

<<女性健康1000问>>

图书基本信息

书名：<<女性健康1000问>>

13位ISBN编号：9787537533560

10位ISBN编号：7537533563

出版时间：2006-4

出版时间：河北科学技术出版社

作者：张胜杰

页数：451

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性健康1000问>>

内容概要

当我们的生活富足以后，人们最关注的是什么？答案是“健康”！

在人类社会的发展过程中，女性担负着孕育、繁衍后代的艰巨任务；现代女性还承担着繁重的社会工作，是社会发展的不可缺少的力量。

但是由于女性特殊的生理特点，一生中要经历月经初潮、婚恋、生孕期直至更年期和老年期，每个时期都面临各种健康问题。

身为一位女性，你是否希望找出解除生活中的疑问和烦恼、排除生理不适的妙方，达到心身健康的目的，做一位健康、自信的现代女性呢？

！

如果答案是肯定的，那么请在本书中寻找你需要的答案吧！

本书面向当代女性，全面、系统地解答了困扰女性朋友们的各种生活、健康问题，以提高现代女性自我保健能力。

本书从女性生理常识、心理健康、日常起居、运动健身、饮食禁忌、女性疾病、美容化妆、居室环境、营养保健等方面总结了困扰女性朋友的1000个健康问题，并做了深入浅出、简明扼要的科学解答。

<<女性健康1000问>>

书籍目录

一、生理常识 女性一生中子宫有何生理变化？

卵巢有哪些功能？

卵巢机能受哪些因素影响？

输卵管有什么功能？

骨盆是如何组成的？

女性骨盆内有哪些脏器？

女婴出生后有哪些特征？

女孩为什么不要紧胸、束腰？

正常月经的特点是什么？

月经期应注意什么？

初潮发生在什么时候？

初潮迟早与健康有什么关系？

什么是受精？

受精的基本条件是什么？

精子是如何在女性生殖道活动的？

受精卵如何在子宫内着床？

怎样选择最佳受孕时机？

受孕前应注意哪些问题？

具有哪些特征可能是怀孕了？

早孕有何反应？

诊断早孕的方法有哪些？

为什么要用晨尿做妊娠试验？

怎样留好晨尿？

妊娠几个月能听到胎心音？

怀孕后何时出现胎动？

计数胎动有何意义？

怎样按子宫大小推算妊娠月份？

孕妇有哪些生理特点？

为什么有的妇女怀孕后仍会有短期的少量月经样出血？

为什么孕妇容易患病？

怎样注意孕期卫生？

怎样计算孩子在哪一天出生？

.....二、心理健康三、性保健四、日常起居五、运动健身六、生活方式七、饮食宜忌八、女性疾病九、美容、化妆十、居室环境十一、营养健康十二、身体保养

<<女性健康1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>