

<<育儿必须注意的365个细节>>

图书基本信息

书名：<<育儿必须注意的365个细节>>

13位ISBN编号：9787537535496

10位ISBN编号：7537535493

出版时间：2007-5

出版时间：河北科学技术出版社

作者：丁海红

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿必须注意的365个细节>>

### 内容概要

天下父母都有一颗善良而仁慈的心，但是，真正能实现这一美好愿望的又有几人？育儿，这一看似平常的小事，其实大有学问呢。

首先，育儿应从胎内开始。

每一个新生儿都是经历十月怀胎之后呱呱坠地的，在这漫长的280天里，正是培育孩子先天之本的大好时机。

只有先天不弱，后天才有可教之材。

其次，育儿要有科学的方式方法。

抚养孩子要有方法，开发孩子的潜能要有方法，培养孩子的良好生活习惯，让孩子健康地成长，更要讲究方式方法。

最后，育儿要重视细节。

这也是本书强调的一个重点。

“细节决定人生”、“细节决定命运”，对于孩子来说，父母重视细节，真的可以决定孩子的命运，影响孩子未来的人生。

由此看来，做父母的应该用爱心去呵护孩子，用细心去抚养孩子，用信心去培养孩子。

育儿过程中，稍有一个不小心，就有可能影响孩子的正常发育和健康成长，为此，我们组织了多名育儿专家，多方搜集资料，以学龄前儿童为对象，以家庭育儿为重点，编写了《育儿必须注意的365个细节》，旨在帮为人父母者培育出一个优秀健康的宝宝。

