

<<一点测病>>

图书基本信息

书名：<<一点测病>>

13位ISBN编号：9787537551212

10位ISBN编号：7537551219

出版时间：2012-3

出版时间：河北科技出版社

作者：陈众宝

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一点测病>>

内容概要

《百病自测1000法：一点测病（升级修订再版）》告诉您全身每一个部位可能出现的异常现象，帮助您捕捉疾病的早期信号，指导您选择最佳的就医科室，提醒您及时到医院诊治，把疾病治愈在萌芽阶段。

<<一点测病>>

书籍目录

高血压预警信号 谨防高血压慢性杀手 高血压危象 什么是低血压 高血压患者警惕急症和肿瘤 自我判断
高血脂 怎样早期发现糖尿病 隐型糖尿病的蛛丝马迹 糖尿病出现并发症的信号 血糖异常有哪些危害 自
测冠心病 如何发现心脏病 心脏病发作的早期信号 怎样知道可能得了心脏病 警惕隐性冠心病突发 这些
现象是心脏病吗 心绞痛不等于全是冠心病 老年心绞痛的特殊信号 各种类型的心绞痛 警惕不稳定型心
绞痛 心肌梗死的种种先兆 当心不典型的心肌梗死 肺心病的自我监测和预防 中风的早期信号 鲜为人知
的中风信号 中风的危险因素和先兆 对中风先兆的认识 警惕小中风 动脉硬化的自我判断 脑动脉硬化的
自我监测 警惕闭塞性动脉硬化症 脑溢血的征兆和预防 脑血栓的先兆及预防 脑梗死危险因素种种 警惕
脑梗死的先兆 中老年人应慎防无症状性脑梗死 怎样区别脑血栓与脑出血 不可忽视的隐性血栓 老年人
须防脑外中风 值得警惕的头痛 头痛、头晕会是哪些病 貌似感冒的10种疾病 如何区分三种感冒 识别夏
季感冒 久咳不愈不可大意 咯血的辨别 察痰观色辨病 怎样才能早些知道得了肺结核 自我发现胃肠病 胃
、十二指肠溃疡急性穿孔自我诊断 怎样区别浅表性胃炎与萎缩性胃炎 急腹痛的自我识别 怎样识别各
种类型的痢疾 腹泻会隐藏哪些疾病 哪些病可引起肝区痛 肝病先兆的种种表现 肝炎的早期信号 病毒性
肝炎恶化的六种表现 怎样识别肾脏疾病 肾脏疾病的早期信号 肾虚有哪些信号 无故腰痛——肾炎的信
号 水肿是怎么一回事 尿中泡沫多是怎么一回事 皮肤瘙痒是怎么一回事 甲状腺疾病对健康有哪些危害
甲亢、甲减的种种信号 老年痴呆症自我预测 谨防老年抑郁症 精神分裂症的征兆 怎样早期发现患精神
病 中年人重视“过劳死”信号 老年人要学会“察颜观色” 警惕身体报警信号 疾病来临前的征兆 重
大疾病的早期信号 容易忽视的10种致命疾病征兆 可怕的隐性疾病 怎样识别颈椎病 上肢麻木是哪些病
肢体麻木不可大意 可引起腰痛的疾病 腰背痛的病因何在 识别各种疼痛 痛在关节，根在他处 放射痛与
内脏疾病 您知道骨质疏松症的危害吗 妇科疾病信号 中年女性应警惕的身体信号 女性乳房疼痛种种 单
侧乳头湿疹是一种危险信号 流产、早产的原因何在 伴随月经而发生的种种疾病 宫外孕的自我诊断 哪
些原因可造成女性不孕 怎样知道胎儿出了毛病 怎样知道新生儿病了 识别婴儿病态的信号 如何辨别小
儿疾病 小儿急腹痛鉴别 几种类似感冒的小儿疾病 看面容知健康 看五官知健康 看指甲知健康 看汗液知
健康 看足部知健康 看皮肤知健康 看小便知健康 看大便知健康 癌症的危险信号 老年人脑肿瘤的早期信
号 如何早期发现肝癌 哪些因素可诱发肝癌 如何早期发现肺癌 早期肺癌的假象 老年人肩痛要警惕肺癌
如何发现食管癌和贲门癌 怎样早期发现胃癌 哪些胃病要警惕癌变 胃溃疡癌变先兆 不容忽视的中青年
胃癌 老年人腹痛消瘦须警惕胃癌 口腔癌的信号 老年人的口腔癌及癌前病变 八种口腔癌的表现 怎样早
期发现鼻咽癌 顽固性头痛当心鼻咽癌 怎样发现扁桃体癌 如何警惕喉癌 怎样发现大肠癌、直肠癌和肛
门癌 胆囊切除当心大肠癌 怎样早期发现胰腺癌 胰腺癌的鉴别与防治 怎样早期发现淋巴瘤 怎样自我发
现前列腺癌 如何发现睾丸癌 怎样发现阴茎癌 怎样发现早期乳腺癌 警惕特殊类型的乳腺癌 如何早期发
现子宫颈癌 卵巢癌初期症状 外阴癌的自我发现 老年人颅内肿瘤的信号 脑肿瘤的征象 癌前病变须早防
哪些征兆谨防隐形癌 怎样发现白血病 怎样辨别良性肿瘤和恶性肿瘤

