

图书基本信息

书名：<<孕产婴护理的8大关键与666个细节>>

13位ISBN编号：9787537535618

10位ISBN编号：7537535612

出版时间：2007-8

出版单位：河北科学技术出版社

作者：丁海红

页数：307

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

怀孕全程细节指导，细心做好孕前准备，精心筹划计期受孕。  
注意怀孕宜忌，保证孕期营养充足，孕期日常保健从生活细节做起，养胎保胎都是为了科学胎教，孕期防病与用药要小心。

本书从细节入手，以优生为目的，将大而全的孕育知识浓缩于666个细节之中。  
同时，本书以8大关键为纲，这样既重点突出，一目了然，又便于查找翻阅。

书籍目录

关键一 孕期变化早知道

怀孕征兆

- 1.怀孕后基础体温的变化
- 2.怀孕后会出现早孕反应
- 3.准妈妈的细微变化
- 4.测试基础体温判断怀孕
- 5.通过宫颈黏液判断怀孕
- 6.妇科检查判断怀孕
- 7.黄体酮试验判断怀孕
- 8.B型超声显像仪检查判断怀孕
- 9.妊娠试验判断怀孕
- 10.预产期的计算方法
- 11.月经不来,尿妊娠试验阳性不一定是怀孕
- 12.正确对待早孕反应
- 13.孕妇早期检查的必要性

十月孕程

- 14.怀孕1个月
- 15.怀孕2个月
- 16.怀孕3个月
- 17.怀孕4个月
- 18.怀孕5个月
- 19.怀孕6个月
- 20.怀孕7个月
- 21.怀孕8个月
- 22.怀孕9个月
- 23.怀孕10个月

生理变化

- 24.子宫的变化
- 25.子宫颈的变化
- 26.卵巢的变化
- 27.阴道的变化
- 28.外阴的变化
- 29.乳房的变化
- 30.怀孕期间白带增多
- 31.心血管系统的变化
- 32.呼吸系统的变化
- 33.易发生上呼吸道感染
- 34.消化系统的变化
- 35.食欲改变
- 36.口腔变化
- 37.易发生便秘而引起痔疮
- 38.妊娠期餐后尿糖呈阴性
- 39.妊娠期易发生尿路感染
- 40.妊娠期易尿频
- 41.骨骼系统的变化

- 42.神经系统的变化
- 43.出现妊娠纹
- 44.出现色素沉着
- 45.体重的变化
- 46.体重增长过多的因素
- 47.体重增长过少的因素
- 48.心理变化

## 关键二 日常保健与护理

### 孕期生活安排

- 49.孕妇注意要有规律生活
- 50.孕妇注意要充足睡眠
- 51.孕妇注意要坚持午睡
- 52.孕妇要注意休息
- 53.孕妇注意选择内衣
- 54.孕妇注意选择外衣
- 55.孕妇注意选择鞋
- 56.孕妇居室要注意开窗通风
- 57.孕妇居室要温度适宜
- 58.孕妇居室要湿度适宜
- 59.孕妇居室要适当种植花草
- 60.孕妇要注意保持室内清洁
- 61.孕妇做饭要注意
- 62.孕妇洗衣服要注意
- 63.孕妇打扫卫生要注意
- 64.孕妇在菜园或庭院劳作要注意
- 65.孕妇购物要注意
- 66.其他生活注意事项
- 67.孕妇上班要注意
- 68.孕妇要注意合理睡眠和休息
- 69.不睡软床
- 70.孕早期宜采取的睡眠姿势
- 71.妊娠中、晚期仰卧的害处
- 72.妊娠中、晚期右侧卧的弊端
- 73.妊娠中、晚期应采取左侧卧位
- 74.少看电视
- 75.妊娠期性生活保健常识
- 76.妊娠早期性生活注意事项
- 77.妊娠中期性生活注意事项
- 78.妊娠晚期性生活注意事项
- 79.日常生活姿势与安全
- 80.孕妇应避免接触刺激性物质和有毒的化学物质
- 81.孕妇应避免接触农药
- 82.孕妇应避免接触有放射线和电磁波的工作
- 83.孕妇应避免不良工作环境
- 84.孕妇要避免重体力劳动和震动的工作
- 85.孕妇要避免有危险的工作
- 86.孕妇要避免做紧张的工作

