

<<功到病除>>

图书基本信息

书名：<<功到病除>>

13位ISBN编号：9787537512831

10位ISBN编号：7537512833

出版时间：1994-06

出版时间：河北科学技术出版社

作者：张昭原

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<功到病除>>

书籍目录

目录

上篇 基础知识

什么叫气功疗法

气功治病强身的原理

气功锻炼有何特点

练气功的基本原则

练功姿势

姿势的选择和应用

练气功效应

练功效应及处理方法

练功前的准备

练功中注意事项

练功后注意事项

练好气功有何诀窍

练气功应选择什么样的环境

身患多种疾病练什么功好

怎样安排练功时间

妇女月经期和妊娠期能否练功

练功期间怎样安排性生活

练功一段时间后病情不见好转, 如何对待

练气功收功

什么是气功偏差

气功偏差有哪些表现

发生偏差的原因

怎样纠治偏差

下篇 常见病的气功治疗

感冒

慢性支气管炎

支气管哮喘

肺结核

肺气肿

矽肺

慢性胃炎

胃十二指肠溃疡

胃下垂

慢性结肠炎

肠粘连

消化不良

习惯性便秘

慢性腹泻

细菌性痢疾

慢性肝炎

慢性胆囊炎

风湿性心脏病

冠心病

<<功到病除>>

心律失常
心肌病
高血压
低血压
慢性肾炎
肾下垂
阳痿
早泄
遗精
糖尿病
甲状腺功能亢进症
肥胖症
白细胞减少症
神经衰弱
失眠
瘰病
脑动脉硬化
脑震荡后遗症
神经性头痛
偏瘫
面神经麻痹
三叉神经痛
坐骨神经痛
风湿性关节炎
类风湿性关节炎
强直性脊柱炎
肩周炎
颈椎病
腰椎间盘突出症
乳腺炎
乳腺增生病
胆石症
尿道结石
前列腺肥大
血栓闭塞性脉管炎
痔疮
肛裂
月经不调
痛经
慢性盆腔炎
子宫脱垂
更年期综合征
产后尿潴留
慢性中耳炎
神经性耳聋
美尼尔氏综合征
晕动病

<<功到病除>>

慢性鼻炎
近视
青光眼
老花眼
老年性白内障
慢性咽炎
肿瘤
附录 常用穴位

<<功到病除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>