

<<穴位按摩保健大全>>

图书基本信息

书名：<<穴位按摩保健大全>>

13位ISBN编号：9787537535069

10位ISBN编号：753753506X

出版时间：2007-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：周建党

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穴位按摩保健大全>>

内容概要

按摩又称推拿、按跷等，是中医学外治疗法的一种。

穴位按摩是一种非药物疗法，无创伤，无任何不良反应，有病防病，无病强身，完全符合当今医学界推崇的“无创伤医学”和“自然疗法”的要求，而且疗效奇特，日益被医学界和社会大众所看好。

本书第一章介绍了穴位按摩的手法、注意事项、禁忌证等基本常识。

第二章列举了一些常用的穴位、反射区的位置和功能，便于刚入门的学者识别与记忆。

第三章介绍了近百种常见病症的按摩疗法，包括头部按摩、手部按摩、足部按摩、躯干部按摩，以及患者日常生活注意事项。

第四章为自我保健按摩法。

全书图文并茂，语言简练，通俗易懂，实用性强，十分适合家庭疾病的防治及个人养生保健治疗，也可作为临床医生的参考用书。

<<穴位按摩保健大全>>

作者简介

周建党，男，1970年出生。

1995年大学本科毕业（河南省中医学院）。

现就职于郑州市嵩山医院，任按摩科副主任，中医骨伤科主治医师，并兼任嵩山医院按摩学校讲师，郑州市保健按摩职业技能鉴定考评员。

从事中医外科工作十余年，积累了丰富的临床经验。

擅长中西医结合诊疗，特别

<<穴位按摩保健大全>>

书籍目录

第一章 穴位按摩小常识 穴位按摩为什么受欢迎 穴位按摩为常用手法与技巧 穴位按摩的注意事项
第二章 常用穴位及反射区的位置和功能 头部常用穴位的位置与功能 手部常用穴位及反射区的位置与功能 足部常用穴位及反射区的位置与功能 躯干部常用穴位的位置与功能
第三章 常见病症的健康疗法 感冒 咳嗽 哮喘 慢性支气管炎 头痛 眩晕 失眠 慢性咽炎 慢性胃病 高血压 低血压 糖尿病 肥胖症 三叉神经痛 神经衰弱 颈椎病 肩周炎 类风湿性关节炎 腰痛 痔疮 偏瘫 贫血 癫痫 月经不调 痛经 盆腔炎
第四章 自我保健按摩法

<<穴位按摩保健大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>