- 87. 孕妇要避免长时间站立的工作
- 88. 孕妇妊娠早期不宜出差或旅游
- 89. 孕妇妊娠晚期不宜出差或旅游
- 90. 孕妇出差或旅游时间不要太长
- 91. 孕妇选择交通工具要注意
- 92. 孕妇在外要讲究饮食卫生, 注意防寒保暖
- 93. 孕妇旅游时要合理安排休息
- 94. 孕妇旅游时要注意安全
- 472. 新生儿发热注意事项
- 473. 新生儿发热治疗方法
- 474. 婴幼儿斜颈

#### 关键八 婴幼儿护理

##### 宝宝1~3个月

- 475. 1个月婴儿的感觉发育
- 476. 1个月婴儿的心理发育
- 477. 2个月婴儿的动作发育
- 478. 2个月婴儿的语言发育
- 479. 2个月婴儿的感觉发育
- 480. 2个月婴儿的心理发育
- 481. 3个月婴儿的动作发育
- 482. 3个月婴儿的语言发育
- 483. 3个月婴儿的感觉发育
- 484. 3个月婴儿的心理发育
- 485. 鲜鱼肉可代替乳类喂哺
- 486. 为婴儿加喂辅食
- 487. 婴儿大脑发育的营养保证
- 488. 添加含铁丰富的食物
- 489. 添加蛋黄的喂养方法
- 490. 补充需要量一半的钙
- 491. 选择哪种钙剂好
- 492. 维生素E的补充方法
- 493. 锌对小儿发育的影响
- 494. 锌的补充方法
- 495. 钙与磷的比例及补充方法
- 496. 微量元素碘的补充方法
- 497. 微量元素铜的补充方法
- 498. 微量元素硒的补充方法
- 499. 给1~3个月宝宝按摩
- 500. 父母应多抚摸孩子
- 501. 给婴儿穿脱衣服
- 502. 给婴儿洗脸的方法
- 503. 宝宝采用什么睡姿好
- 504. 宝宝睡软床的危害
- 505. 热水袋保暖防烫伤
- 506. 不要包“蜡烛包”
- 507. 喂药的技巧
- 508. 喂药时要注意

- 509.防止小宝宝窒息
- 510.如何选用尿布
- 511.注意尿布的温度
- 512.注意女婴会阴清洁
- 513.尿布的清洗
- 514.不要用塑料布
- 515.尿布不要太长
- 516.培养良好的睡眠习惯
- 517.把大小便的技巧
- 518.如何辨别大便的性状
- 519.颈部糜烂的表现
- 520.颈部糜烂的护理
- 521.宝宝打嗝怎么办
- 522.切勿给宝宝戴手套
- 523.宝宝抓脸或吃手的正确护理
- 524.选择婴儿合适的枕头
- 525.婴儿的清洁卫生
- 526.给婴儿理发
- 527.给宝宝剪指甲
- 528.给宝宝清除鼻屎
- 529.给宝宝清除耳屎
- 530.给宝宝清除头上乳痂
- 531.给宝宝轻轻抹去胎脂
- 532.给婴儿换衣的方法
- 533.训练宝宝配合穿衣
- 534.婴儿洗澡的好处
- 535.洗澡用具和用品
- 536.洗澡时间和水温
- 537.不能洗澡的情况
- 538.不能洗澡时的清洁
- 539.宝宝的睡眠须知

#### 宝宝4~6个月

- 540.4个月婴儿的动作发育
- 541.4个月婴儿的语言发育
- 542.4个月婴儿的感觉发育
- 543.4个月婴儿的心理发育
- 544.5个月婴儿的动作发育
- 545.5个月婴儿的感觉发育
- 546.5个月婴儿的心理发育
- 547.6个月婴儿的动作发育
- 548.6个月婴儿的语言发育
- 549.6个月婴儿的情感发育
- 550.6个月婴儿的心理发育
- 551.4个月婴儿的喂养
- 552.5个月婴儿的喂养
- 553.6个月婴儿的喂养
- 554.给小儿测体温的方法

