

<<左脑右脑开发专家方案>>

图书基本信息

书名：<<左脑右脑开发专家方案>>

13位ISBN编号：9787537552080

10位ISBN编号：7537552088

出版时间：2012-7

出版时间：河北科技出版社

作者：陈宝英孕产育儿研究中心

页数：305

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<左脑右脑开发专家方案>>

### 内容概要

智能的全面提升越来越受到父母们的关注。本书以宝宝不同月龄的生长发育特点为依据，以前沿的脑科学理论为指导，为父母们讲解如何对宝宝大脑进行全面开发——开发宝宝的左脑、右脑，其涉及语言认知、运动能力、动手能力、情绪交际等多个方面。

<<左脑右脑开发专家方案>>

作者简介

陈宝英

?北京女医师协会会长

?北京妇产医院原院长

?北京市政府专家顾问团顾问

?国务院政府特殊津贴享受者

?世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任

## <<左脑右脑开发专家方案>>

### 书籍目录

上篇 认识左右脑智能开发  
了解宝宝的大脑  
揭开大脑的神秘  
左脑和右脑的分工  
左脑-一知性脑  
左脑智能开发标准  
语言智能  
逻辑思维智能  
数学智能  
听觉记忆智能  
自然智能  
右脑-一艺术脑  
右脑智能开发标准  
形象思维智能  
空间知觉智能  
创造性思维智能  
肢体协调智能  
人际关系智能  
视觉记忆智能  
左脑和右脑需平衡发展  
左脑的开发  
右脑的开发  
开发左右脑的方法  
及时发现发育中的问题  
关注宝宝的心理健康  
婴幼儿心理健康的标志  
培养宝宝的良好性格  
为宝宝选好玩具  
益智玩具按“月”选  
让宝宝在游戏中长大  
0-1岁的儿童游戏  
1-3岁的儿童游戏  
预防毒物对大脑的伤害  
铅进入体内的途径  
避免铅中毒的预防措施  
中篇 0~1岁婴儿左右脑开发  
新生儿阶段的早教  
成长发育特征  
身体发育指标  
新生儿的能力  
运动能力训练  
手部活动  
头部活动  
四肢活动  
语言能力练习

## <<左脑右脑开发专家方案>>

说悄悄话  
表情模仿  
回声引导发音  
视力集中与注意力训练  
看黑白对比图形  
看红色物体  
1个月宝宝智能开发效果测评  
满月至12个月的宝宝  
成长发育特征  
身体发育指标  
智能发育状况  
动作能力训练  
握持训练  
被动握持训练  
引导宝宝玩手  
解放宝宝的小手  
动作能力发展特征  
语言认知能力训练  
逗宝宝笑  
自娱自乐  
追视物品  
嗅觉、味觉训练  
吃手--新增加的能力  
左右脑开发训练  
和宝宝多说话  
熟悉爸爸浑厚的声音  
“识”把尿  
小手“不见了”  
小手唱儿歌游戏  
多彩图画  
抓一抓、蹬-蹬  
和妈妈碰碰头  
仰卧、翻翻身  
2个月宝宝智能开发效果测评  
.....  
下篇 1~3岁幼儿左右脑开发

## <<左脑右脑开发专家方案>>

### 章节摘录

了解宝宝的大脑 爸爸妈妈了解大脑的一些功能，对于宝宝左右脑的全面开发，能起到事半功倍的效果。

揭开大脑的神秘大脑是一个神奇的世界，创造了人类无比灿烂的文明。

每个宝宝身上都蕴藏着不可估量的潜能，为了更好地发掘宝宝的潜能，首先要认识大脑。

大脑支配人的...切生命活动 大脑支配语言、运动、听觉、视觉、情感表达等。它能够调节消化、呼吸、循环、泌尿、生殖、运动等中枢。

大脑是一切思维活动的物质基础 智力：观察力、注意力、记忆力、思维力、想象力。能力：思维记忆、学习获得、认识理解、判断推理、综合分析、语言表达、社会活动能力。

大脑能储存5亿本书的知识 人的大脑每天能记录下8600万条信息，一生能储存100万亿条信息，相当于世界最大的图书馆--美国国会图书馆的50倍，即5亿本书的知识。

大脑有巨大的开发潜力 人脑中有2000亿个脑细胞、可储存1 000亿条信息，思想每小时游走300多里、拥有超过100兆的交错线路、平均每24小时产生4000种思想，是世界上最精密、最灵敏的器官。研究发现，大脑中蕴藏无数待开发的资源，而一般人对脑力的运用不到5%，剩余待开发的部分是脑力与潜能表现优劣的关键。

左脑和右脑的分工大脑分为左半球和右半球。

左半球是掌管人的右半身的一切活动的，一般具有语言、概念、数字、分析、逻辑推理等功能；右半球是掌管人的左半身的一切活动的，具有音乐、绘画、空间几何、想象、综合等功能。

如果进行形象一点的描绘，左脑就像个雄辩家，善于语言和逻辑分析，又像一个科学家，长于抽象思维和复杂计算，但它刻板，缺少幽默和丰富的感情；右脑则像位艺术家，善于非语言的形象思维和直觉，对音乐、美术、舞蹈等艺术活动有超强的感悟力，空间想象力极强，充满激情与创造力，感情丰富、幽默，有人情味，但不善言辞。

右脑发达的人：知觉、空间感、想象力以及把握全局的能力都有可能更强一些，在各种动作方面相对更敏捷一些。

右脑最重要的贡献是创造性思维。

右脑不拘泥于局部的分析，而是统观全局，以大胆猜测跳跃式地前进，达到直觉的方法论。

在有些人身上，直觉思维甚至变成一种先知能力，使他们能预知未来的变化。

左脑发达的人：左脑的记忆回路是低速记忆，而右脑的是高速记忆，左脑记忆是一种“劣根记忆”，右脑记忆则让人惊叹，它有“过目不忘”的本事。

处理简单的语言问题时人们左脑相对活跃；左脑发达的人处理事情比较有逻辑、有条理。

·左脑发达在社交场合比较活跃，善于判断各种关系和因果。

左脑发达善于统计，方向感强。

左脑发达善于组织。

左脑发达善于做技术类、抽象的工作。

.....

<<左脑右脑开发专家方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>