## &lt;&lt;育儿必须注意的365个细节&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 科学育儿直从胎内开始 胎教有助于开发宝宝潜能 1.胎儿具有学习能力 2.育儿应从胎教开始 做好胎教与早教的衔接 3.注意稳定新生儿的情绪 4.给孩子提供发育初期各种必要的刺激 5.帮助孩子形成健康的依恋第二篇 育儿应懂得的基本知识 科学育儿的要点 6.大力提倡母乳喂养 7.及时添加辅食 8.安排平衡膳食 9.妥善选择强化食品 10.积极开展“三浴”锻炼 11.重视婴幼儿的体格锻炼 12.实施计划免疫 13.注重卫生习惯 积极开展早期教育 14.婴幼儿各种能力发展的关键期 15.做好智能发育监测 16.早期教育应遵循的原则 17.早期教育的手段 18.早期教育的方法第三篇 养育新生儿必须注意的细节 新生儿的发育特点 19.正常新生儿的分类 20.新生儿体温的监测 21.新生儿胎脂的清除 22.常见的新生儿皮肤特征 23.新生儿的行为与运动能力 及时进行母乳喂养 24.新生儿喂养的特点 25.母乳喂养很重要 26.母乳喂养的要领 27.不宜母乳喂养的母亲 28.哺乳需注意的问题 29.奶胀的处理方法 30.新生双胞胎的喂养 新生儿的日常监护 31.给宝宝洗澡 32.护理宝宝的眼、耳、口、鼻 33.宝宝脐部的护理要点 34.衣物和尿布的选择要点 35.注意辨别宝宝的哭声 36.对哭闹的宝宝要用心护理 37.小婴儿要保暖 及早建立亲子依恋 38.尽快建立亲子依恋 39.母爱的重要性 40.新生儿抚触的好处 41.新生儿抚触的准备 42.新生儿抚触的方法 43.新生儿抚触要注意的问题 新生儿的预防接种 44.新生儿需要接种卡介苗 45.应接种乙肝疫苗 新生儿的疾病防治 46.新生儿黄疸 47.新生儿尿布疹 48.新生儿败血症 49.新生儿肺炎 50.新生儿脐炎 51.新生儿硬肿症 52.新生儿呕吐 新生儿的意外急救 53.烫伤 54.咬伤 55.窒息 56.闷死 57.一氧化碳中毒第四篇 养育1岁儿必须注意的细节 1岁儿的发育特点 58.1~3个月婴儿的体重 59.1~3个月婴儿的身长 60.小儿的头围和胸围的测量 61.1~3个月婴儿对声音的反应 62.1~3个月婴儿视觉的特点 63.1~3个月婴儿的活动特点 64.小儿前凶慎触摸 65.1~3个月婴儿的腿弯 66.4~6个月婴儿的体重 67.4~6个月婴儿的身长 68.4~6个月婴儿行为特点 69.婴儿爱吮手指要注意 70.保证婴儿足够的睡眠 71.婴儿口水增多是正常现象 72.7~9个月婴儿的体重 73.7~9个月婴儿的身长 74.7~9个月婴儿神经精神系统发育特点 75.孩子不爱发声的原因 76.婴儿爱揪衣服、抓头发 77.7~9个月婴儿的智力特点 78.不会爬的婴儿并非异常 79.适量让孩子咀嚼固体食物有益 80.小儿“O”形腿的形成因素 81.10~12个月婴儿的体重 82.10~12个月婴儿的身长 83.10~12个月婴儿的神经精神系统发育特点 84.小儿乳牙的生长规律 85.10~12个月婴儿还未出牙的原因 86.小儿心率比成人快 87.小儿的肝比较大 1岁儿的科学喂养 88.1~3个月婴儿的消化特点 89.母乳不足时的喂养方法 90.喂婴儿牛奶不要过量 91.适量增添维生素 92.适量喂用果汁 93.适量喂用菜汁 94.4~6个月婴儿的喂养可添加辅食 95.牛奶忌与钙粉同哺 96.婴儿夜啼的乳母饮食 97.菜汤、菜泥、水果泥的喂养 98.开始断奶及过渡方法 99.小食品制作方法 100.婴儿不宜喝豆奶 101.7~9个月婴儿的消化特点 102.不宜给婴儿断奶的情况 103.乳母月经来潮时的哺乳 104.预防婴儿断奶综合征 105.婴儿断奶后的饮食 106.婴儿贪食的原因 107.婴儿不宜多吃蜂蜜 108.婴儿粥类的做法 109.含铁较高食品的制作方法 110.含钙高食品的制作 111.合理的营养配备 112.保持婴儿食品营养的方法 113.开始训练婴儿吃“硬”食 1岁儿的日常看护 114.给1~3个月婴儿按摩 115.妈妈应多抚摸孩子 116.给婴儿穿脱衣服 117.正确抱孩子 118.给婴儿洗脸 119.宝宝的睡姿 120.宝宝睡软床有害 121.热水袋保暖 防烫伤 122.不要包“蜡烛包” 123.给宝宝喂药的技巧 124.0畏药时要注意 125.防窒息 126.换尿布 127.培养良好的睡眠习惯 128.把大小便的技巧 129.正确辨别大便的性状 130.颈部糜烂的防治 131.切勿给宝宝戴手套 132.给小儿测体温 133.4~6个月宝宝慎睡凉席 134.宝宝吹电扇要注意 135.夏季预防痱子 136.加喂蛋黄预防贫血 137.预防孩子睡偏头 138.为宝宝选择合适的枕头 139.不要滥用止咳糖浆 140.含铁制剂不要用牛奶冲服 141.不要强制孩子不哭 142.磨牙床 143.乳牙萌出前的护理 144.坐婴儿车 145.知道认生 146.小儿中药不宜天天吃 147.酸奶不能代替牛奶 148.7~9个月的宝宝看护要仔细 149.便秘的原因与应对 150.要注意孩子的眼睛 151.先天性眼睑下垂的护理 152.预防斜视 153.教宝宝学习坐便盆 154.防止意外事故发生 155.养成良好的吃饭习惯 156.为宝宝选一双合适鞋 157.婴儿阴茎勃起是自然反应 158.要培养婴儿良好的生活习惯 159.注意护理女婴的生殖器官 160.婴儿体重增长慢的原因 161.让孩子与父母同桌进餐 162.婴儿不宜过早学走 163.早期发现宝宝疾病 164.不要让宝宝过分恋母乳 165.宝宝倒睫的对策 166.适合1岁前婴儿喝的饮品 167.不要抱孩子在路边玩 168.让宝宝接受新添加的食物 169.乳牙萌出过晚的原因 1岁儿的早期教育 170.1岁儿的心智发

