

<<孕期保健养生馆>>

图书基本信息

书名：<<孕期保健养生馆>>

13位ISBN编号：9787537534291

10位ISBN编号：7537534292

出版时间：2006-9

出版时间：河北科学技术出版社

作者：雷子

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕期保健养生馆>>

### 内容概要

生育一个健康、聪明的宝宝，是每一对准父母最美好的心愿。

然而，如何才能实现这个美好的愿望呢？

这可是一门精深的学问。

从怀孕前的准备，到宝宝的出生，这期间要经历许许多多的问题，如怎样才能做到优生，最佳的受孕时间，孕前如何调整身体，孕期有什么妊娠反应，孕期如何摄取营养，孕期有什么生活禁忌，孕期如何自我保健，孕期疾病对胎儿有什么影响，如何进行早期教育，产褥期有哪些注意事项，产后如何自我保健等等，这其中涉及了生理学、保健学、妇产科学、儿科学、心理学、教育学、营养学等一系列科学知识。

本书侧重于实用，采用一问一答的形式，介绍了孕前保健、孕期保健、分娩期保人发、产褥期保健、哺乳期保健和新生儿保健等知识。

相信本书能让每对年轻夫妇安全、幸福地度过孕产期。

<<孕期保健养生馆>>

书籍目录

第一章 孕前保健指导 一、优生常识 二、孕前保健 三、生男生女第二章 孕期保健指导 一、怎么知道自己怀孕了 二、妊娠早期反应 三、妊娠变化 四、孕期胎教 五、孕期生活保健 六、孕期营养 七、孕期疾病防治 八、孕期用药第三章 分娩期保健指导 一、分娩前的准备 二、分娩指导 三、难产 四、剖宫产 五、分娩期保健第四章 产褥期保健指导 一、产褥期护理 二、产妇饮食 三、产褥期疾病防治第五章 新生儿保健指导 一、新生儿护理 二、新生儿疾病防治第六章 哺乳期保健指导

<<孕期保健养生馆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>