- 555.宝宝能睡凉席吗
- 556.宝宝吹电扇要注意
- 557.空调温度开多大合适
- 558.怎样预防痱子
- 559.加喂蛋黄预防贫血
- 560.预防孩子睡偏头
- 561.孩子睡觉的正确姿势
- 562.温水擦身有利于宝宝
- 563.不要滥用止咳糖浆
- 564.茶水喂药不利
- 565.含铁制剂不要用牛奶冲服
- 566.注意预防臀红
- 567.不要强制孩子不哭
- 568.帮宝宝擤鼻涕
- 569.婴儿口水多属正常
- 570.长牙后的护理
- 571.婴儿车的选择
- 572.宝宝知道认生了
- 573.酸奶不能代替牛奶
- 574.缺铁性贫血
- 575.营养性大细胞性贫血
- 576.注意预防佝偻病

宝宝7~9个月

- 577.7个月婴儿的动作发育
- 578.7个月婴儿的语言发育
- 579.7个月婴儿的心理发育
- 580.8个月婴儿的动作发育
- 581.8个月婴儿的语言发育
- 582.8个月婴儿的心理发育
- 583.9个月婴儿的动作发育
- 584.9个月婴儿的语言发育
- 585.9个月婴儿的心理发育
- 586.7个月婴儿的喂养
- 587.8个月婴儿的喂养
- 588.9个月婴儿的喂养
- 589.看护孩子要仔细
- 590.教宝宝学爬行
- 591.乳牙萌出前的异常表现
- 592.便秘的原因
- 593.宝宝便秘了怎么办
- 594.训练宝宝坐便盆
- 595.养成定时睡眠的习惯
- 596.要注意孩子的眼睛
- 597.防止意外事故
- 598.养成良好的吃饭习惯
- 599.不要边吃边玩
- 600.宝宝吃饭难怎么办