## &lt;&lt;育儿必须注意的365个细节&gt;&gt;

育特点 171.1岁婴儿的行为指导方式 172.婴儿的学习活动 1岁儿的预防接种 173.小儿预防接种日志  
 174.不宜打防疫针的儿童 175.减少预防接种后的反应 1岁儿的疾病防治 176.感冒 177.麻疹 178.风疹  
 179.化脓性脑膜炎 180.婴儿湿疹 181.先天性髋关节脱位 1岁儿的意外急救 182.摔落 183.烫伤  
 184.指甲挠破脸 185.碰伤 186.跌落 187.吞食异物 188.溺水 189.触电第五篇 养育2岁儿必须注意的  
 细节 2岁儿的发育特点 190.13~15个月幼儿生理发育状况 191.13~15个月幼儿语言发育特点  
 192.13~15个月幼儿动作发育特点 193.16~18个月幼儿生理发育状况 194.16~18个月幼儿体格发育特  
 点 195.16—18个月幼儿语言发育特点 196.16~18个月幼儿运动发育特点 197.19~21个月幼儿生理发  
 育状况 198.19—21个月幼儿体格发育特点 199.19—21个月幼儿语言发育特点 200.19~12个月幼儿运  
 动发育特点 201.22~24个月幼儿生理发育状况 202.22~24个月幼儿语言发育特点 203.22—24个月幼  
 儿运动发育特点 204.22~24个月幼儿心理发育特点 205.2周岁幼儿的典型特点 2岁儿的科学喂养  
 206.13~15个月幼儿喂养的主要特点 207.幼儿食谱应注意的问题 208.注意幼儿不宜食用的食物  
 209.16~18个月幼儿的喂养特点 210.摄取蛋白质的限量 211.注意过量进食的危害 212.19~21个月幼  
 儿喂养的主要特点 213.不宜多吃鸡蛋 214.注意宝宝进食时“含饭” 215.21~24个月幼儿喂养的主要  
 特点 216.平衡膳食的方法 2岁儿的日常看护 217.让13~15个月宝宝学独立 218.14个月的宝宝需要声  
 音 219.教会宝宝洗脸 220.正确对待宝宝打妈妈 221.16~18个月宝宝的衣着特点 222.避免宝宝的淘  
 气与受气 223.让孩子愉快地就餐 224.正确对待食欲缺乏的孩子 225.正确对待挑食的孩子 226.为宝  
 宝创造良好的睡眠环境 227.使宝宝养成良好的睡眠习惯 228.宝宝过好夏天要多留心 229.放手让孩子  
 自己吃饭 230.大小便的调教 231.防止宝宝踢被子 232.为宝宝选用有益健康的筷子 233.给宝宝穿衣  
 服要合适 234.让宝宝养成饮水的习惯 235.指导孩子使用餐具 236.吃蔬菜的科学 237.幼儿要穿满  
 裆裤 2岁儿的早期教育 238.2岁J 1的大脑发育特点 239.为孩子提供智力发展的途径 240.2岁儿语言  
 发育特点 241.行为指导方式 2岁儿的疾病防治 242.幼儿急疹 243.百日咳 244.脊髓灰质炎 245.维生  
 素D缺乏性佝偻病 246.防治营养不良 247.腹泻的家庭治疗与护理 248.小儿疝气 249.水痘 250.蛔虫  
 病 251.钩虫病 252.蛲虫病 253.风湿热和心脏病 254.急性肾炎 255.泌尿道感染 256.细菌性痢疾  
 257.防治肝炎 258.缺铁性贫血 2岁儿的意外急救 259.出血 260.  
 眼睛受伤 261.异物进入眼睛 262.刺激物进入眼睛 263.耳朵进入异物 264.耳朵进水 265.耳朵嗡嗡作  
 响 266.流鼻血 267.头部受伤 268.扭伤 269.休克 270.鼻孔闭塞而造成的窒息 271.烧伤第六篇 养育3  
 岁儿必须注意的细节 3岁儿的发育特点 272.25~27个月幼儿生理发育状况 273.25~27个月幼儿体格  
