

<<育儿大百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿大百科>>

13位ISBN编号：9787537536271

10位ISBN编号：7537536279

出版时间：2008-1

出版时间：河北科技出版社

作者：李雪明

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

当今世界正处于“知识爆炸”的时代，要求人类在有限的时间内，去掌握更多的现代科学文化知识、最先进的现代科学技术和生产技能。

为了实现这一要求，我们的儿童应该具有高度发达的智力，而这种智力必须从最初阶段——婴幼儿时期就开始开发。

研究表明，出生2~3天的新生儿，能在30分钟内学会对声音辨别的条件反射，12 - 21天能模仿母亲的面部表情和手势，1 - 2个月的婴儿能区分人脸的正侧，只要看到正面，不管生熟，总会发笑，而到5 - 6个月时，只对熟悉的面孔发笑，对生人的面孔则产生惧怕或哭的反应，这表明婴儿已有良好的图形知觉、表象和记忆。

孩子半岁以后，由于眼、手协调动作的发展，可以把视觉、触觉、运动觉联系起来，不仅感知事物某一方面的特点，而且感知事物多方面的特点，进而把握一下事物完整的特性。

到1岁左右，就学会了走路、说话，用手摆弄各种玩具和器皿。

在孩子三岁之前，不仅感知觉能力已发展完好，而且语言、注意、记忆、思维、想象、情感和意志等能力都逐步发展起来。

3岁左右，口头语言的理解能力和表达能力都有了很快的发展，他们对周围世界的一切充满着极强的好奇心和兴趣，不停地向成人提出各种各样的问题。

婴幼儿具有如此巨大的智力发展潜力，只要在良好的环境和合理的教育影响下，他们早期的智力开发是完全可能的。

## <<育儿大百科>>

### 内容概要

本书有两个特点：一个是全书从帮助年轻父母科学育儿的角度出发，详细解答了育儿时遇到的各种问题，从包含到技艺能力学习、强调尊重孩子的选择权利和兴起爱好，主张充分发挥孩子的个性和天赋，而不要动辄就限制孩子，甚至完全包办代替；另一个是指导当今年轻的父母用现代育儿方法科学地育儿，从传统的育儿模式中摆脱出来。