601.如何为宝宝选鞋

602.婴儿阴茎勃起是自然反应

宝宝10~12个月

603.10个月婴儿的动作发育

604.10个月婴儿的语言发育

605.10个月婴儿的心理发育

606.11~12个月婴儿的动作发育

607.11~12个月婴儿的语言发育

608.11~12个月婴儿的心理发育

609.10个月婴儿的喂养

610.11个月婴儿的喂养

611.12个月婴儿的喂养

612.培养良好的生活习惯

613.孩子的睡眠

614.断奶后的科学喂养

615.婴儿不宜过早学走

616.如何早期发现宝宝有病

617.宝宝过分恋母乳怎么办

618.不要抱孩子在路边玩

619.乳牙萌出过晚怎么办

宝宝13~15个月

620.婴幼儿忌食用的食物

621.调教宝宝吃饭

622.宝宝室外游玩的场所

623.掌握宝宝学步的最佳时机

624.让宝宝哭个够

宝宝16~18个月

625.吃糖过多有害处

626.宝宝不宜多吃巧克力

627.宝宝衣着式样

628.让孩子愉快地就餐

629.对待食欲缺乏的孩子

630.对待挑食的孩子

宝宝19~21个月

631.宝宝吃冷食要适量

632.儿童多吃鱼有好处

633.多吃粗粮有好处

634.放手让孩子自己吃饭

635.宝宝睡前饮奶有利于生长

宝宝22~24个月

636.2岁幼儿的饮食安排

637.2岁幼儿饮食制作原则

638.选购有益宝宝健康的零食

639.不要让孩子边走边吃

640.指导孩子使用餐具

641.幼儿要穿满裆裤

宝宝2~3岁



- 642.建立良好的膳食制度
- 643.用餐时间与点心供给
- 644.补钙还是以食补为佳
- 645.牛奶补钙当心上火
- 646.AD钙奶应该怎么喝
- 647.饮用酸奶宜忌
- 648.小儿生病如何调整饮食
- 649.小儿“伤食”怎么办
- 650.维生素A缺乏会导致营养不良
- 651.小儿吃饭10忌
- 652.孩子要多吃蔬菜水果
- 653.关于吃冷饮
- 654.关于吃果冻
- 655.关于吃山楂
- 656.早用筷子有益于智力发育
- 657.幼儿便秘的对策
- 658.幼儿睡觉前的教育
- 659.幼儿要睡午觉
- 660.夏天洗澡的次数
- 661.大量吸入二手烟，小儿会致病
- 662.被动吸烟会缺乏维生素C
- 663.要训练孩子主动控制排尿、排便
- 664.尿床的原因
- 665.尿床的防治
- 666.幼儿异常消瘦的护理
- 95.孕妇旅游时要心情愉快
- 96.孕妇运动应注意
- 97.散步是孕妇最适宜的运动
- 98.孕早期宜做的两种体操
- 99.孕中、晚期适宜做的体操
- 100.孕妇产前运动方式
- 101.全身锻炼，增强体力
- 102.胸部增强法
- 103.髋关节放松和腹部增强法
- 104.腿增强法
- 105.坐着做的运动
- 孕期生理保健
- 106.孕妇护理脸部方式
- 107.孕妇应保养皮肤
- 108.孕期慎用染发剂
- 109.孕期慎用冷烫精
- 110.孕期慎用指甲油
- 111.孕妇洗澡不要盆浴
- 112.孕妇洗澡水温不要太高
- 113.孕妇洗澡时间不宜太长
- 114.孕妇饭前饭后不可洗澡
- 115.孕妇洗澡要注意安全

- 116. 孕妇洗澡不要用碱性肥皂
- 117. 孕妇要常洗头
- 118. 孕妇应常做口腔检查
- 119. 适时治疗口腔疾病
- 120. 保持口腔清洁卫生
- 121. 孕期防牙病要注意营养
- 122. 孕期防治牙龈炎
- 123. 孕期戴合适胸罩
- 124. 孕期擦洗乳头
- 125. 孕期进行乳房按摩
- 126. 孕期外拉乳头
- 127. 注意保持两乳房大小一致
- 128. 孕期忌过多刺激乳房
- 129. 妊娠期要注意外阴清洁
- 130. 孕妇要注意夏季自我护理
- 131. 孕妇要注意冬季防寒保暖
- 132. 孕妇要注意冬季常开窗换气
- 133. 孕妇要注意冬季适当运动
- 134. 孕妇冬季要注意安全
- 135. 孕妇冬季要少去人多的地方

### 关键三 进行胎儿监护

#### 胎儿监护

- 136. 孕期自我监测子宫底高度
- 137. 孕期自我监护注意测量腹围
- 138. 孕期自我监护注意计数胎动
- 139. 孕期自我监护注意测量体重
- 140. 自我监测胎位
- 141. 自我监测胎心
- 142. 孕期应做B超检查的时间
- 143. B超检查对胎儿的影响
- 144. 胎儿声振试验
- 145. 测定脐动脉血流速度波形
- 146. 胎儿生物物理监护
- 147. 胎儿电子监护的作用
- 148. 进行胎盘功能检测
- 149. 判断胎儿已成熟的标志

#### 产前检查

- 150. 孕期检查的重要性
- 151. 产前诊断与产前检查的区别
- 152. 产前诊断的对象
- 153. 家属要和孕妇一起接受产前教育
- 154. 初诊的内容
- 155. 例行检查的内容
- 156. 开始做产前检查的时间
- 157. 产前特殊检查
- 158. 必须进行定期检查
- 159. 孕妇如何接受检查