 发育特点 274.25~27个月幼儿语言发育特点 275.25~27个月幼儿运动发育特点 276.28~30个月幼儿  
 生理发育状况 277.28—30个月幼儿心理发育特点 278.典型2岁半幼儿特点 279.31~33个月幼儿生理  
 发育状况 280.31~33个月幼儿体格发育特点 281.31~33个月幼儿语言发育特点 282.34~36个月幼儿  
 生理发育状况 283.34~36个月幼儿心理发育特点 284.典型3岁幼儿特点 3岁儿的科学喂养 285.25  
 ~27个月幼儿的喂养 286.小儿适量饮茶的好处 287.不要盲目限制脂肪摄入量 288.小儿进食十忌  
 289.长个儿的营养供给方法 290.注意避免食物过敏 291.注意不要多吃巧克力 292.注意饮食不当引起  
 遗尿 293.多吃组氨酸食物 294.选择小儿饮料的方法 295.增加小儿营养的误区 296.误服腐蚀剂的处  
 理 297.注意不要滥用营养品 3岁儿的日常看护 298.让宝宝生活自理 299.宝宝的打扮 300.教宝宝刷  
 牙 301.把握小儿进食心理 302.撒泼行为的处理 303.注意穿凉鞋的问题 304.睡觉磨牙的问题 305.教  
 宝宝热爱劳动 306.不愿上幼儿园的对策 307.正确对待“自言自语” 3岁儿的早期教育 308.3岁儿  
 的心智发育特点 309.行为指导方式 310.3岁儿的学习活动 3岁儿的疾病防治 311.猩红热 312.流行性  
 腮腺炎 313.流行性乙型脑炎 314.狂犬病 315.急性扁桃体炎 316.结核病 317.隐睾症 318.急性中  
 耳炎 319.白血病 3岁儿的意外急救 320.划伤、擦伤 321.蜇伤 322.刺伤 323.手脚指头受伤 324.脱  
 臼 325.晕车第七篇 注意健全孩子的心智 情商的培养 326.关注孩子情商 327.开发宝宝情商 328.提  
 高逆境情商 329.重视宝宝的情感教育 330.培养宝宝的社会交往能力 331.培养孩子的自制力 332.  
 良好的素质教育 智力的开发 333.有关智力的概念 334.影响孩子智力的后天因素 335.幼儿观察的特  
 点 336.培养幼儿的观察能力 337.提高幼儿观察能力的方法 想像力的培养 338.幼儿想像的特点 339.  
 培养幼儿的想像力 340.提高幼儿想像力的方法 记忆力的培养 341.幼儿记忆的特点 342.培养幼儿的  
 记忆力 343.提高幼儿记忆力的方法 思维能力的培养 344.幼儿思维的特点 345.培养幼儿的思维能力  
 346.提高幼儿思维能力的方法 注意力的培养 347.幼儿注意力的特点 348.培养幼儿的注意力 349.家长

<<育儿必须注意的365个细节>>

的作用 创造力的培养 350.幼儿创造力的培养 351.创造性思考的训1练 性格的塑造 352.培养宝宝坚强的性格 353.培养宝宝关心别人 354.树立幼儿的自尊心与自信心 355.对宝宝教育的一致性 356.隔代抚养不利于孩子心理健康 表扬与批评的尺度 357.多多表扬孩子 358.批评要注意方式 359.采取合理的惩罚 360.叱责之后加以抚慰 361.责备孩子应遵循的三大原则 362.借用旁人效果会更好 363.讲究语言艺术 364.切勿厉声喝阻 365.教养子女十戒

<<育儿必须注意的365个细节>>

编辑推荐

《育儿必须注意的365个细节》内容丰富，科学实用，是广大新父母养育婴幼儿的优良指导书籍。

<<育儿必须注意的365个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>