第一图书网, tushu007.com

<<幼儿卫生与保健常识>>

图书基本信息

书名：<<幼儿卫生与保健常识>>

13位ISBN编号：9787537551625

10位ISBN编号：7537551626

出版时间：2012-5

出版时间：河北科技出版社

作者：韩宏莉，李翠莲　主编

页数：203

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《新农村幼儿教育指导书系：幼儿卫生与保健常识》的目标定位是面向县城及以下乡镇、农村幼儿园的大多数在岗教师的现实需求，更新教师教育观念，解决幼儿教育中的实际问题，快速提高现有幼儿教师的专业素养和教学水平。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

韩宏莉，河北大学教育系毕业，河北师范大学教育学硕士学位，现为沧州师范学院教授，担任普通心理学、儿童心理学、儿童卫生学等专业课的教学工作。
多年从事幼儿教师的培养工作，教学经验丰富，学术成果颇丰，主编书籍两部，主持多项科研课题，先后发表多篇论文。

第一图书网, tushu007.com

<<幼儿卫生与保健常识>>

书籍目录

总序
前言
第一章 健康概述
第一节 现代的健康观
第二节 影响幼儿健康的主要因素
一、遗传
二、环境
三、营养与食品安全
四、生活方式
第二章 幼儿的生理特点与保健
第一节 动作的执行者——运动系统
一、运动系统的构造
二、幼儿运动系统的特点
三、幼儿运动系统的保育要求
第二节 气体交换站——呼吸系统
一、呼吸系统的构造
二、幼儿呼吸系统的特点
三、幼儿呼吸系统的保育要求
第三节 循环不已的运输——循环系统
一、循环系统的构造
二、幼儿循环系统的特点
三、幼儿循环系统的保育要点
第四节 食品的消化处理——消化系统
一、消化系统的构造
二、幼儿消化系统的特点
三、幼儿消化系统的保育要点
第五节 废物的处理——排泄系统
一、排泄系统的构造
二、幼儿排泄系统的特点
三、幼儿泌尿系统的保育要点
四、幼儿皮肤的保育要点
第六节 人体内的“化学信使”——内分泌系统
一、、内分泌系统的构造
二、幼儿内分泌系统的特点
三、幼儿内分泌系统的保育要求
第七节 人体的司令部——神经系统
一、神经系统的构造
二、幼儿神经系统的特点
三、幼儿神经系统的保育要求
第八节 视觉器官——眼睛
一、眼睛的构造
二、幼儿眼睛的特点
三、幼儿眼睛的保育要求
第九节 听觉器官——耳
一、耳的构造

第一图书网, tushu007.com

二、幼儿耳的特点
三、幼儿耳的保育要求
……
第三章 幼儿常见的身体疾病及预防
第四章 幼儿的营养与饮食卫生
第五章 幼儿园保教活动卫生
第六章 幼儿意外事故的护理和急救
第七章 幼儿心理疾病的预防与矫正

章节摘录

版权页： 插图： （一）周边环境 自然界中的空气、阳光、水、土壤、动植物等是人类赖以生存的物质条件，自然界已经处处打上了人类活动的烙印，存在着许多有利于儿童健康或危害儿童健康的因素。
良好的生活和居住环境，如阳光充足、空气新鲜、水源清洁等能促进儿童生长发育；反之，环境污染则带来不良影响。
例如，儿童生活的周边环境中超过卫生标准的氟、铅、砷、汞、镉等元素皆可导致其急性或慢性氟中毒、铅中毒、汞中毒等。
地方性氟中毒（简称“地氟病”）就是由于人们长期摄入过量的氟而导致的一种慢性全身性疾病。
高氟的危害，轻者牙齿变色、变质，甚至牙齿脱落，重者人体骨骼软化或硬化造成肢体变形，甚至生活不能自理。
河北省是全国饮水型地方性氟中毒重病区之一。
据2003年统计，全省172个县（区、市）中有126个为病区县，氟斑牙患者约180万，氟骨症患者约7.8万。
河北省氟病区主要集中在中东部的沧州、廊坊、保定市，轻病区村主要分布在南部的邯郸和衡水，改水降氟是一项维护儿童和成人健康的重要工程。
（二）家庭环境 家庭环境小气候也直接影响幼儿的健康。
被动吸烟：全世界约有1／5的儿童被淹没在烟雾中。
我国卷烟生产量是世界第一，烟民数量也是世界第一，死于与吸烟相关疾病的人数也居世界首位。
据中国控烟办2011年公布的数据显示，我国成年人烟民有3亿人，还有7.4亿的人被动吸烟，其中有1.8亿为青少年儿童，每年因被动吸烟而导致的死亡人数超过10万人。
家长长期吸烟，屋子里烟雾缭绕，造成幼儿被动吸烟，它威胁着儿童整个成长发育过程的健康，因为儿童对环境毒物的易感性比成人高。
被动吸烟与儿童呼吸系统疾病、哮喘、儿童癌症等疾病有关，被动吸烟量越大，儿童身高、体重越小，智力发育越迟缓。
家庭装修：随着城乡经济条件的改善，买新房、盖新房的家庭越来越多，装修越来越讲究，但由此带来的装修污染也日益引起人们的重视，劣质的装修材料给儿童的健康带来极大的威胁。
室内空气污染主要包括四大毒气：一是氡。
氡存在于建筑水泥和装饰石材中。
二是甲醛。
甲醛是一种挥发性有机化合物，主要来源于板材，如人造板。
当人们把新家具买回家后，一打开柜门往往会有一股刺鼻的气味扑面而来，这股气味就是甲醛。
三是苯，它存在于油漆、涂料中。
四是氨。
氨主要来源于建筑材料。

编辑推荐

《幼儿卫生与保健常识》的章节设计简单明了，体例的编写力图做到理论与幼教实践相结合，侧重于对幼教实际工作的具体指导，兼顾理论的系统性和实践的可操作性。
《幼儿卫生与保健常识》既可作为幼儿教师培训教材使用，也适合高校学前教育专业、幼儿师范学校学生及一线幼教工作者学习使用。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com