

<<把健康带回家>>

图书基本信息

书名：<<把健康带回家>>

13位ISBN编号：9787537534208

10位ISBN编号：7537534209

出版时间：2006-7

出版时间：河北科学技术

作者：闪中雷

页数：478

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把健康带回家>>

### 内容概要

自古以来，追求健康与长寿就是人类的一种美好愿望。

随着社会的不断发展，生活节奏的日趋加快，健康也似乎成了人类的一种奢求。

特别是近年来，随着新闻媒体的打假、曝光，一些震惊全国的食物中毒事故、美容所致的身心受损案等频繁曝光，更让人们不禁深思，健康难道真的离我们越来越远了？

除了食品、美容化妆品之外，还有哪些产品存在着潜在的健康杀手呢？

这也是“绿色生活”及“绿色消费”成为人们追求的一种时尚的原因。

绿色不是单纯地指“绿颜色”，而是代表生命、健康、安全、希望。

其实，早在上世纪末，国际社会就提出了绿色生活“5R原则”：节约资源、减少污染（Reduce）。

绿色消费、环保选购（Reevaluate）。

重复使用、多次利用（Reuse）。

分类回收、循环再生（Recycle）。

保护自然、万物共存（Rescue）。

由此可见，追求绿色生活就必须倡导一种“绿色消费”观。

## &lt;&lt;把健康带回家&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 为健康把关——绿色购物须知 化学物质对人体健康的危害 极微量的化学物质也是有害的  
化学物质使变态反应迅速增加 为什么会发生化学物质过敏 化学物质致癌已成不争事实  
因“脑内紊乱物质”引发的异常越来越多 污染的化学物质易致脑神经异常 任何有致癌可能的物质都不能使用 不得不反思的人类食物链污染 氮污染 农药污染 激素污染 抗生素污染 重金属污染 倡导绿色生活新时尚 绿色生活 绿色消费 绿色食品 绿色食品的品质如何得到保证第二篇 严防病从口入——绿色食品选购 食品中含有哪些毒素 黄曲霉毒素 亚硝酸胺 食品添加剂滥用的危害 食品添加剂安全吗 “不含食品添加剂”纯属欺骗 对糖精还是心存疑虑为好 甜蜜素和甜味素 酱腌菜也添加食品添加剂 对诱人的饮料和食品以躲开为妙 对食品添加剂要心中有数 提高食品安全防范意识 绿色食品选购指南第三篇 只为健康着装——绿色服饰选购 穿着不当也会致病 服装选购指南 小饰品选购指南第四篇 健康才是最美——美容化妆品选购 美丽的健康杀手 美容化妆品选购指南第五篇 别让现代文明戕害身体——家用电器选购 现代文明病不可不防 环保电器选购指南第六篇 呵护健康还要从小处着眼——日用小商品选购 要警惕日用品对身体的毒害 日用品选购指南第七篇 为健康营造最佳环境——建材及家具选购 家居环境污染让我们深受其害 建筑装饰材料选购指南 建筑涂料的选购与鉴别 家具选购指南第八篇 只为健康埋单——保健品及药品选购 不要过于迷信保健品 滥用药品让健康不再 保健品的选购附录 10年后我们如何购物

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>