

<<肝胆清道夫>>

图书基本信息

<<肝胆清道夫>>

内容概要

很多人不知道自己的肝脏和胆囊里有结石堆积。
更不知道结石是可以致命的！
结石堵塞人体的净化器官，造成危害机体健康的毒性环境。
因此，你会感觉疲劳、你的组织器官会受到感染、你的体重增加、免疫力急速下降。
你常年被这些疾病困扰：便秘心脏疾病肝硬变背痛高胆固醇气喘精神抑郁头痛体内有结石，就相当于随时携带着无数颗不定时炸弹！
现在，《肝胆清道夫》让你学会如何在家里轻松、无痛地排除结石，赶走种种病痛，重获健康活力！

<<肝胆清道夫>>

作者简介

安德里亚·莫利兹，一位医学先知；一位印度草医学、虹膜学、指压按摩家；一位震动医学的实践医生；一位作家，和艺术家。

1954年，出生在德国，童年时患过严重疾病，迫使他去研究饮食、营养和自愈疗法。

1974年，20岁，完成了两种虹膜学的培训——介入诊断科学和膳食学。

1981年，开始在印度研究印度草医学。

1991年，在新西兰完成了培训成为一名有医师资格的印度草医学医生。

自1988年以来，他实践日本指压按摩治疗艺术并投入了八年时间研究深入意识及它在心理/身体医学的领域中扮演的重要角色。

1998年来到美国后，莫利兹发展了一套创新的痊愈系统——称为内元气艺术——其目标是很多慢性病的根源。

他也是神圣桑特蒙尼疗法——为每个神的庆典咏唱的创办人。

在游历世界的期间，他咨询过欧洲、亚洲和非洲的领导人和政府人员，并就健康、心理/身体医学、精神性的主题开办了演讲。

他目前定居美国。

<<肝胆清道夫>>

书籍目录

第一章 肝胆结石——人体的健康杀手 你的肝胆健康吗？

肝胆出问题，浑身不自在

第二章 体内有结石，怎样才知道？

看皮肤

看鼻子

看眼睛

看舌、口、唇和牙齿

看手、指甲和足

看粪便

更多提示

第三章 找出病源——是什么导致了肝胆结石 胆结石的形成——原因很简单，后果很严重

看看胆结石的三种传统治疗法

更多提示

第四章 “清道夫”来了——轻松有效的肝胆清洁术

做好准备工作

净化开始——三个步骤，轻松搞定

净化过程中遇到困难？

第五章 肝胆净化给你带来的八大惊喜

使你享受不受疾病困扰的生活

改善消化、提升能量和活力

解除你身心的疼痛

让你的身体更加灵活

逆转老化进程

让你从内美到外

增进情绪健康

心境更明朗，创造力提高

第六章 关于肝净化的反馈意见和常见问题

第七章 二十一招——教你轻松预防肝胆结石

后记

附录

关于作者

<<肝胆清道夫>>

章节摘录

版权页：插图：如前面已经提到过的，胆结石及由其引起的消化障碍会导致胆汁的回流且使胆盐进入到胃部。

这种反常的初体行为会改变胃液的成分及胃部分泌的黏液量。

胃部分泌的黏液能够保护胃黏膜表面不受盐酸的破坏。

胃粘膜的这种保护“屏障”受到破坏或作用被削弱的情况则是我们所熟知的胃炎。

胃炎可分为急性或慢性发作。

当胃内部的表面细胞(即胃上皮细胞)完全裸露在酸性的胃液中，它们会吸收胃液中的氢离子这样会增加细胞内环境的酸度、抗衡基本的代谢进程，并且会引起炎症反应。

更严重的情况是，可能会发生黏膜溃疡(即胃溃疡)、出血、胃壁穿孔，而当溃疡侵蚀胃部或十二指肠的全层致其内容物进入到腹腔时会发生腹膜炎。

胃部的酸性物质侵蚀十二指肠黏膜则导致十二指肠溃疡。

具在很多情况下，胃部具有高度的产酸作用。

食用太多需要分泌强酸来消化的食物，以及不正确的食物搭配，常常会破坏正常的产酸平衡。

反流性食管炎，也即大家所知的“胃灼热”，是胃酸返流到食管里，导致食管脆弱的组织受到刺激及损害所造成的。

跟一般的观点不同的是，我们认为这种情况的发生不是因为胃部产生过多的盐酸物质，而是因为肠道里的废物、毒性物质及胆汁反冲到胃部而产生的。

在很多情况下，胃灼热的发生是因为胃分泌的盐酸过少，迫使食物在胃部停留过久而发酵。

而服用解酸药会更削弱胃对食物的消化功能，从而对胃及胃肠道的其他部分产生极大的伤害。

还有很多导致胃炎及胃灼热的被确认的其他原因。

包括过度饱食、食用过分煎炸食物、过度饮酒、过度吸烟、每天饮用咖啡、经常喝汽水、食用大量的动物蛋白及动物脂肪、接受X线检查、服用细胞毒性药物、服用阿司匹林及其他抗炎药物。

食物中毒、高刺激性的食物、冰冻饮料、机体脱水及情绪压力过大同样会导致胃部疾病的发生。

所有这些因素同时也会导致肝结石及胆囊结石的产生，而致使机体内发生恶性循环，从而给整个胃肠道带来极恶劣的破坏。

最后甚至可能会形成胃部的恶性肿瘤。

目前多数的临床医生相信胃溃疡是由一种病菌(幽门螺杆菌)致病的。

服用抗生素药物可以对抗这种病菌，通常能舒缓或停止溃疡的困扰。

尽管药物不能阻挡溃疡暂停后复发，但是这种治疗方法却有很高的“治愈”率。

然而，这种“治愈”的效果同时也会带来严重的副作用。

<<肝胆清道夫>>

编辑推荐

<<肝胆清道夫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>