<<一点测病>>

章节摘录

版权页：鲜人知的中风信号 中风在发作前有许多信号，提醒人们要及早地预防中风。但有些中风预兆，人们对它了解不多，也容易忽视。

例如：预兆1 多寐。

多寐又称为瞌睡，轻者倦怠嗜卧、食后困顿、时时思睡；重则昼夜思睡或醒后复睡。

据分析，老年人的多寐绝大多数与中风有密切关系。

与其他中风预兆不同的是，多寐更早出现，在中风前6个月到1年已有症状。

因此，若及早结合血黏稠度、血脂、血压等检查结果给予治疗，可防患于未然。

预兆2 舌痛。

老年人无明显原因的舌痛，多是微血管的炎症反应，也可能与血黏度增加有关。

因此，老年人若出现舌痛、麻木、活动不便，不仅应注意局部，更应进行全身检查，根据情况服用溶栓药物，预防中风。

预兆3 打鼾。

特别是近半年来出现的日益严重的打鼾很厉害，甚至有呼吸暂停的情况，这都是中风的重要因素。

因此，严重打鼾者，应视为中风的预兆。

预兆4 吞咽麻痹。

喝水偶尔发呛，咽部不适，咽食物时感觉到有食物残留和吞咽不利的感觉，这可能是咽神经受损引起的中风性感觉丧失。

研究表明，这种麻痹很可能是中风的先兆。

若及早使用脑血管扩张药及溶栓药，不仅有利于治疗吞咽麻痹，还可能预防中风猝发。

预兆5 咬舌。

上了年纪的人，吃饭或说话不小心咬了舌头在所难免，但如果经常不经意地咬伤舌头，就得当心。

因为脑梗死的发病症状复杂多样，其中一种腔隙性脑梗死其前期症状中有爱咬舌头、精细动作差等一些不易被人觉察的轻微症状，很容易被忽视。

这种患者发病之初，症状不是太明显，会有像讲话有点不利索、口角稍流涎、吃饭吞咽动作减慢、常自己咬了自己的舌头等症状。

这是因为大脑局部微血管发生梗死，脑组织缺血、坏死，使舌头失去灵活运动所致。

此外，还有些精细动作，如吃饭时掉筷子等一些不易被人觉察的轻微症状。

如果症状较重，或伴有头晕、头痛、记忆力下降、手脚麻木、刺痛、步态不稳、语言不清等等，应抓紧就医。

预兆6 流口水。

劳累过度、初戴义齿等可引起流口水，但对于原本就有高血压、糖尿病等中风危险因素的老年人来讲，经常流口水很有可能是脑血栓的先兆。

这类人流口水有三大特点：经常在夜间不自觉地流口水。

有些脑血栓患者夜里突然呛咳，就是流口水造成的。

部分流口水的患者还会伴有周围性面瘫，如口角歪斜等，这都是轻度脑血栓所致。

患者流口水的时候，不像劳累或初戴义齿后流口水一样，睡觉时头侧向哪一边就往哪一边流，而且总朝一侧流。

这主要是因为脑血栓多会造成咽腔局部肌肉功能不协调，进而出现单侧的吞咽功能障碍。

<<一点测病>>

编辑推荐

《一点测病:百病自测1000法(升级修订再版)》由河北科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>