

<<科学育儿一本全>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿一本全>>

13位ISBN编号：9787537541244

10位ISBN编号：7537541248

出版时间：2011-1

出版时间：河北科技

作者：佟伟

页数：507

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学育儿一本全>>

内容概要

宝宝成为天才还是庸才，不是取决于天赋的高低，而是取决于宝宝从出生到6岁前的教育，这是非常关键的6年。

但许多父母很可能在宝宝生命的最初6年磨灭了他们的天资。

因此，培养健康、聪明、活泼的宝宝要从小做起。

“要赢在起跑线上”。

本书从宝宝的发育、营养饮食、日常呵护、疾病防治、智能开发等多个角度，阐述了父母应在婴幼儿成长期采用怎样的养育形式和方法，才能有益于宝宝的健康，使宝宝天真而快乐成长，是每一位新手父母必备的育儿全书。

<<科学育儿一本全>>

书籍目录

第一篇 让准备赢得一切第一章 做父母的心理准备不要把做父母这件事看的过于复杂1.给自己足够的信心2.不要被别人的话吓倒3.想想自己的父母4.积累些做父母的经验5.不要忽略了夫妻关系勇敢面对新的生活1.弄清生儿育女的目的2.学会接受现实中的孩子3.平等地去对待孩子保持良好的心理状态1.情绪乐观最重要2.准妈妈要保持良好情绪3.体育锻炼很关键4.生男生女都一样丈夫是妻子温柔的港湾1.为自己感到自豪和骄傲2.适应妻子的情感转移3.给妻子更多的关怀4.尽到做父亲的职责掌握分娩知识1.分娩的几种方式2.阴道自然分娩3.产钳、胎头吸引器分娩4.剖宫产5.分娩的阶段6.正常的分娩时间7.决定分娩是否顺利的要害8.分娩时的饮食9.分娩前会引发的腹痛10.减缓分娩疼痛的秘诀11.胎儿娩出的过程12.剖宫产的利与弊13.预产期不等于分娩日期谨慎选择医院1.医院类型2.考察硬件软件水平3.不可忽视的服务水平4.地理位置的选择5.综合医院6.专科医院7.私人医院2. 床垫的选择 / 0153 . 被褥的选择 / 0154 . 床单的选择 / 0155 . 防水床单的选择 / 0156 . 尿垫的选择 / 0157 . 毯子的选择 / 0158 . 枕头的选择 / 016为宝宝置办舒适的衣物1. 确保安全性 / 0162 . 尽量选择优质面料 / 0163 . 注意合理款式 / 0164 . 睡袋的挑选 / 0175 . 衬衣的挑选 / 0176 . 连衣裤的挑选 / 0177 . 套头衫的挑选 / 0178 . 帽子的挑选 / 0179 . 鞋袜的挑选 / 017尿布的选择1. 科学合理选尿布 / 0182 . 掌握尿布尺寸大小 / 0183 . 棉尿布的选择 / 0184 . 一次性尿布的选择 / 0185 . 准备些柔软的手帕 / 0196 . 尿布应勤换、勤洗 / 0197 . 尿布单的选择 / 0198 . 包裹尿布务必正确 / 0199 . 讲究擦拭方向 / 01910 . 少用纸尿裤 / 019护肤品的选择1. 护肤品成分越简单越好 / 0202 . 选择护肤品要因人而异 / 0203 . 不要忽略柔嫩的唇 / 0204 . 沐浴露的选择 / 0215 . 棉球的选择 / 0216 . 护肤水的选择 / 0217 . 护肤油的选择 / 0218 . 指甲剪的选择 / 021购买必备的喂奶用具1. 准备吸奶器 / 0222 . 准备奶瓶 / 0223 . 准备奶嘴 / 0224 . 准备围兜 / 0225 . 准备调奶工具 / 0236 . 准备消毒器具 / 0237 . 对于加热器的准备 / 023户外用品的选择1. 胸前背篋的选择 / 0232 . 框架背篋的选择 / 0233 . 手推童车的选择 / 0244 . 折叠童车的选择 / 0245 . 提包式童车的选择 / 0246 . 重视童车的材料 / 0247 . 注意童车的安全性 / 0248 . 考察童车的功能 / 025了解各项医疗费用1. 诊疗费 / 0252 . 检查费 / 0253 . 分娩费 / 0254 . 住院费 / 026做好分娩前的住院准备1. 保持快乐的精神状态 / 0262 . 产前的充分休息 / 0263 . 临产前的饮食营养 / 0264 . 了解住院手续 / 0275 . 选择住院的时机 / 0276 . 整理好住院衣物 / 0277 . 准备必备的卫生用品 / 027做好最后的产前检查1. 检查目的 / 0282 . 检查内容 / 0283 . 检查场所 / 028.....第二章 宝宝降生前的物质准备第二篇 迎接新生命的到来(1个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第三篇 让微笑伴随宝宝的成长(2个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第四篇 用爱抚使宝宝感受温暖(3个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第五篇 增进与宝宝的情感交流(4个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第六篇 激发宝宝的快乐情绪(5个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第七篇 培养宝宝良好习惯(6个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第八篇 给予宝宝更细心的翔与照料(7个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第九篇 消除宝宝“探险”中的隐患(8个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第十篇 当好宝宝的第一任老师(9个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第十一篇 为宝宝创造良好的语言环境(10个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第十二篇 重视与宝宝的双向交流(11个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第十三篇 帮助宝宝迈出人生第一步(12个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第十四篇 培养宝宝独立的生活能力(1岁1个

