第一图书网, tushu007.com

<<惶惶不可终日>>

图书基本信息

书名：<<惶惶不可终日>>

13位ISBN编号：9787536951150

10位ISBN编号：7536951159

出版时间：2012-1

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：钟意娟　主编

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在现代大众普遍感到压力重重的今天，
“焦虑”已成为越来越时尚的一个词语。
本书通过运用对案例进行分析的形式，对焦虑障碍的概念、具体含义进行详细的介绍，描述了焦虑障碍的主要表现。
并用通俗的语言对各种焦虑障碍的成因进行分析，着重从患者及其家属的视角对焦虑障碍的治疗、预防进行了解读，使普通大众尤其是非专业人士对焦虑障碍或相似的心理问题有更深的认识。
本书所提供的案例均为编者的临床案例。
面向普通大众、较少使用生涩的术语、通俗易懂、操作性强的自我调整方法均为本书不同于其他同类书籍之处，尤其适合非专业人士阅读。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

封面
前折页
书名页
《精神卫生科普》丛书编委会 《惶惶不可终日——解读焦虑障碍》编委会
内容提要
序言
前言
本册前言
目录
一、和焦虑有关的概念
二、和焦虑症有关的问题
三、和焦虑障碍相关的问题
四、强迫障碍的表现
五、强迫障碍的诊断
六、强迫障碍的病因与治疗
七、广泛性焦虑障碍
八、惊恐障碍
九、恐怖症的表现
十、恐怖症的病因及治疗
十一、儿童的焦虑障碍——儿童分离焦虑
十二、认识治疗焦虑障碍的药物
十三、焦虑障碍患者一个人的心理治疗
参考文献
后折页
封底

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com