

<<医药卫生保健>>

图书基本信息

书名：<<医药卫生保健>>

13位ISBN编号：9787537529389

10位ISBN编号：7537529388

出版时间：2004-3

出版时间：河北科学技术出版社

作者：徐树楠 编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

疼痛是一种最常见的症状，也是某些疾病的一种信号，可见于各种疾病中。

发生疼痛的人大多都想知道疼痛是由于何种疾病引起？

怎样才能从病魔的缠绕中解脱出来？

这是人们急需了解和解决的问题，对这一问题，单纯依靠医疗机构是不够的，需要对人群普及医药卫生知识。

假如每个家庭都能掌握一些基本的医药卫生知识，发生了疼痛能识别诊治，不致贻误病情；小病小痛能自己动手医治，很多问题就会迎刃而解。

正是以此为出发点，我们深感宣传和普及医学常识，增强人民群众的自我保健意识，提高生活质量，是我们医务工作者义不容辞的职责。

经过几年的努力，我们回味了自己多年来从事临床诊疗工作的实践经验，并结合前人部分有关文献资料，不揣谫陋，编写了这套《疼痛自我诊治丛书》。

内容概要

《医药卫生保健：咽痛》疼痛是一种最常见的症状，也是某些疾病的一种信号，可见于各种疾病中。

发生疼痛的人大多都想知道疼痛是由于何种疾病引起？

怎样才能从病魔的缠绕中解脱出来？

这是人们急需了解和解决的问题，对这一问题，单纯依靠医疗机构是不够的，需要对人群普及医药卫生知识。

假如每个家庭都能掌握一些基本的医药卫生知识，发生了疼痛能识别诊治，不致贻误病情；小病小痛能自己动手医治，很多问题就会迎刃而解。

正是以此为出发点，我们深感宣传和普及医学常识，增强人民群众的自我保健意识，提高生活质量，是我们医务工作者义不容辞的职责。

经过几年的努力，我们回味了自己多年来从事临床诊疗工作的实践经验，并结合前人部分有关文献资料，不揣谫陋，编写了这套《疼痛自我诊治丛书》。

书籍目录

就医指南给您提醒——去医院就医的咽痛指点迷津——可在家治疗的咽痛自我诊治急性咽炎慢性咽炎
急性扁桃体炎慢性扁桃体炎咽白喉及喉白喉咽部及颈深部脓肿急性喉炎慢性喉炎急性会厌炎声带黏膜
下出血溃疡膜性咽炎疱疹性咽峡炎流行性感冒鼻咽癌放疗后遗症咽部异物猩红热性咽炎咽喉结核咽部
梅毒附图常用穴位

章节摘录

揉法有指揉和掌揉（单手揉和双手揉）的不同。

指揉，是用手指指腹按定于一定的部位上，手臂及腕部放松，以肘为支点，做前臂主动摆动，带动腕和掌做轻柔缓和的摆动。

掌揉，是将手掌大鱼际或掌根按定于一定部位上，手臂及腕部放松，以肘为支点，做前臂主动摆动，带动腕部做轻柔缓和的摆动。

掌摩：是用手掌的掌面附着在一定的部位上，在腕关节同前臂的带动下，做持续连贯、环转而有节律的摩抚。

擦法：是采用手掌的大鱼际、掌根或小鱼际附着在一定的部位上，进行直线来回摩擦。

擦动时着力用掌根的为掌擦法，用小鱼际的为小鱼际擦法，用大鱼际擦动的为大鱼际擦法。

推法：向前用力推动叫推法。

根据推动时采用的部位不同，有掌根推及肘推的区别。

推动时，上肢肌肉要放松，沉肩、垂肘、悬腕，指掌或肘要紧贴体表，将力贯注于指掌或肘，做有节律而缓慢、匀速的向前推进。

攘法：用手背近小指侧部分或小指、无名指、中指掌指关节，附着在一定部位上，运用腕关节的伸屈和前臂的旋转连续活动，产生压力轻重交替持续不断地作用于治疗部位上称为攘法。

如单纯以小鱼际侧着力称为侧攘法，若以二至五指第一指关节着力，配合腕关节的屈伸与旋转称为立攘法。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>