

<<怀孕分娩育儿一本通>>

图书基本信息

书名：<<怀孕分娩育儿一本通>>

13位ISBN编号：9787537552660

10位ISBN编号：7537552665

出版时间：2012-8

出版时间：河北科技出版社

作者：何雅芳

页数：357

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕分娩育儿一本通>>

内容概要

21世纪是一个科学技术高度发展的时代，也是人类对健康要求向更高层次发展的阶段，因而优生优育提高到了新的水平。

随着医学的发展，对人类孕育过程的探索不断深入，优生优育又增添了许多新的内容。

何雅芳编著的《怀孕分娩育儿一本通》为准妈妈提供孕产育全程最佳指导方案。

内容包括准备好当妈妈了吗、踏上幸“孕”旅程、幸“孕”的结晶、做个美丽的妈妈等五篇。

本书文字通俗易懂，配有图画，是科学孕育健康宝宝的指导手册，也是科学育儿的宝典。

<<怀孕分娩育儿一本通>>

书籍目录

- 第一篇 准备好当妈妈了吗
- 第二篇 踏上幸“孕”旅程
- 第三篇 幸“孕”的结晶
- 第四篇 做个美丽的妈妈
- 第五篇 健康宝宝养育方案

<<怀孕分娩育儿一本通>>

章节摘录

版权页：插图：准妈妈在孕5月一般无妊娠反应，食欲较好，流产危险性减少，感觉上比前几个月要舒服。

在生理上，胎动、白带增加，下腹以及周边疼痛；常有便秘、胃灼热、消化不良、胀气和饱胀感，由于乳腺管、腺泡发育，乳房会变得丰满，乳头着色加深。

由于皮下脂肪增加孕妇会显得体态丰盈，偶尔头疼，偶尔昏倒或晕眩，尤其是突然变换姿势时，鼻塞和偶尔流鼻血；脚和足踝轻微浮肿，有时连手和脸也会水肿；腿部静脉曲张，甚至有痔疮，脉搏加快，背痛，腹部甚至脸部的肤色出现变化；肚脐突出，下腹部更加凸显，会感到腹部沉重。

在情绪上，怀孕的真实感与日俱增；情绪摇摆的情形变少，可是偶尔还会出现哭泣和易怒的情形，心不在焉的情形依旧。

孕17~20周为孕5月，这阶段胎儿生长较快，变化明显。

妊娠16周末胎儿皮肤红润透明，可以见到皮下血管。

呼吸肌开始运动。

1个月后皮肤渐变暗红，逐渐不透明，开始长胎毛、胎发、眉毛、指甲。

这一时期的胎儿皮下脂肪很少，显得皮肤不厚，头部较大，头围约17.6厘米，大小如同一只鸡蛋，大约占身长的1/3，骨骼和肌肉发育较以前结实，四肢活动增强，因此母亲可以感到胎动。

此段时期正常胎儿的心跳逐渐有力，胎心率每分钟120~160次，18周后用听诊器在母亲腹壁可听到胎心；同时胎儿也能听到外界较强的声音。

此期间，正常胎儿身长18~27厘米，体重250~300克。

这时胎儿已经具有吞咽及排尿功能。

<<怀孕分娩育儿一本通>>

编辑推荐

《怀孕分娩育儿一本通》内容最丰富、方法最实用的孕育百科全书、了解优生常识，传授胎教方法、选择分娩形式，提供育儿指导。

<<怀孕分娩育儿一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>