

<<妇科病防治100招>>

图书基本信息

书名：<<妇科病防治100招>>

13位ISBN编号：9787537553216

10位ISBN编号：7537553211

出版时间：2012-9

出版单位：河北科技出版社

作者：林敬，李婷 编著

页数：228

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇科病防治100招>>

内容概要

林敬、李婷编著的《妇科病防治100招》从女性养生的角度出发，以铺就女性健康之路为目标，全方位地介绍了各种妇科病的诊断、患病原因、防治误区和疗法等。

如乳房疾病、妇科炎症、月经疾病、孕产疾病和全身疾病。

针对每种疾病我们还根据患者的需要，介绍了几种不同的疗法。

如在闭经的疗法中。

我们除了介绍常见的疗法外，还提供了食疗妙方、泡脚偏方、按摩疗法、刮痧疗法、拔罐疗法和艾灸疗法。

本书融知识性、科学性、实用性为一体，内容实用全面，语言通俗易懂，形式生动多样。

如果你是医务工作者，它可为你提供全面的妇科疾病诊治的参考；如果你是普通居家女性，相信它定可为你及你的家人围起一道呵护健康的“藩篱”。

<<妇科病防治100招>>

书籍目录

第一章 认识妇科病

第一节 患病原因

- 第1招：可能是妇科病的“小症状”
- 第2招：常见的妇科病有哪些
- 第3招：阴道清洗液能洗出妇科病
- 第4招：熬夜容易引发妇科病
- 第5招：妇科病青睐“剩女”
- 第6招：卫生护垫会埋下妇科病隐患
- 第7招：“混洗”衣物成妇科病新源头
- 第8招：钟爱紧身裤，捂出妇科病
- 第9招：“冷水”是妇科病的“帮凶”
- 第10招：减肥不当会引发妇科病
- 第11招：反复流产易致妇科病
- 第12招：贪吃甜食惹出妇科病
- 第13招：妇科病不是成人的“专利”

第二节 防治宜忌

- 第14招：患妇科病不可“私了”
- 第15招：重视妇科病是防治关键
- 第16招：治疗妇科病切忌“见好就收”
- 第17招：保护私密地带要“男女搭配”
- 第18招：真真切切看清“阴部红肿”
- 第19招：少赶时髦少穿“丁字裤”
- 第20招：小心湿纸巾擦出“妇科病”

第二章 乳房疾病

第三章 妇科炎症

第四章 月经疾病

第五章 孕产疾病

第六章 其他疾病

<<妇科病防治100招>>

章节摘录

版权页：插图：4.盆腔炎 盆腔炎分急性盆腔炎和慢性盆腔炎两种。

急性盆腔炎主要表明为小腹疼痛，阴道分泌物增多或出血不止，可引起下腹疼痛、腰酸等症状。

慢性盆腔炎主要表现为全身乏力、精神不振、胃部不适，尤其是在月经期间和性交后更严重。

如不及时治疗，往往会从急性盆腔炎变成慢性盆腔炎，导致不孕症和其他并发症发生，严重危害女性健康。

5.痛经 痛经是指经前或行经期间发生难以忍受的下腹疼痛，严重时面色苍白、手足出冷汗、恶心、呕吐，甚至昏迷。

6.子宫肌瘤 子宫肌瘤是女性生殖系统中最常见的肿瘤，一般多发于30~50岁女性，主要表现为月经失调、不规则阴道流血、脓性白带、腰酸、尿频、急性腹痛伴恶心及呕吐等症状。

不及时治疗易引起不孕、流产、早产等症，有的甚至危及生命。

7.乳腺疾病 乳腺疾病是危害女性健康的主要疾病之一。

乳腺疾病主要有乳腺炎、乳腺增生、乳腺癌等。

乳腺疾病主要表现为乳房疼痛、乳房肿块、乳头溢液等。

如果你发现自己有上述症状，最好立即到医院检查。

<<妇科病防治100招>>

编辑推荐

《妇科病防治100招(超值版)》由河北科学技术出版社出版。

<<妇科病防治100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>