

<<刮痧疗法保健大全>>

图书基本信息

书名：<<刮痧疗法保健大全>>

13位ISBN编号：9787537535076

10位ISBN编号：7537535078

出版时间：2007-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：周建党

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刮痧疗法保健大全>>

内容概要

随着社会的进步，经济的发展，物质生活水平的提高，人们的保健意识逐渐增强，越来越多的人关心自己的身心健康，关心化学药物所带来的不良反应。

人们在不断寻找安全有效的祛病健体、保健强身的方法。

祖国医学博大精深，几千年来形成了比较完整的治疗体系，为人们的健康做出了巨大的贡献。

近年来，国际上回归自然的热潮越来越高，中医疗法也越来越受到推崇。

刮痧、拔罐、穴位按摩、足疗、药膳调养等已成为人们日常保健的几个常做项目。

全书共分为四章，即刮痧疗法小常识、经络穴位分布与功效、常见病刮痧疗法、刮痧美容美体。

全文不仅对刮痧操作的具体步骤作了详细的说明，还配有示意性图解，便于读者理解、掌握，十分适合家庭疾病的防治及个人养生保健治疗，也可以作为临床医生的参考用书。

<<刮痧疗法保健大全>>

作者简介

周建党，男，1970年出生。

1995年大学本科毕业（河南省中医学院）。

现就职于郑州市嵩山医院，任按摩科副主任，中医骨伤科主治医师，并兼任嵩山医院按摩学校讲师，郑州市保健按摩职业技能鉴定考评员。

从事中医外科工作十余年，积累了丰富的临床经验。

擅长中西医结合诊疗，特别

<<刮痧疗法保健大全>>

书籍目录

第一章 刮痧疗法小常识 刮痧疗法的含义 刮痧疗法的原理作用 刮痧时患者常用体位 刮痧疗法的种类 人体各部位的刮痧方法 选穴方法 刮痧刺激后的痧痕和痧象 刮痧时的注意事项 刮痧禁忌 刮痧后的反应 出现晕刮如何处理第二章 经络穴位分布与功效 经络学说的概述 经络系统的组成 奇经八脉的作用 腧穴的分类第三章 常见病刮痧疗法 感冒 发热 急性支气管炎 慢性支气管炎 支气管扩张 肺气肿 高血压 阵发性心动过速 心绞痛 心肌梗死 心肌炎 心力衰竭 急性胃炎 胃下垂 消化性溃疡 肝硬化 糖尿病 脑血栓 急性肾炎第四章 刮痧美容美体

<<刮痧疗法保健大全>>

章节摘录

1活血化淤通络 经络是气血运行的通道，人体肌肉、韧带、骨骼受到损伤，在局部则产生淤血，使经络气血流通不畅，如果淤血不消，则出现“不通则痛”的现象。此时，若不及时治疗，或是治疗不彻底，损伤组织可形成不同程度的粘连、纤维化或疤痕化，以致不断地发出有害的冲动，加重疼痛、压痛和肌肉收缩紧张，继而又可在周围组织引起继发性疼痛病灶，形成新陈代谢障碍，刮拭局部或相应的腧穴，可调节局部肌肉的收缩和舒张，使组织间压力得到调节，促进刮拭组织周围的血液循环，增加血流量，从而起到活血化淤、祛淤生新、通络止痛的作用。

2调整阴阳 阴阳是中医理论的基本核心。人体在正常的情况下，保持着阴阳相对平衡的状态。如果因七情、六淫以及跌仆损伤等因素使阴阳的平衡遭到破坏时，就会导致“阴盛则阳病，阳盛则阴病”等病理变化，而产生“阳盛则热，阴盛则寒”等临床证候。刮痧治疗的关键就在于根据证候的属性来调节阴阳的偏盛偏衰，使机体转归于“阴平阳秘”，恢复其正常的生理功能，从而达到治愈疾病的目的。

刮痧调和阴阳的作用，基本上是通过腧穴配伍和刮痧手法治疗来实现的。例如：病在经络、在皮肉者属表，刮痧宜轻刮；病在脏腑、在筋骨者属里，宜重刮。刮痧对阴阳平衡的调节是呈双向性的，如血压不稳者，经刮拭躯干、四肢腧穴后，偏低的血压可升高；偏高的血压亦可降低。

.....

<<刮痧疗法保健大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>