

<<280天胎教天天读>>

图书基本信息

书名：<<280天胎教天天读>>

13位ISBN编号：9787537534871

10位ISBN编号：753753487X

出版时间：2007-06-01

出版时间：河北科学技术出版社

作者：王新良，谭淑卓 编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<280天胎教天天读>>

### 内容概要

《280天胎教天天读》根据妊娠的过程从第一天的胎教开始讲起，按妊娠1~10个月各个阶段，以每日一题的形式详细叙述、讲解与胎教有关的知识，包括胎教的意义、胎教与优生的关系、胎教的作用、情绪对胎儿的影响、胎教与胎儿的关系、母亲对胎儿的重要性、父亲与胎教、胎教的具体方法、影响胎教的常见问题等。

## <<280天胎教天天读>>

### 书籍目录

1.什么是胎教2.现代胎教的特点3.怎样正确认识胎教4.要正确认识胎教的作用5.胎教有什么科学依据6.胎教的意义7.胎教成功的要素8.胎教的具体方法9.呼吸调节有利于提高胎教效果10.胎教不能改变智力遗传11.孕前妈妈要准备好12.孕前爸爸要准备好13.孕前准备三个“一”14.什么是最佳受孕时机15.乙肝妇女何时怀孕最佳16.孕前妈妈早防疫17.孕前妈妈要忌口18.孕前爸爸要警惕精子杀手19.胎儿的性别是由什么决定的20.胎儿的感觉发育21.教你推算预产期22.胎教日记很重要23.怎样记胎教日记24.“高危妈妈”要心中有数25.夫妻血型不同对胎儿有影响吗26.什么是“优孕”27.胎教从何时开始28.正确看待胎教对胎儿的影响29.受孕当月应如何进行胎教30.父母的无意胎教与有意胎教31.0~10月胎教日历重点32.孕妇应该知道的数字33.孕1个月胎儿的发育变化34.妊娠初期的胎教35.怀孕第1个月的胎教36.孕2个月胎儿的发育变化37.良好胎教要注意几方面38.谁是胎教的主角39.准爸爸是胎教最重要的配角40.家庭其他成员能为胎教做些什么41.感染性疾病对胎儿健康的影响42.孕妇感冒怎样用药43.孕妇服止痛药会增加流产几率44.避免食品伤害胎儿45.什么是胎儿酒精综合征46.牙科填充物对胎儿健康有影响吗47.叶酸,关系着胎儿的大脑和神经48.风疹病毒对胎儿有什么影响49.哪些药物会影响胎儿发育50-药物是怎样影响胎儿的51.严防化学制剂对胎儿造成的伤害52.烟、酒对胎儿的危害53.生活环境中对胎儿不利的因素54.准妈妈运动的五大理由55.准妈妈体育锻炼的意义56.妊娠早期的家务和运动57.妊娠早期的运动方法.....

## <<280天胎教天天读>>

### 章节摘录

我们知道，胎儿在母体内是可以感受到母亲的举动和言行的。孕妇在怀孕期间的所做所为都可以直接影响到胎儿出生后的性格、习惯、道德水平、智力等各个方面。这不仅可以从母亲输送给胎儿血液中的化学物质的变化中看出来，也可以从孕妇从事体力劳动引起胎动异常的感觉中体会到。

那么孕妇如何提升自己各方面的修养呢？

孕妇应在学识、礼仪、审美、情操等各方面全面发展。

生活中每个人都会被一些优美的言语、引人入胜的文学作品所吸引，因为从中我们可以感受到大自然母亲般的胸怀，体会到世界的温馨。

这不仅可以使孕妇本身得以充实、丰富，同时熏陶了腹中的宝宝，让他（她）也感受到这诗一般的语言、童话一样美的仙境，而且还会刺激胎儿快速地生长，使其大脑的发育优于其他胎儿。

由于这种教育使胎儿事先拥有了朦胧美的意识，出生后一般也较其他婴儿聪慧、活泼、可爱。

孩子与母亲的关系会因此而倍加亲密。

怀孕的母亲看些什么书好呢？

好书是那些看后使人精神振奋、情绪良好的书。

阅读这类书籍对于孕妇及胎儿双方的身心健康都大有裨益。

一位哲人说过：“读一本好书，就像是与一位精神高尚的人在谈话。

那精辟的见解、分析，丰富的哲理，风趣幽默的谈吐，都会使人精神振奋，耳目一新。

”好书又可分为以下几类：伟大人物的传记，优美的诗歌、儿歌，令人神往的童话和神话故事，鼓励人向上的世界名著，著名的山水和名胜古迹的游记，精美的画册等。

……

<<280天胎教天天读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>