

<<280天安胎最佳方案>>

图书基本信息

书名：<<280天安胎最佳方案>>

13位ISBN编号：9787537534932

10位ISBN编号：7537534934

出版时间：2007-01-01

出版时间：河北科学技术出版社

作者：王丽丽

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<280天安胎最佳方案>>

### 内容概要

《280天安胎最佳方案》针对妇女从准备怀孕前至分娩前各期中，容易引起流产、早产的原因，防治方法，可能遇到的问题，需要了解的孕期知识等，进行了系统的、详细的论述。同时，兼顾了孕期保健知识、优生优育知识、胎教知识等，对处于妊娠各期的夫妇均有一定的指导作用。

本书内容丰富，语言通俗易懂，科学实用，适合于广大育龄夫妇，医务人员阅读。

## <<280天安胎最佳方案>>

### 书籍目录

良好的孕前准备是安胎的重要保证孕前生活提示孕前做好身体准备有利于安胎孕前做好心理准备有利于安胎孕前男性准备对安胎的孕前妇女应该尽可能避开的职业和环境孕前了解怀孕一般知识有利于安胎怀孕时机十忌选择最佳受孕季节有利于安胎选择最佳生育年龄有利于安胎孕前需要进行的必要检查孕前妇女应对自身评分遗传咨询有利于优生孕早期安胎方案孕早期胎儿发育特点孕早期孕妇的生理特点孕早期应开始定期检查孕早期容易发生流产流产的概念流产常见原因孕早期常见症状对安胎的影响孕吐对安胎的影响便秘对安胎的影响贫血对安胎的影响原有慢性疾病对安胎的影响孕早期不良习惯容易引起流产吸烟、酗酒容易引起流产偏食和营养不良容易引起流产无机盐和微量元素缺乏对妊娠的影响维生素缺乏对妊娠的影响与宠物过度亲昵不利于安胎长时间看电视和电脑不利于安胎.....孕早期滥用药物和患病容易引起流产注意饮食起居,减少流产发生孕早期胎教特点孕早期流产对策保胎方法指导孕期保健越早越好早期习惯性流产的治疗习惯性流产 中药治疗免疫性习惯性流产的病因和检查孕中期安胎方案孕晚期安胎方案分娩前期的安胎方案

## <<280天安胎最佳方案>>

### 章节摘录

早孕反应的程度与孕妇的心理状态有关。

那些意志坚强，性格开朗，对妊娠有正确认识，精神负担不重，对未来（做母亲）充满希望的孕妇，因其情绪稳定、心情愉快，即使发生恶心、呕吐、乏力和食欲改变等早孕反应，一般来说，其症状大多较轻，持续时间也较短。

相反，那些意志薄弱、怯懦，对妊娠认识模糊，精神负担重，对分娩有疑虑和恐惧心理，情绪不稳定，或消沉或苦闷或紧张者，则比精神愉快者更容易发生早孕反应，而且反应的程度较重，持续时间也较长。

良好的情绪有利于实现优生，孕妇的情绪与胎儿的发育是有密切关系的。

人们研究发现，孕早期母亲情绪波动，肾上腺皮质激素分泌增加，可能导致流产或生育出畸形胎儿。孕妇情绪低沉还会影响食欲，消化吸收不好，身体各器官都会处于消极状态，显然对胎儿有不良影响。

发生妊娠呕吐后应树立信心。

妊娠呕吐是一种正常的生理反应，不是疾病，每个孕妇都会发生。

.....

<<280天安胎最佳方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>