<<育儿大百科>>

书籍目录

第一篇 宝宝出生了	第一章 出生1-7天的宝宝	一、生长发育特点	正常足月儿的发育指标
新生儿的大便情况	新生儿一日尿量	新生儿颅脑的变化	新生儿的体温
新生儿的呼吸	新生儿能听到声音吗	新生儿能看见东西吗	新生儿的嗅觉
新生儿的姿势	新生儿的天生“本领”	二、科学喂养方法	新生儿需要哪些营养素
母乳的营养成分	母乳是新生儿最理想的天然营养品	初乳为什么非常珍贵	母乳喂养越早越好
为什么新生儿要按需喂母乳	一次喂母乳的时间以多少为宜	怎样给宝宝喂奶	如何让母乳充足
早产儿喂养方法	什么是混合喂养	如何配制鲜牛奶	如何用奶粉喂养
三、精心呵护要点	新生儿居室条件	要为新生儿准备什么	尿布的选择和使用
尿布的清洗与消毒	如何包裹新生儿	新生儿脐部的护理	如何给新生儿洗澡
新生儿衣服如何保存	如何给新生儿保暖	怎样护理新生儿的皮肤	新生儿要接种乙肝疫苗
新生儿要接种卡介苗	四、体能锻炼指导	新生儿进行温水浴	新生儿进行室内开窗换气锻炼
新生儿正常的啼哭是很好的锻炼	宝宝按摩操	五、智能开发最佳方案	给小儿做一点伸展运动
如何科学地开发新生儿大脑的潜力	怎样给新生儿选择玩具	怎样进行语言能力训练游戏	新生儿视觉能力训练
新生儿听	新生儿触觉能力训练	新生儿动作能力训练	怎样给予孩子接触社会的机会
六、异常情况的处理	新生儿乳房肿大	新生儿鼻子不通气	新生儿脐部流水
新生儿为什么肚脐突出	新生儿皮肤发黄	新生儿蛋花汤样大便	新生儿嗓子有“吱吱”响声
孩子一吃奶就哭	新生儿生了痱子	新生儿唇裂	家里有个夜哭郎
第二章 出生8-30天的宝宝	一、生长发育特点	宝宝生长情况	身体发育特点
动作发育特点	感觉发育特点	心理发育特点	二、科学喂养方法
如何掌握婴儿需要的乳量	如何培养婴儿的觅乳反射	怎样正确抱持婴儿哺乳	坚持母乳喂养有什么好处
妈妈奶量不足怎么办	产后少乳的原因有哪些	催乳食谱有哪些	妈妈奶水过多怎么办
如何判断宝宝是否吃饱了	什么情况下母亲不宜进行母乳喂养	如何减少乳母用药对婴儿的影响	用药后的母乳到底是什么样的
如何喂养新生儿	三、精心呵护要点	新生儿面部护理	早期发现新生儿耳聋
如何给新生儿喂药	新生儿哭闹不安怎么办	怎样让宝宝睡得更好	婴儿衣着的要求
如何为婴儿选内衣	清洗内衣注意事项	为婴儿准备小床	为婴儿准备卧具
给孩子起个好名字	给男孩起名	给女孩起名	四、体能锻炼指导
多锻炼婴儿的手指	五、智能开发最佳方案	新生儿怎样进行户外活动	感官刺激游戏
婴儿1个月时的健身操	六、异常情况的处理	婴儿的优生要点是什么	大脑的发育与早期教育有什么关系
早期培育有哪些关键时刻	新生儿哭声异常	语言训练	早期发现克汀病
新生儿“臀红”	新生儿脱水热	新生儿大便异常情况	漾奶和吐奶
奶胀的处理方法	第三章 出生第2个月的宝宝	一、生长发育特点	宝宝的体重和身长
宝宝的心理发育状况	二、科学喂养方法	婴儿期的睡眠时间	测量婴儿头围胸围的意义
婴儿消化系统的特征	三、精心呵护要点	母乳喂养知识	浅谈混合喂养
人工喂养要补充水分	代乳品的选择	怎样冲调配方奶粉	如何冲调新鲜牛奶
宝宝的睡眠	如何护理婴儿大小便	宝宝的睡眠	如何预防意外
如何选择保姆	四、体能锻炼指导	坚持户外活动锻炼	怎样进行日光浴
如何利用洗澡进行体格锻炼	两个月可以练抬头	手的动作发育规律	五、智能开发最佳方案
饮食对大脑的作用	健脑的食物有哪些	语言能力训练	社交能力训练
情感培养训练	听觉视觉能力训练	六、异常情况的处理	宝宝表现得非常乖
宝宝拒绝吃奶怎么办	宝宝的嗓音沙哑	婴儿入睡后打鼻鼾	小婴儿睡中啼哭
第四章 出生第3个月的宝宝	一、生长发育特点	身体发育	动作发育
语言发育	二、科学喂养方法	感觉发育	心理发育
早期社会行为的发育	二、科学喂养方法	感觉发育	心理发育

