作者：土晓明，易磊 编著

页数：232

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小穴位妙治百病>>

### 内容概要

经穴按摩是祖国医学宝库中的一朵奇葩，是中医治疗疾病的外治方法之一。它经济实用，安全有效，简便易学，疗效奇特。它可以为你调整脏腑气血，平衡阴阳；消除疲劳，增强体力；疏通经络，活血祛淤；滑利关节，修复组织；调节神经；延缓皮肤衰老；提高胃肠的消化吸收功能等。经穴按摩已经被认为是自然疗法中效果明显、无任何不良反应、最为安全的方法之一。它不受时间、地点、环境等限制，可随时随地操作，十分简单。

为了推广普及中医经穴按摩的保健治疗作用，传承祖国医学文化，使经穴按摩更好地服务于我国广大百姓，我们编写了这本《小穴位妙治百病》，希望有病的读者能对症按摩，手到病除；亚健康读者能使用经穴按摩防患于未然；健康的读者能使用经穴按摩预防保健，延年益寿。

身体自有大药，即经穴，经穴是治病和养身的无上法宝。正确的按摩实际上就是正确服用这些药物。在《小穴位妙治百病》这本书中，我们用通俗易懂的语言，为你娓娓道来按摩的常识，腧穴的含义，腧穴的主治与规律，如何找穴，经穴按摩的常用手法与操作，按摩的方向、力度、宜忌等等，让你一看就会；用图文并茂的风格，为你讲述人体十二经脉的位置、主治与配伍，让你一查便知；《小穴位妙治百病（超值版）》还将常见的病症按头颈疾病，胸部疾病，腰腹疾病，生殖疾病，皮肤疾病，小儿疾病和其他疾病等方面进行了全面细致的分类，让你一读就懂；我们还针对每种病症的诊断而对症使用经穴方，所取穴位通过图文并茂的方式一一详细标注，所用手法也进行了详细的说明，便于你有针对性地使用，一用就灵。此外，针对每种病症我们还随之附有一个健康贴士，便于你更好地治病防病，美颜健身。

## <<小穴位妙治百病>>

### 书籍目录

#### 第一章 做自己的“按摩师”

搞清楚，膻穴到底是怎么回事儿  
需掌握，膻穴主治的三个作用  
便查表，膻穴的分经、分部主治  
取穴法，如何找穴谁看谁明白  
学手法，按摩常用手法与操作法  
知补泻，按摩的方向与补泻之道  
讲力度，按摩防止“费力不讨好”  
宜与忌，经穴按摩不是“万金油”  
急救法，教你四种“放血疗法”

#### 第二章 十二经穴速查速用

肺经位置、主治与配伍  
大肠经位置、主治与配伍  
胃经位置、主治与配伍  
脾经位置、主治与配伍  
心经位置、主治与配伍  
小肠经位置、主治与配伍  
膀胱经位置、主治与配伍  
肾经位置、主治与配伍  
心包经位置、主治与配伍  
三焦经位置、主治与配伍  
胆经位置、主治与配伍  
肝经位置、主治与配伍

#### 第三章 头颈疾病“经穴方”

眩晕  
耳鸣  
慢性咽炎  
慢性鼻炎  
牙痛  
三叉神经痛  
偏瘫

#### 第四章 胸部疾病“经穴方”

咳嗽  
肩周炎  
慢性支气管炎

#### 第五章 腰腹疾病“经穴方”

腰痛  
腹痛

#### 第六章 生殖疾病“经穴方”

#### 第七章 皮肤疾病“经穴方”

#### 第八章 小儿疾病“经穴方”

#### 第九章 全身疾病“经穴方”

## <<小穴位妙治百病>>

### 编辑推荐

购买同系列书请见：《小艾灸妙治百病（超值版）》《小食疗妙治百病（超值版）》《小偏方妙治百病（超值版）》 《小穴位妙治百病（超值版）》特点：速查速用：防病治病、养生保健，分类明晰、对症查看，家庭健康宝典一本全。

一学就会：不受时间限制、不受条件局限，图文并茂、内容直观，保健一学就会。

实用简便：原料易得，制作简便，疗效显著，价格低廉，绿色安全，老百姓喜欢。

海报：

<<小穴位妙治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>