第一图书网, tushu007.com

<<新编药酒秘方大全>>

图书基本信息

书名：<<新编药酒秘方大全>>

13位ISBN编号：9787536947849

10位ISBN编号：7536947844

出版时间：2010-5

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：轩宇鹏

页数：406

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

中国药酒历史悠久，源远流长，是中华民族数千年来的经验总结，蕴涵了丰富的科学内容。至如今，记载在书的与在民间流传的药酒验方，数以万计，不计其数，为我国中药养生学中不可缺少的一部分。

药酒以博大精神的中医理论为指导，充分发挥酒的优点，借助酒势提高机体对药物中作用因子的吸收作用，特别对某些慢性病、顽疾难症有神奇功效。

实验资料表明：药物经酒制后，具有其他剂型所没有的作用，或具有显著增强药理作用的功效。如冬虫夏草经过酒制的浸出液，对结核杆菌有明显抑制作用，而水煎剂则无抑菌作用。又如仙灵脾、怀地黄、知母等药物，均可与酒合用，其浸出液能够起到加强、协同药效的作用。由此可见，药酒疗法不仅有广泛的实际应用基础，同时还具有科学的实验依据。

药酒属于配制酒，是酒与中草药巧妙结合的产物，其中的中草药具有取白天然、疗效显著、副作用小、毒性低等特点，对常见病、慢性病有较好的预防和治疗效果，能够有效地增强人体免疫能力和自我调节能力；而其中的酒本身也是药，也可以治病，具有畅通血脉、活血祛瘀、祛风散寒、强心提神、健胃润肤、消除疲劳、增强精神等功能。

第一图书网, tushu007.com

<<新编药酒秘方大全>>

内容概要

本书收集了数十种常见病，千余首中医药酒处方。
所选之方，多为当代名老中医经验方，或广泛流传民间的良方，或历代屡用屡验的药酒良方，是一本实用性很强的养生保健图书。

第一图书网, tushu007.com

<<新编药酒秘方大全>>

书籍目录

第一篇 药酒概述——中华大地的智慧结晶　第一章 药酒初识——神奇的健康之友　一、药酒的起源与发展　二、药酒的功效　三、药酒的特点　四、药酒的选择　五、药酒的服用方法　六、药酒使用注意事项　第二章 药酒制作——灵丹妙药轻松可得　一、药酒的原料　二、药酒的制作　三、药酒制作的注意事项　四、药酒的贮藏保管　第三章 酒与养生——健康生活喝出来　一、酒之功效　二、酒过之毒害　三、科学饮酒宜养生　四、饮酒养生禁忌　五、常见酒之养生功能　第四章 家制药酒常用中药——药酒中药大揭密　001 黄芪　002 党参　003 鹿茸　004 枸杞子　005 当归　006 熟地　007 独活　008 五加皮　009 海狗肾　010 杜仲　011 木瓜　012 白花蛇　013 川芎　014 丹参　015 鸡血藤　016 山药　017 五味子　018 陈皮　019 冬虫夏草　020 何首乌　021 桑椹子第二篇 药酒养生——行之有效的养生之道第三篇 药酒治百病——健康伴你行

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

研究表明，白酒在体内可氧化成乙醛、乙酸，最终生成二氧化碳和水，而放出能量。
据测1克乙醇氧化后能放出7500卡热能，相当于0.8 克脂肪氧化后的产热量。
但乙醇不能在体内进行储存，直到全部氧化完毕为止。
所以白酒其营养价值不大，只能就其本身被氧化产热而已，而不能补充营养物质。
但一些其他类型的酒如黄酒、果酒、啤酒等则不仅能氧化其中的乙醇供能，而且因其中含有糖分、糊精、麦芽糖、氨基酸、维生素及钙、磷、铁等微量元素，对人体可产生较好的营养作用。
另外，酒可促进消化，乙醇可短时间内促进胃液和唾液的分泌，这些都是适量饮酒之所以能有利于养生的重要原因。
现代中医和西医都认为，疾病的产生与社会环境和心理状况有关。
中医认为，人类有喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种正常的情志活动，当这些情志活动超出正常范围时，就会引发不同的疾病。
研究证实，如果人们长期处在孤独和紧张的状态，很容易发生疾病。
少量饮酒能减弱大脑皮层的抑制功能，起到消除疲劳、振奋精神、减少抑郁、调节心理的作用，有助于缓和人的忧虑和紧张心理，增强安定感，提高生活兴趣，对老年人尤其如此。
日本的一些养老院针对不少老年人易发怒、易不满、孤独不快，以及其他令人费解的古怪性情，用。_两杯酒代替通常服用的镇静药物和心情舒展药物，结果养老院的气氛豁然开朗，洋溢出一派和睦气氛，而且睡眠差的老人从以前的40%下降到了18%。
而作为药酒，其主要特征是药借酒力发挥作用。
研究表明，药物经酒制之后，其作用可显著增强，说明药与酒合用可起协同作用。
许多西药如催眠药、镇痛药和中药如生地黄、淫羊藿、黄檗、知母等其治疗作用均可被酒加强，而这种协同作用更需要我们加以引导和利用。
总之，中药保健药酒侧重于养生治病。
多具有补益气血，补益脾胃，滋补肝肾，温肾壮阳，养心安神，补虚扶正，健脑益智，延年益寿，平补阴阳等功效。
经常饮用可起到良好的养生保健作用，起到较好的预防疾病作用，同时对那些气血两虚患者又可起到积极的调理作用。

第一图书网, tushu007.com

<<新编药酒秘方大全>>

编辑推荐

《新编药酒秘方大全》集百家精华，治人身百病。
广为流传的治病秘方，实用的养生保健方案。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com