

<<妊娠分娩新生儿百科>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩新生儿百科>>

13位ISBN编号：9787536952362

10位ISBN编号：7536952368

出版时间：2012-1

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：邱宇清

页数：441

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妊娠分娩新生儿百科>>

### 内容概要

本书从崭新的视角出发，阐述了女性在妊娠期和产后的生理变化及各阶段的保健知识，为女性在孕育路上的心理健康、日常饮食、运动健身、疾病用药、新生儿护理等诸多方面给予了体贴入微的指导，不失为正在或即将妊娠女性的枕边书。

《妊娠分娩新生儿百科》内容翔实、文字通俗易懂，可读性、观赏性与实用性并重，是广大读者优孕、优生和科学育儿的理想参考读物和家庭生活的助手。

## <<妊娠分娩新生儿百科>>

### 书籍目录

- 第一篇 有备而孕——只为怀一个健康聪明的宝宝
  - 第一章 制定适合您的“造人”计划
  - 第二章 做一次全面的孕前体检
  - 第三章 学会养成良好的生活习惯
  - 第四章 为优孕提供充足的营养储备
  - 第五章 做好充分的心理准备
  - 第六章 成功“造人”有方法
- 第二篇 相约十个月——与生命共同成长的280天
  - 第一章 孕一月，小生命“着陆”了
  - 第二章 孕二月，宝宝开始有了心跳
  - 第三章 孕三月，各种不适达到高潮
  - 第四章 孕四月，宝宝模样初成长
  - 第五章 孕五月，感受生命的触动
  - 第六章 孕六月，最适宜胎教的时刻
  - 第七章 孕七月，“孕”味十足的准妈妈
  - 第八章 孕八月，谨防早产带来的伤害
  - 第九章 孕九月，准妈妈吗进入“筑巢期”
  - 第十章 孕十月，终于瓜熟蒂落了
- 第三篇 分娩方案——选择适合自己的分娩方式
  - 第一章 认识一下分娩的方式
  - 第二章 分娩前的物质准备
  - 第三章 分娩前的营养准备
  - 第四章 分娩前的心理准备
  - 第五章 了解分娩的征兆
  - 第六章 分娩过程中需要注意的问题
- 第四篇 产后护理——科学“坐月子”的有问必答
  - 第一章 产妇的日常护理
  - 第二章 产后科学饮食有益身体康复
  - 第三章 产后美容美体康健中心
  - 第四章 产后疾病预防与护理
- 第五篇 新生儿宝宝养护——让爱呵护宝宝一路成长
  - 第一章 认识您的宝宝
  - 第二章 新生宝宝的日常护理
  - 第三章 新生宝宝的喂养
  - 第四章 新生儿宝宝常见疾病防治

## <<妊娠分娩新生儿百科>>

### 编辑推荐

如何帮助准妈妈安然度过妊娠期？

如何科学分娩？

如何照料新生宝宝？

邱宇清编著的这本《妊娠分娩新生儿百科》能帮助您解答上述问题，是妈妈和孩子的“全职家庭护理好帮手”。

本书按照孕产期保健、分娩和新生儿护理三个内容划分，从有备而孕、孕期十月、分娩方案和产后护理、宝宝养护等方面分门别类地介绍了孕妈妈和新妈妈常见的问题和解决方法。

<<妊娠分娩新生儿百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>