

<<蛋奶祛病强身500方>>

图书基本信息

书名：<<蛋奶祛病强身500方>>

13位ISBN编号：9787537532174

10位ISBN编号：7537532176

出版时间：2006-4

出版时间：河北科技

作者：袁庭芳 编

页数：266

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蛋奶祛病强身500方>>

内容概要

蛋奶，蛋即指禽蛋及其加工制品，如鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋、鸽蛋、鹌鹑蛋、麻雀蛋等，还包括醋蛋、松花蛋等等；奶即指牛奶、羊奶及其加工制品，如酸牛奶、奶粉、豆奶、炼奶、奶油、奶酷等。蛋奶食品是人们日常生活中最重要、最常见的副食品之一。

由于其味道鲜美、营养丰富，特别是随着人们膳食结构的变化，越来越受到人们的青睐。

本书简要介绍蛋奶的品种，有关历史、种类名品、成分特色等知识；特别是重点介绍食疗方例、食疗功效、食疗须知等。

还选择一些典型功能美食介绍，供读者养生、祛病食用参考。

最后，为使用方便，还为读者提供了“按病索蛋、奶的速查表”。

<<蛋奶祛病强身500方>>

书籍目录

蛋和奶食用常识 鉴别、保存蛋品有良方 应选购经过消毒的牛奶 饮奶者须知 牛初乳——新世纪的保健佳品 形形色色的乳制品蛋和奶及其食疗、美食方例 鸡蛋 鸡蛋白 鸡蛋黄 凤凰衣 鸡蛋壳 醋蛋 鸭蛋 松花蛋 鹅蛋 鸽蛋 鹌鹑蛋 牛奶 酸牛奶 羊奶 奶粉附录 按病索蛋和奶品速查表

<<蛋奶祛病强身500方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>