

<<细说食物相克与药物相克>>

图书基本信息

书名：<<细说食物相克与药物相克>>

13位ISBN编号：9787537535564

10位ISBN编号：7537535566

出版时间：2007-7

出版时间：河北科学技术出版社

作者：张忠林

页数：300

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<细说食物相克与药物相克>>

### 内容概要

平时在我们的生活当中，由于饮食不当或服药不慎历致重症甚至病危的事例时有发生，已不是什么新闻了。

为此我们特编写了《细说食物相克与药物相克》一书。

本书从现代营养学入手，以传统中医理论为基础，深入浅出地论述了我们日常生活中应注意的食物相克、药物与食物相克、药物与药物相克，以及疾病与食物相克的关系，旨在帮助大家在日常生活中，避免走入食物相克与药物相克的误区，从而建立一种科学、健康的生活方式。

本书语言简练，通俗易懂，实用性强，是居家必备的保健书籍，也可供营养学爱好者和医药工作者参考使用。

## <<细说食物相克与药物相克>>

### 书籍目录

第一篇 现代人应该懂得营养学 人体生病的原因 营养不良所致疾病 科学饮食才能营养均衡  
第二篇 食物相克的中医理论 中医对食物的认识 常见的饮食误区 食物搭配讲科学  
第三篇 常见食物的营养功效 谷类、豆类的营养功效 时令蔬菜的营养功效 肉、禽、蛋的营养功效 水产品的营养功效 瓜果类的营养功效  
第四篇 食物相克 与蔬菜相克的食物 与肉、禽、蛋相克的食物 与水产品相克的食物 与瓜果相克的食物 与调味品相克的食物 与饮品相克的食物 与器皿相克的食物  
第五篇 药物相克 与食物相克的药物 与药物相克的药物  
第六篇 常见病与食物相克 糖尿病 肝脏病 胆囊类 心血管疾病 呼吸道疾病 胃肠疾病 胰腺炎 神经系统疾病 泌尿系统疾病 外科疾病 妇科疾病 儿科疾病 皮肤疾病 男性病 五官科疾病 感冒 贫血 咯血 肥胖

<<细说食物相克与药物相克>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>