<<科学育儿一本全>>

月-1岁3个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第十五篇 善于理解宝宝的表达方式(1岁4个月-1岁6个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第十六篇 增强宝宝肢体的协调能力(1岁7个月-1岁9个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第十七篇 培养宝宝的观察能力(1岁10个月-1岁12个月)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第十八篇 锻炼宝宝的思维能力(2岁-3岁)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第十九篇 及时纠正宝宝的不良习惯(3岁-4岁)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第二十篇 教会宝宝从错误中吸取经验(4岁-5岁)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练第二十一篇 利用生活让宝宝懂得更多道理(5岁-6岁)第一章 身体与智能发育第二章 合理的饮食与营养第三章 必备的日常护理第四章 疾病的预防与治疗第五章 能力培养与训练

章节摘录

版权页：插图：想想自己的父母在学习如何养育孩子这件事时最好先想想自己的父母。

人们的基础知识来自于他们的自身经验，即他们的父母是如何从小把他们带大的。

你将成为什么类型的父母很大程度上受到你的父母的影响。

当然，可以认真地思考一下他们的方式和方法，从中找出有益的东西，反思他们的不足，这样将有助于自己更好地抚养孩子。

一积累些做父母的经验做父母的经验会在照料孩子的过程中积累起来。

父母们会发现，自己在抚育孩子的过程中慢慢地学会了如何做父母。

比如给孩子喂奶、换尿布、洗澡等工作，常常都是无师自通的。

在这个过程中父母和孩子间形成了互相信任的情感。

通过孩子，父母也逐渐走向成熟。

不要忽略了夫妻关系做好父母并不是就要放弃自己原来所有的自由和乐趣，把全副精力投入到养育孩子的重任中。

除了孩子，父母还要注意保持夫妻间的亲密关系，多与对方沟通，尽量抽出时间和精力来继续夫妻生活。

美满的夫妻感情也会给孩子带来非常好的影响，有助于他今后建立良好的人际关系。

<<科学育儿一本全>>

编辑推荐

《科学育儿一本全》：诠释：宝宝成长中的健康标准指导：宝宝各阶段的营养饮食传授：宝宝生活中的护理知识解答：宝宝生长期的疾病防治提供：宝宝智能提升最佳方案

<<科学育儿一本全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>