

<<孕育聪明宝宝最佳方案>>

图书基本信息

书名：<<孕育聪明宝宝最佳方案>>

13位ISBN编号：9787537534338

10位ISBN编号：7537534330

出版时间：2006-8

出版单位：河北科学技术出版社

作者：杨雅琴

页数：478

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕育聪明宝宝最佳方案>>

内容概要

中国妇幼专家特别推荐孕育最佳方案——让您的宝宝更加健康聪明！

本书从遗传到优生、从怀孕到分娩、从饮食到保健、从护理到防病用药、从胎教到早期培育，一一进行了科学、全面地论述。

本书既是一本内容全面、阐述科学的优生优育指南，又是一本经典实用、便于查阅的孕育宝典。

生一个健康聪明的宝宝，是所有年轻夫妇们的共同愿望。

谁不希望自己的孩子“青出于蓝而胜于蓝”呢？

那么如何做到优生、优育、优教就成了初为人父母者共同关注的一个问题。

本书从遗传到优生、从怀孕到分娩、从饮食到保健、从护理到防病用药、从胎教到早期培育，一一进行了科学、全面地论述，让每一对夫妇都能从中得到帮助，从而科学地孕育出一个健康、聪明、活泼可爱的小宝宝。

<<孕育聪明宝宝最佳方案>>

书籍目录

第一篇 预约一个健康聪明宝宝——孕前充分准备 孕前进行遗传咨询 孕前需治疗的疾病 孕前心理准备 孕前生理准备 孕前物质准备 第二篇 走进优生课堂——为了宝宝更聪明 遗传 优生 理想受孕状态 生男生女与优生 第三篇 孕期营养均衡是宝宝健康的保证 孕期营养饮食 十月饮食养胎 第四篇 孕期生活有规律, 宝宝身体棒 孕期合理运动 远离对胎儿不利的因素 日常生活禁忌 保健禁忌 第五篇 胎教做得好, 宝宝智商高 胎教方法 胎教方案 分期实施胎教的要点 十月安胎养胎与胎教 第六篇 孕期护理又监护, 宝宝聪明又健康 孕期自我护理 孕期检查 孕期异常护理 第七篇 自然产让你的宝宝更聪明 分娩对宝宝智力发育的影响 了解分娩进程 分娩进行中的技巧运用 第八篇 新生儿应用爱促其发育 亲子接触——早教的开始 新生儿抚触的好处 第九篇 母乳喂养宝宝更健康 母乳喂养好 科学喂养方法 第十篇 早期培育开发宝宝智力 早期教育应遵循的原则 早期教育的手段 感知能力的培养 听觉能力的培养 语言能力的培养 动作能力的培养 生活习惯的培养 观察能力的培养 想像能力的培养 记忆力的培养 思维能力的培养 注意力的培养 创造力的培养

<<孕育聪明宝宝最佳方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>