

<<食物相克与食物最佳搭配>>

图书基本信息

书名：<<食物相克与食物最佳搭配>>

13位ISBN编号：9787537543798

10位ISBN编号：7537543798

出版时间：2011-4

出版时间：河北科技

作者：叶学益

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物相克与食物最佳搭配>>

内容概要

本书从七大类中精选了200余种常见食物，科学地进行了营养、功效的分析，并参考中医理论，梳理出相克的食物及最佳搭配的食物。

《食物相克与食物最佳搭配》对常用器皿与食物之间的关系也有详细论述，指导大家科学饮食、健康饮食。

<<食物相克与食物最佳搭配>>

书籍目录

- 第一篇食物与相关食物相克
- 第二篇烹调料理与相关食物相克
- 第三篇药物与相关食物相克
- 第四篇食物与相关食物最佳搭配
- 第五篇药物与相关食物最佳搭配

<<食物相克与食物最佳搭配>>

编辑推荐

食物与相关食物相克、烹调料理与相关食物相克、药物与相关食物相克、食物与相关食物最佳搭配、药物与相关食物最佳搭.....《食物相克与食物最佳搭配》(作者叶学益)这里没有枯燥的说教,只有容易被忽视的饮食常识,避免食物相克,懂得食物的最佳搭配,就能让家人尽享美味、健康的生活。

<<食物相克与食物最佳搭配>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>