160. 孕前检查及第1次产前检查

161. 第2次产前检查

162. 第3次产前检查

163. 第4次产前检查

164. 第5次产前检查

165. 第6次产前检查

166. 第7次产前检查

167. 第8次产前检查

168. 第9次产前检查

#### 异常护理

169. 流产

170. 妊娠剧吐

171. 异位妊娠

172. 葡萄胎

173. 胎儿宫内窘迫

174. 胎儿宫内发育迟缓

175. 死胎

176. 妊娠高血压综合征

177. 前置胎盘

178. 胎盘早剥

179. 羊水过多

180. 羊水过少

181. 妊娠合并缺铁性贫血

182. 妊娠合并原发性高血压

183. 妊娠合并心脏病

#### 关键四 孕期饮食与用药

##### 营养充足

184. 母体的营养需求

185. 胎儿的营养需求

186. 孕前3~6个月多摄取叶酸

187. 大补的食物不宜滥吃

188. 合理安排孕妇的食物

189. 注意三大营养素比例及钙质

190. 吃得太咸的坏处

191. 妊娠早期营养特点

192. 妊娠中期营养应充足

193. 孕中期摄入足量的蛋白质

194. 孕中期适宜的脂肪供给

195. 孕中期多吃矿物质和微量元素丰富的食物

196. 孕中期增加维生素的摄取量

197. 妊娠晚期营养特点

198. 孕晚期维生素摄取量应比常人多

199. 孕妇至少应保持五大新营养观

200. 素食孕妇怎样吃才够营养

201. 孕妇铁质摄取不足最令人担心

202. 孕妇要特别注意补充钙和锌

203. 孕期要饮食有节

- 204. 孕妇避免过度饥渴
- 205. 孕妇晚饭要少吃，进餐时间不要过晚
- 206. 孕妇营养要全面
- 207. 孕妇要多吃水果
- 208. 孕妇忌喝浓茶
- 209. 孕妇素食有害于胎儿
- 210. 孕期不要吃得太多
- 211. 缺钙易致孕期手足抽搐
- 212. 孕期应避免吃的食物
- 213. 妊娠水肿的表现
- 214. 妊娠水肿的饮食疗法

#### 合理用药

- 215. 肯定致胎儿畸形的药物
- 216. 可能致胎儿畸形的药物
- 217. 可能对胎儿有害的药物
- 218. 妊娠期用药的好处
- 219. 妊娠期用药的弊端
- 220. 妊娠期用药原则
- 221. 胎儿对药物的反应
- 222. 药物对孕妇的影响
- 223. 药物会造成胎儿畸形
- 224. 药物会造成胎儿神经中枢抑制和神经系统损害
- 225. 药物会造成胎儿溶血
- 226. 药物会造成胎儿出血
- 227. 药物会造成胎儿其他不良影响
- 228. 孕妇在选择用药途径方面应注意
- 229. 孕妇可选择的常用药物
- 230. 孕妇使用抗生素类别
- 231. 孕妇可用的抗生素
- 232. 孕妇慎用的抗生素
- 233. 孕妇禁用的抗生素
- 234. 对孕妇来说中药也并非绝对安全
- 235. 妊娠期不要滥服中草药
- 236. 妊娠禁忌的中草药
- 237. 妊娠慎用的中草药
- 238. 妊娠期不能单独应用的中草药
- 239. 妊娠期不要服用的中成药
- 240. 丈夫服药对胎儿发育也有影响
- 241. 孕妇自行服药危险更大
- 242. 孕妇不宜盲目大量补充维生素A
- 243. 孕妇不宜盲目补充维生素D
- 244. 孕妇不宜盲目补充维生素B
- 245. 孕妇不宜盲目补充维生素C
- 246. 孕妇不宜大量服用维生素K
- 247. 孕妇不要过量服用含钙剂
- 248. 孕早期孕妇患感冒用药宜慎重
- 249. 怀孕期间忌凭借药物压抑孕吐