<<育儿大百科>>

特点 继续坚持母乳喂养 怎样提高母乳的质量 怎样进行混合喂养 怎样进行人工喂养 如何添加辅食 要给孩子多喂水 三、精心呵护要点 宝宝穿什么衣服好 婴儿要不要穿袜子 天凉了, 婴儿睡觉蹬被子 如何除去婴儿头皮上的乳痂 怎样给婴儿洗澡 怎样进行户外活动 口服小儿麻痹糖丸 注射百白破预防针 四、体能锻炼指导 婴儿可以日光浴 晒太阳也要讲科学 婴儿需要适度地抱和逗 动作能力训练 认识健康检查的重要性 五、智能开发最佳方案 婴儿智力潜能开发的意义 环境与宝宝智力的关系 语言能力训练 社交能力训练 触觉能力训练 六、异常情况的处理 婴儿舌面有地图状 婴儿吃奶后打嗝 婴儿颈部、腋下、大腿根部糜烂 婴儿睡觉日夜颠倒 第五章 出生第4个月的宝宝 一、生长发育特点 婴儿身体发育特点 语言发育情况 视觉听觉的发育情况 情感发育情况 记忆能力表现 二、科学喂养方法 人乳为什么比牛奶好 哪些婴儿不宜吃普通乳粉 添加辅食的意义 婴儿的喂养特点 婴儿的一日餐 辅食的制作方法 如何添加蛋黄 三、精心呵护要点 怎样给宝宝盖被子 怎样给婴儿洗手、洗脸 怎样给婴儿洗头 小婴儿什么时候理发合适 四、体能锻炼指导 婴儿进行体育锻炼的意义 体格锻炼的内容和方法 继续坚持户外活动 怎样进行温水擦浴 帮宝宝坐起来 五、智能开发最佳方案 遗传与宝宝智力的关系 运动与宝宝智力的关系 孩子的智力开发应注意哪些问题 玩具有什么作用 婴儿的玩具 认识能力训练 社交能力训练 模仿发音练习 六、异常情况的处理 孩子舌系带过短 什么是抽风 孩子出现抽风时怎么办 如何预防抽风 第六章 出生第5个月的宝宝 一、生长发育特点 身体发育 动作发育 感觉发育 宝宝的睡眠 心理发育 二、科学喂养方法 婴儿喂养特点 婴儿食品的制作 婴儿喂养应注意的问题 蔬菜汁和汤的制作 母乳喂养要加鱼肝油 母乳不够的喂养方法 喂牛奶的注意事项 三、精心呵护要点 怎样抱孩子 不要抛摇婴儿 注意保护小乳牙 如何给婴儿剪指甲 正确给婴儿清鼻涕 如何为婴儿测体温 四、体能锻炼指导 加强婴儿的身体锻炼 和宝宝做肢体游戏 爬行练习 宝宝宜做的体育游戏 动作能力训练 婴幼儿健身操 五、智能开发最佳方案 婴儿的智能发育水平 有计划地念儿歌 有计划地让婴儿听音乐 教唱儿歌 语言能力训练 社交能力训练 视觉能力训练 六、异常情况的处理 婴儿吸吮手指 婴儿受到惊吓 孩子特别喜欢让人抱 婴儿厌食牛奶的处理方法 婴儿夜惊 第七章 出生第6个月的宝宝 第八章 出生7-9个月的宝宝 第九章 出生第10-12个月的宝宝 第二篇 宝宝周岁了 第一章 1-2岁的宝宝 第二章 2-3岁的宝宝 第三章 3-4岁的宝宝 第四章 4-5岁的宝宝 第五章 5-6岁的宝宝 第三篇 新妈妈必备营养知识 第一章 加强营养的重要意义 第二章 宝宝需要的营养素 第三章 食物的营养价值 第四篇 小儿医用知识 第一章 给孩子预防接种 第二章 孩子常见外伤处理 第三章 就医与用药 第四章 儿科常见传染病 第五章 儿科常见疾病

章节摘录

插图：（1）踢妈妈的手掌让宝宝仰躺，手掌贴着他的脚底，稍微用力按，宝宝就会反射性地踢回来，反复几次后，他就会很高兴地玩踢脚游戏了。

这样可锻炼宝宝脚上的劲力和灵活性。

（2）撕纸 玩给宝宝一些干净的废纸，让他撕，纸张可以由薄到厚，由小到大，锻炼宝宝肌肉能力。玩过几次以后，妈妈可以把纸撕成三角形、圆形、方形，摆放宝宝面前给他看。

尽管他此时还不能理解这些形状的意义，但作为一种视觉经验的储存，这项活动是有益处的。

（3）练爬 先让宝宝俯卧，妈妈用两手抓住宝宝的脚关节，然后慢慢举起，让宝宝脊背呈弓状，这时宝宝头部会反射性地向后仰。

反复做4 - 6次。

帮助宝宝练习向后弯腰、挺胸以及两手臂的支撑力。

然后将宝宝双脚放下，妈妈用手推着宝宝的双脚掌，使其借助妈妈的力量向前移动身体。

这样多次练习后，很快就可以学会爬了。

注意，开始抓宝宝的脚关节时，不能用力过快过猛。

这项活动对宝宝的智能发展和健康有着重大的作用。

因此，要创造条件让他学会爬行，尽早探索周围世界。

编辑推荐

《育儿大百科(双色版)》：生长发育特点、科学喂养方法；精心呵护要点、体能锻炼指导；智能开发最佳方案、异常情况的处理。

著名妇幼儿专家为您量身打造最新、最全的育儿方案，以通俗易懂的语言，科学地阐述了健康育儿的新理念，集科普知识与专业知识为一体的家庭必备读本。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>