

<<早教益智养护专家方案>>

图书基本信息

书名：<<早教益智养护专家方案>>

13位ISBN编号：9787537552165

10位ISBN编号：7537552169

出版时间：2012-7

出版时间：河北科技出版社

作者：陈宝英孕产育儿研究中心

页数：304

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<早教益智养护专家方案>>

内容概要

父母们无不希望给宝宝最好的养护和教育。本书介绍了婴幼儿各月龄的身体和智能发育状况，并据此详解了婴幼儿日常护理、宝宝能力训练开发、早教知识和亲子游戏等方面的内容，是新手父母全面呵护宝宝健康成长的宝典。

<<早教益智养护专家方案>>

作者简介

陈宝英

?北京女医师协会会长

?北京妇产医院原院长

?北京市政府专家顾问团顾问

?国务院政府特殊津贴享受者

?世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任

<<早教益智养护专家方案>>

书籍目录

Part 1：0~1岁宝宝：给宝宝最好的呵护

Chapter1：新生儿宝宝

- 一、成长印象——我家宝宝人人爱
 - 新生儿生理指标——我的宝宝正常吗
 - 宝宝具有的反射能力——天生我很棒
 - 新生儿的能力——天生我就行
 - 混沌之初——总爱睡觉的小家伙
- 二、爱心呵护——日常全方位护理
 - 五官护理——轻轻的，好温柔
 - 脐带和臀部护理——娇嫩部位多爱护
 - 色彩、温度、湿度、安静——给宝宝创造一个好空间
 - 宝宝的卧具
 - 天天讲卫生——给宝宝洗澡
 - 蜷曲的四肢——给宝宝穿衣服
 - 换洗尿布——日常“功课”做到家
 - 新生儿黄疸——变“黄”不是病
- 三、超级宝宝——能力速成训练班
 - 最初的识记——宝宝的40分钟觉醒
 - 揉一揉，动一动——天天来做婴儿操
 - 俯卧练习——开始正面面对世界
 - 情绪教育——妈妈说，宝宝听
 - 亲子乐园——多元智能开发游戏
 - 逗宝宝笑？识把
 - 宝宝跳舞？抓痒痒

Chapter2：第2个月宝宝

- 一、成长印象——我家宝宝人人爱
 - 满月了——人见人爱的宝宝
 - 宝宝的能力——能看自己的小手了
- 二、爱心呵护——日常全方位护理
 - 让宝宝养成规律的生活习惯
 - 宝宝哭了，为什么
 - 摩擦红斑和臀红——娇嫩皮肤保养
 - 让宝宝呼吸新鲜好空气
 - 宝宝的指甲剪不剪
 - “满月头”该不该剃
- 三、超级宝宝——能力速成训练班
 - 竖抱抬头练习——锻炼颈部的支撑力
 - 看一看，听一听——简简单单的训练
 - 抱、逗、按、捏——简便易行的婴儿健身法
 - 婴儿被动操——宝宝最爱的抚触
 - 让宝宝拿着——锻炼手指，有益大脑
 - 让宝宝在模仿中学习
 - 多跟宝宝说话——表达出浓浓爱意
- 四、亲子乐园——多元智能开发游戏
 - 摇拨浪鼓

<<早教益智养护专家方案>>

触摸宝宝?按节奏拍拍手

Chapter3：第3个月宝宝

- 一、成长印象——我家宝宝人人爱
混沌渐开的宝宝
- 二、爱心呵护——日常全方位护理
婴儿日光浴——让太阳为宝宝补钙
选用枕头——宝宝的新用具
私密部位保健——男孩女孩不一样
防治婴儿湿疹——避免过敏是关键
健康免疫常识——防患于未然
触抚保健——和宝宝的亲密接触
- 三、超级宝宝——能力速成训练班
发现新玩具——自己玩小手
组合翻身活动——从“打滚”中找到乐趣
预测让宝宝学会等待——小细节中的大学问
宝宝，让爸爸抱一抱
- 四、亲子乐园——多元智能开发游戏
数数熏陶?和宝宝聊天
把家变成音乐的天堂
闻闻小脚丫

Chapter4：第4个月宝宝

- 一、成长印象——我家宝宝人人爱
开始表达自己的意愿了
身高、体重——健康，靠数据说话
- 二、爱心呵护——日常全方位护理
颅骨和囟门——注意观察异常
吃手，吃出的是能力
抱宝宝有讲究——你应该知道的学问
养成排便好习惯
流口水——似病不是病
宝宝出水痘了怎么办
- 三、超级宝宝——能力速成训练班
自己扶抱奶瓶——培养能力好方法
独立坐一坐——循序渐进来进行
抬胸、抓吊球——看看宝宝本领大
举起腿来玩——在游戏中锻炼宝宝
模仿——语言之初体验
让宝宝用手势表达意愿
认图卡片——丰富宝宝的世界
选择玩具——边玩边刺激大脑
- 四、亲子乐园——多元智能开发游戏
见人就笑?摇篮晃呀晃
花样彩球?照照镜子笑一笑
开合窗帘?藏“猫猫”
与爸爸“对话”?拉腕坐起

Chapter5：第5个月宝宝

Chapter6：第6个月宝宝

<<早教益智养护专家方案>>

Chapter7：第7个月宝宝

Chapter8：第8个月宝宝

Chapter9：第9个月宝宝

Chapter10：第10个月宝宝

Chapter11：第11个月宝宝

Chapter12：第12个月宝宝

Part 2：1~2岁宝宝：越来越多的本领

Chapter1：第13~18个月宝宝

成长印象——我家宝宝人人爱

爱心呵护——日常全方位护理

超级宝宝——能力速成训练班

亲子乐园——多元智能开发游戏

Chapter2：第19~24个月宝宝

成长印象——我家宝宝人人爱

爱心呵护——日常全方位护理

超级宝宝——能力速成训练班

亲子乐园——多元智能开发游戏

Part 3：2~3岁宝宝：有了自己的天地

Chapter1：第25~30个月宝宝

成长印象——我家宝宝人人爱

爱心呵护——日常全方位护理

超级宝宝——能力速成训练班

亲子乐园——多元智能开发游戏

Chapter2：第31~36个月宝宝

成长印象——我家宝宝人人爱

爱心呵护——日常全方位护理

超级宝宝——能力速成训练班

亲子乐园——多元智能开发游戏

<<早教益智养护专家方案>>

编辑推荐

——日常养护，妈妈的关爱无微不至 ——亲子游戏，互动中益智强身 ——早教启蒙，开启宝宝的生活智慧
——能力培养，做人人羡慕的小宝贝

<<早教益智养护专家方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>