

<<孕产期宜忌1000问>>

图书基本信息

书名：<<孕产期宜忌1000问>>

13位ISBN编号：9787537534741

10位ISBN编号：7537534748

出版时间：2006-10

出版时间：河北科学技术出版社

作者：陈红喜

页数：464

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产期宜忌1000问>>

内容概要

每一对夫妻都希望拥有一个健康、聪明、漂亮的小宝宝的同时，也希望孕育小宝宝生命的妈妈健康、漂亮、快乐。

然而，在实际生活当中，不可否认的是，每一位孕妇在妊娠和分娩前后都会遇上各种各样的问题而不知所措。

无论是关于身体健康方面的，还是关于心理方面的，都会引起年轻夫妻的不安和恐惧。

本以问答的方式，针对很多孕妇在实际生活中碰到的问题，用通俗易懂的语言，深入浅出地予以解答，让每一位“孕”中的准妈妈不仅知其然，而且要知其所以然。

对计划受孕、孕期营养与饮食、孕期日常生活、孕期安胎养胎、孕期胎教、疾病与用药、分娩过程、产后日常生活、产后营养与饮食、产后恢复、新生儿的喂养与护理等方面的宜与忌有全面的了解，会对孕产期的生活更具有实用价值和指导意义。

<<孕产期宜忌1000问>>

书籍目录

第一篇 怀孕优生须知 遗传优生宜与忌 为什么优生宜从择偶开始 遗传有哪些奥秘 宜避免的遗传性疾病有哪些 为什么宜做孕前体检 哪些人宜做遗传咨询 为什么生男生女宜早做打算 生男生女宜采用什么方法 为什么忌近亲结婚 为什么忌过早生育 为什么育龄妇女不宜太胖 哪些遗传病人不宜生育 为什么生育过畸形儿的妇女忌盲目怀孕 孕前保健宜与忌 孕前宜做哪些准备 为什么孕前宜提高身体素质 为什么孕前宜调适生理机能 孕前如何持最佳肾气 为什么宜孕前治好贫血 为什么宜孕前治膀胱炎、肾盂肾炎 为什么宜孕前治好阴道炎 为什么孕前宜注意饮食与用药 如何调整孕前心绪 优生受孕宜与忌第二篇 孕期营养与饮食 孕期饮食宜营养均衡 孕饮食禁忌第三篇 孕期保健与护理 孕期生活与忌 孕期保健宜与忌 孕期护胎宜与忌 孕期疾病与用药第四篇 科学实施胎教 胎教须知 胎教宜与忌第五篇 轻松分娩 分娩前准备 分娩进行中的技巧运用 顺利分娩宜与忌第六篇 产后恢复 产后生活宜与忌 产后饮食宜与忌 产后康复宜与忌第七篇 新生儿照料 新生儿护理宜与忌 新生狂喂养宜与忌

<<孕产期宜忌1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>