

<<怀孕40周细节指导方案>>

图书基本信息

书名：<<怀孕40周细节指导方案>>

13位ISBN编号：9787537533102

10位ISBN编号：7537533105

出版时间：2006-4

出版时间：河北科技

作者：张胜杰

页数：465

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕40周细节指导方案>>

内容概要

都说女性是伟大的，是因为他们担负着生儿育女、人类繁衍的重任。

也有人这样说，没有经历十月怀胎的女人就不是一个完美的女人。

只有担负起这一使命并顺利完成这一神圣使命的女人才能成熟为一个真正的女人，一个充满母性的伟大女性！

然而，由于个体的不同，就难免在怀孕的40周里会出现这样或那样的问题。

更何况，对于初为人母者来说，这一切更是充满神秘感与无助感。

一次头晕，一次恶心，一次感冒，甚或一点小小的身体变化，都会令其深受困扰而手足无措，不过有了本书的帮助，可以为准父母们放下心头的大石，轻松地迎接新生命的降临！

本书以科学实用为宗旨，以具更强针对性为目的，由富有产科经验的妇幼专家为您给出全面、系统的细节指导，告诉您怎样才能生出一个聪明健康的小宝宝。

为了便于指导，本书将怀孕40周共分3个代表胎儿不同发育状况的阶段。

这样更便于你了解宝宝的发育状况，从而更有针对性地去保健护理，实施胎教。

另外，本书在每一周的后面都设有“本周记事”一栏，这样就让每一位准妈妈参与其中，将每一天的身体变化及心理感受都记录下来，在进行产前检查时向医生提供更详实的资料，便于医生给出准确的结论。

<<怀孕40周细节指导方案>>

书籍目录

第一篇 预约一个可爱的宝宝——孕前充分准备 第1周：妊娠优生知识准备 第2周：制订受孕最佳方案
第二篇 一个美丽生命的开始——第一阶段细节指导 第3周：伟大的结合 第4周：一个美丽的家
第5周：生命的嬗变 第6周：早孕反应，让妈妈难过 第7周：宝宝也“心动” 第8周：宝宝双眼已睁开
第9周：初具人形的宝宝 第10周：经受生命的考验 第11周：宝宝的重要器官完全形成 第12周：开始不安分的小家伙
第三篇 快速成长中的宝宝——第二阶段细节指导 第13周：有了自主反向能力 第14周：不时打量狭小的“世界”
第15周：淘气的小宝宝 第16周：调皮地乱踢 第17周：学会喝水的宝宝 第18周：变得十分活跃
第19周：熟练地吮吸手指 第20周：做个美丽的孕期妈妈 第21周：现在开始胎教 第22周：宫内“小窃听者”
第23周：宝宝身材更匀称了 第24周：又一个里程碑 第25周：大脑发育高峰期 第26周：宫内世界越来越狭小
第27周：宝宝会眨眼了 第28周：开始对声音产生兴趣 第29周：开始具有知觉和记忆 第30周：胎毛逐渐消失……
第四篇 为适应母体外的生活而茁壮成长——第三阶段细节指导

<<怀孕40周细节指导方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>