250.孕妇忌用清凉油

关键五 为轻松分娩做准备

产前准备

251.心理准备

252.选择医院

253.各个医院的基本特征

254.住院的准备

255.哪些孕妇应提前住院待产

256.掌握呼吸技巧的好处

257.呼吸法的运用

258.腹式呼吸

259.胸式呼吸

260.短促的呼吸

261.按摩法的练习

262.压迫法的练习

263.松弛法的练习

264.放松盆底肌的练习

265.收缩和放松增强盆底肌

266.升降机练习法

267.在性交时练习

268.上厕所时练习

269.骨盆的训练

270.高龄初产妇的注意事项

轻松分娩

271.阴道分娩的好处

272.剖宫产的弊端

273.剖宫产的适用对象

274.降低分娩危险

275.什么是第1产程

276.第1产程中要做的事

277.分娩开始

278.第1期的注意事项

279.第1产程早期呼吸技巧的运用

280.第1产程后期呼吸技巧的运用

281.过渡阶段呼吸技巧的运用

282.第2期的注意事项

283.第2产程呼吸技巧的运用

284.减缓疼痛的秘诀

285.腹式深呼吸的秘诀

286.腹式深呼吸时辅助动作的运用

287.分娩过程巧用力

288.仰卧时正确的用力法

289.侧卧时用力的方法

290.仰卧时抱住双腿的用力法

291.分别使用三种用力法

292.短促呼吸的运用

293.短促呼吸的注意事项

294.练习短促呼吸的窍门

295.第3期的注意事项

296.各辅助动作的运用

#### 生产禁忌

297.产妇忌不知道临产宫缩

298.产妇忌怕引产

299.患重度妊娠高血压综合征必须引产

300.患慢性肾炎必须引产

301.胎儿畸形必须引产

302.胎死宫内者必须引产

303.过期妊娠必须引产

304.孕妇患有糖尿病或其他疾病必须引产

305.产妇待产时忌害怕和精神紧张

306.产妇入院忌过早或过晚

307.产妇在临产前忌憋着大小便

308.产妇忌不愿竖位分娩

309.产妇在分娩时忌大声喊叫

310.产妇忌不按产程与医生配合

311.产妇忌形成急产

312.产妇出现滞产时忌大意

#### 关键六 产后生活保健s恢复

##### 产后生活安排

313.在医院内的生活安排

314.分娩后当天的生活安排

315.产后第1天的生活安排

316.恶露的自我护理方法

317.产后第2天的生活安排

318.产后第3~5天的生活安排

319.产后1周的生活安排

320.出院后可以做家务事吗

321.出院后的洗澡方法

322.出院后注意系腹带

323.出院后外出的安排

##### 时刻注意生活细节

324.术后24小时要绝对卧床休息

325.在术后排气以前绝对禁止进食

326.产妇在导尿管拔出以后,最好能增加饮水量

327.产妇在肠蠕动恢复后进食

328.术后注射抗生素

329.产妇分娩后1个月内,可适当下地走动

330.产后注意卧床2周

331.以温酒水擦澡

332.产后严禁洗头

333.清洁头发的方法

334.产后几天不可抱小孩

335.产后几天不可替小孩洗澡

336.要有舒适的环境

337.产后不可吹风

#### 产后自我护理

338.产后的肌肤保养

339.产后肌肤保养的要点

340.产后头发的保养

341.产后掉发的原因与对策

342.产后头发分叉的对策

343.产后头皮屑多、头皮痒的对策

344.洗头的要诀

345.洗发之后的保养要诀

346.产后外阴清洁方法

347.会阴伤口的护理

348.侧切伤口并发症的防治

349.产后阴道松弛的矫治

350.产后应适时养生

351.产后进补的方法

352.产后当防抑郁症

353.分娩后要勤绑腹带防止内脏下垂

354.分娩后要注意会阴伤口的护理

355.剖宫产的产妇注意事项

#### 产后恢复

356.产后要适当运动

357.注意产后腹部的恢复

358.带孩子会改变体重

359.产后注意乳房的保养

360.曲张的静脉要注意保养

361.喂奶不会影响产妇体形

362.腹部的体能训练

363.产后腹部的保养

364.产后应该避免的运动

365.剖宫产者的辅助运动

366.做产褥运动的好处

367.做健胸运动的好处

368.向下垂的臀部说再见

369.雕塑出修长的大腿

370.塑造出细细的小蛮腰

#### 产后恢复禁忌

371.产后饮食忌多吃红糖

372.产妇忌多吃鸡蛋

373.产妇在产后忌吃巧克力

374.产后忌滋补过量

375.产妇忌不吃蔬菜、水果

376.产妇的饮食忌辛辣、生冷、坚硬

377.产妇在分娩后3个月内忌多吃味精

378.产妇忌急于节食

379.产妇忌吸烟、喝酒

380.忌轻视产后第1次大小便

- 381.产妇忌不注意产褥期卫生
- 382.产妇施行剖宫产后忌不注意异常变化
- 383.产妇忌忽视产后检查
- 384.产妇在坐月子期间忌完全卧床休息
- 385.产妇居室忌关门闭窗
- 386.产妇忌睡席梦思床
- 387.产妇忌穿戴过多
- 388.产妇忌穿化纤、羊毛内衣和胸罩
- 389.产妇忌过早劳动和不当劳动
- 390.产妇忌产后性生活过早
- 391.产妇忌用某些西药

#### 关键七 新生儿护理

##### 新生儿特征

- 392.新生儿的定义及分类
- 393.新生儿体温
- 394.新生儿红斑及粟粒皮疹
- 395.新生儿胎记
- 396.新生儿草莓状血管瘤
- 397.新生儿大便
- 398.新生儿1日尿量
- 399.新生儿的睡眠
- 400.新生儿的视觉
- 401.新生儿的听觉
- 402.新生儿的触觉
- 403.新生儿的味觉和嗅觉
- 404.新生儿的运动能力
- 405.新生儿与大人的沟通

##### 新生儿喂养

- 406.母亲给新生儿早开奶的意义
- 407.开奶前不要给新生儿喂糖水或牛奶
- 408.母乳喂养的益处
- 409.母乳喂养的重要性
- 410.母乳喂养的正确姿势
- 411.哺乳需注意的问题
- 412.初乳是很珍贵的
- 413.不宜亲自哺乳的母亲
- 414.影响母乳分泌的因素
- 415.怎样知道新生儿是否吃饱
- 416.乳母患有急性传染病不宜哺乳
- 417.乳母患有慢性病不宜哺乳
- 418.乳母感冒不宜哺乳
- 419.婴儿患苯丙酮尿症不宜哺乳
- 420.婴儿患半乳糖血症不宜哺乳
- 421.产妇奶胀的表现
- 422.乳房肿胀的处理
- 423.新生双胞胎的喂养
- 424.早产儿的喂养方法



425.人工喂养方法

426.人工喂养要注意的问题

427.人工喂养应喂多少水

428.新生儿可以吃什么

#### 日常护理

429.婴儿的正确抱法

430.新生儿头上色块产生的原因

431.新生儿头上包块的处理方法

432.新生儿皮肤保健措施

433.如何给宝宝洗澡

434.洗澡时的注意事项

435.新生儿眼睛护理

436.新生儿耳部护理

437.新生儿口腔护理

438.新生儿鼻腔护理

439.宝宝脐部的护理

440.新生儿衣物的选择

441.新生儿尿布的选择

442.怎样辨别宝宝的哭声

443.怎样对付哭闹的宝宝

444.小婴儿要保暖

445.保护男婴生殖器的措施

446.多看宝宝的眼睛

447.多进行早期身体接触

448.母亲气味的重要影响

449.必须注意声音的传导

#### 新生儿疾病防治

450.新生儿鸡胸或漏斗胸的处理

451.新生儿“角弓反张”的处理

452.新生儿“螳螂嘴”的处理

453.新生儿“马牙”及“板牙”的处理

454.新生儿口唇及牙床青紫

455.新生儿乳腺肿大及泌乳

456.新生儿假月经

457.新生儿生理性体重下降

458.新生儿脱水热

459.预防新生儿感染

460.预防新生儿患化脓性脑膜炎

461.预防新生儿肺炎

462.预防新生儿低血糖

463.新生儿病理性黄疸的预防

464.新生儿尿布疹

465.发生新生儿脐炎的原因

466.预防新生儿脐炎

467.新生儿硬肿症产生的原因

468.新生儿硬肿症的表现

469.预防新生儿硬肿症

470. 婴幼儿湿肺症

471. 婴幼儿脓疱病

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>